

## 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

### ① 通所リハビリテーション えん

対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

### ② 介護老人保健施設 えん

対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心とした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

### ③ 介護療養型老人保健施設 宮の森

対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

### ④ 長期療養型病院 宮の森病院

対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

医療法人社団恵和会 宮の森病院 / 介護療養型老人保健施設 宮の森

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森

④ 宮の森病院

# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

12月号  
2025



裏面をご参考ください





# 12月の行事予定

様々なレクリエーションを予定しております。ぜひご参加ください。



宮の森病院 院長  
木山 善雄

吐く息が白く染まり、雪の便りが届く季節となりました。朝夕の冷え

込みが一段と厳しくなる中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度、院長と言う立場で、改めて日々の診療や病院運営に携わることとなりました。これまで以上に、患者さまおひとりおひとりの思いに寄り添い、職員と力を合わせて温もりのある医療を届けて参ります。

これからも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 【ダンステージ】

元気いっぱい！ダンスチームによるキレキレのダンスを最後までお楽しみください。

【日程・場所】 14:30 ~

3、17日(水) 老健3Fラウンジ

4、18日(木) 2F中央 ラウンジ



## 【音楽リハビリ】

ご家族様もぜひご参加下さい。

【日程・場所】 14:00 ~

5日、19日(金) 2F中央ラウンジ

26日 (金) 老健3Fラウンジ

音楽には、脳に刺激を与えると活性化が期待されています。

懐かしい音楽を歌ったり、音に合わせて手足を動かすリズム体操を行います。





# 12月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



## 宮の沢方面



クリスマスの装飾で彩られた白い恋人パークを巡り雪だるま達に会いに行きましょう。  
北海道の雪景色を堪能して下さい。



○印の辺りをドライブいたします。

1日	(月)	PM	1病棟
2日	(火)	PM	3病棟
3日	(水)	AM	4病棟
4日	(木)	AM	6病棟
9日	(火)	PM	5病棟
11日	(木)	AM	2病棟

午前：出発時間 10:30  
到着時間 11:20

午後：出発時間 13:30  
到着時間 14:20



# 12月バスドライブ予定



——すすきの方面——



忘年会や年末年始の準備で、にぎやかなすすきのを巡ります。  
気分転換にバスドライブにぜひご参加下さい。

15日 (月)	PM	6病棟
16日 (火)	PM	4病棟
17日 (水)	AM	1病棟
18日 (木)	AM	3病棟
24日 (水)	AM	2病棟
29日 (月)	PM	5病棟

午前：出発時間 10:30  
到着時間 11:20

午後：出発時間 13:30  
到着時間 14:20



○印の辺りをドライブいたします。

# 2026年お正月イベント

「MIYAダンスチーム」  
ダンス披露

1月1日(木)  
14:30~

日本舞踊披露

1月2日(金)  
11:00~

獅子舞練り歩き

1月2日(金)~6日(火)

獅子舞には「人の頭を噛むことで、その人についていた邪気を食べる」という言い伝えがあります。

特に正月に頭を噛まれると「1年が元気に過ごせる」考えられ、縁起が良いとされています。

当院でも、お正月は獅子舞が各病室を巡ります。頭を噛んでもらい邪気払い、疫病退散を願いましょう。



# X'mas★イベント 2025

★ダンスステージ 開始14:30~

12月17日(水) 老健ラウンジ3階

12月18日(木) 病院2階中央ラウンジ

サンタのダンスをお楽しみください。

★クリスマスコンサート 開始14:00~

12月24日(水) 老健ラウンジ3階

12月25日(木) 病院2階中央ラウンジ

今年のクリスマスコンサートは  
ピアノの先生のバンドをお招きして、コンサートを開催致します。  
是非お楽しみ下さい。

その他 サンタからのプレゼント？

お部屋にプレゼントを持ったサンタクロースがやってくる！？

今年も様々なクリスマスイベントを  
ご用意致しております。皆様ぜひご参加下さい。

ご家族様も  
ぜひご参加下さい



# 10月レクリエーションのご報告



## 焼き芋レク

秋の味覚「焼き芋」を行いました。  
窓から見える紅葉の風景を眺めながら、  
出来立てアツアツの焼き芋と旬の甘い柿  
をいただきました。



当院では、さまざまな季節の  
レクリエーションを開催して  
おり、今後も企画致して参り  
ます。

## 音楽リハビリ

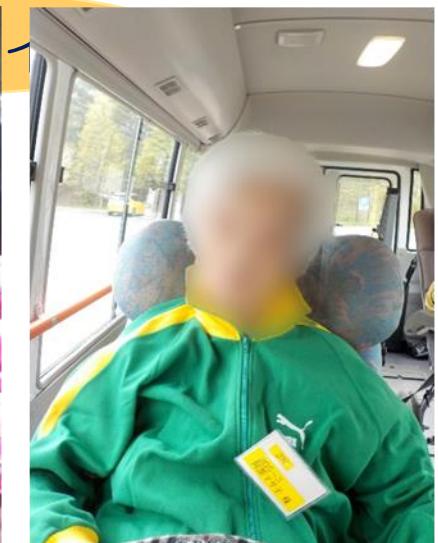


院内では音楽やダンスを楽しみました。ベッドのままでもご参加いただけます。

## ダンスステージ



いろんな音楽に合わせてダンスを披露しています。



10月のバスドライブでは  
旬を迎えてりんご園や、  
秋色に染まった紅葉を見  
に行きました。  
涼しくなった秋の空気が  
気分転換となりました。

# 施設の特徴

## 1. 長期的に ご療養いただけます

ご安心して療養生活を送っていただけるよう  
に、退院・退所期限を設けておりません。  
現在、通所をご利用の方が入所のショート  
ステイを使ってみたいなど、併設施設のご  
利用の相談も可能です。

## 2. 広々とした 明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改  
修したことにより、通常の  
病室よりも  
ゆったりとお過ごしいただけ  
ます。

## 3. 身体拘束は いたしておりません



お一人お一人の尊厳  
を大切に、身体拘束  
【抑制】をしない日常  
生活を提供しております。

## 4. お風呂でリラックス できます



全病棟ジェミニックを  
使用し、週3回入浴  
いたします。  
病室から特浴室まで、  
電動昇降トロリーで  
お連れいたしますの  
で、患者様の身体負  
担はありません。

## 5. お食事を 楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お  
一人お一人に合わせたき  
め細かな対応ができます。  
ご入院患者様の味覚に  
合わせるため、  
若干の調整時間をいた  
いております。



## 6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体  
の状態に合わせて検討さ  
れた「リハビリ計画」に基  
づき、定期的なリハビリを  
行い、お身体の状態を維  
持していきます。



## 7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供する  
ため、職員の研修を定  
期的に行っております。



## 8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリ  
スマス、年末年始、敬  
老会、お誕生日会な  
ど、様々な行事ごと  
のレクリエーション、  
演奏会、バスドライブ  
などを行っております。

