

## 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

<b>1</b> 通所リハビリテーション えん	
対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

<b>2</b> 介護老人保健施設 えん	
対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

<b>3</b> 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

<b>4</b> 長期療養型病院 宮の森病院	
対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

医療法人社団恵和会 宮の森病院 / 介護療養型老人保健施設 宮の森

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

**3** 介護療養型老人保健施設 宮の森

**4** 宮の森病院

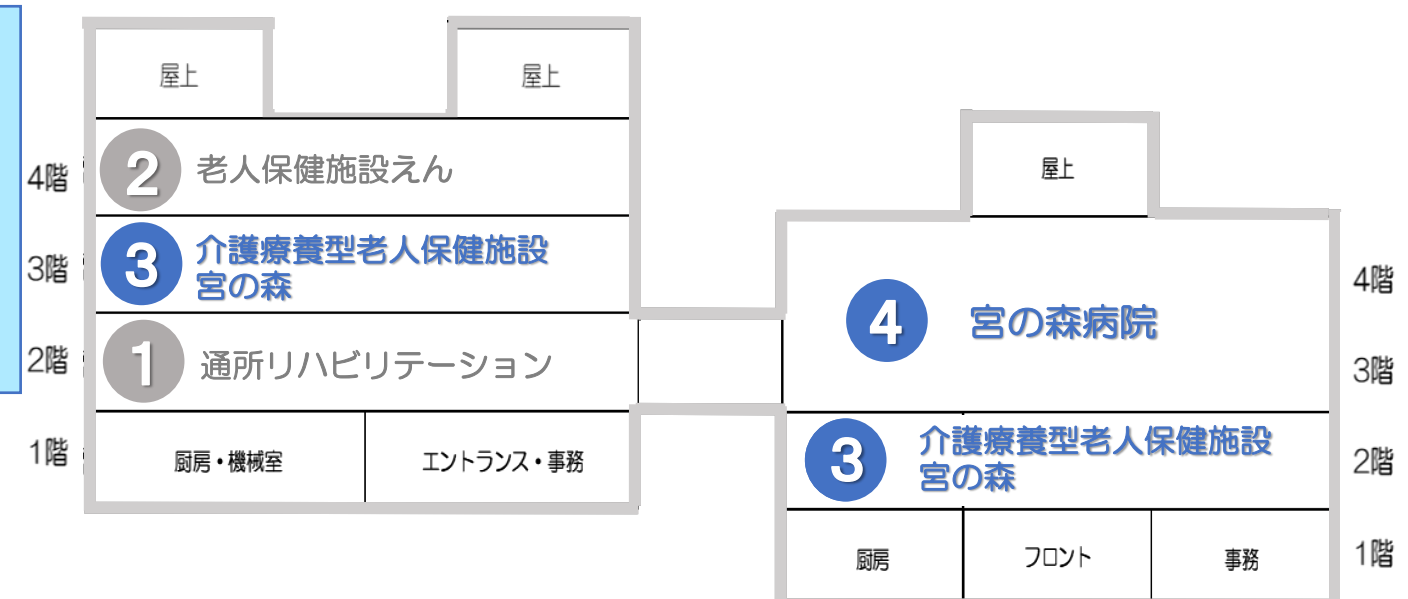
# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

12<sup>2025</sup>  
月号



裏面をご参照ください







# 12月の行事予定

様々なレクリエーションを予定しております。ぜひご参加ください。

## 【ダンスステージ】

【日程・場所】 14:30 ~

元気いっぱい！ダンスチームによるキレイのダンスを最後までお楽しみください。

3、17日(水) 老健3Fラウンジ  
4、18日(木) 2F中央ラウンジ



宮の森病院 院長  
木山 善雄

吐く息が白く染まり、雪の便りが届く季節となりました。朝夕の冷え込みが一段と厳しくなる中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度、院長と言う立場で、改めて日々の診療や病院運営に携わることとなりました。これまで以上に、患者さまおひとりおひとりの思いに寄り添い、職員と力を合わせて温もりのある医療を届けて参ります。これからも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 【音楽リハビリ】

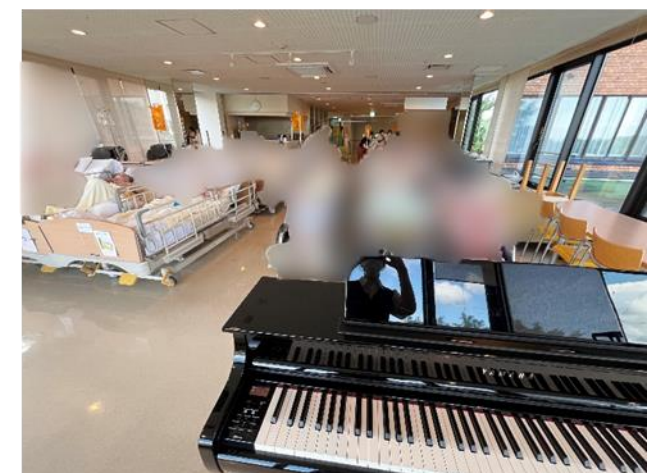
【日程・場所】 14:00 ~

5日、19日(金) 2F中央ラウンジ  
26日 (金) 老健3Fラウンジ

音楽には、脳に刺激を与えたり活性化が期待されております。

懐かしい音楽を歌ったり、音に合わせて手足を動かすリズム体操を行います。

ご家族様もぜひご参加下さい。







# 12月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



## 宮の沢方面



クリスマスの装飾で彩られた白い恋人パークを巡り雪だるま達に会いに行きましょう。  
北海道の雪景色を堪能して下さい。



○印の辺りをドライブいたします。

1日	(月)	PM	1病棟
2日	(火)	PM	3病棟
3日	(水)	AM	4病棟
4日	(木)	AM	6病棟
9日	(火)	PM	5病棟
11日	(木)	AM	2病棟

午前： 出発時間 10:30  
到着時間 11:20

午後： 出発時間 13:30  
到着時間 14:20





# 12月バสดライブ予定

すすきの方面



忘年会や年末年始の準備で、にぎやかなすすきのを巡ります。  
気分転換にバสดライブにぜひご参加下さい。

15日 (月)	PM	6病棟
16日 (火)	PM	4病棟
17日 (水)	AM	1病棟
18日 (木)	AM	3病棟
24日 (水)	AM	2病棟
29日 (月)	PM	5病棟

午前： 出発時間 10:30  
到着時間 11:20

午後： 出発時間 13:30  
到着時間 14:20



○印の辺りをドライブいたします。



# 2026年お正月イベント

## 「MIYAダンスチーム」 ダンス披露

1月1日(木)  
14:30～

## 日本舞踊披露

1月2日(金)  
11:00～

## 獅子舞練り歩き 1月2日(金)～6日(火)

獅子舞には「人の頭を噛むことで、その人についた邪気を食べる」という言い伝えがあります。

特にお正月に頭を噛まれると「1年が元気に過ごせる」考えられ、縁起が良いとされています。

当院でも、お正月は獅子舞が各病室を巡ります。頭を噛んでもらい邪気払い、疫病退散を願ひましょう。





# X'mas★イベント 2025

## ★ダンスステージ 開始14:30～

12月17日(水) 老健ラウンジ3階

12月18日(木) 病院2階中央ラウンジ

サンタのダンスをお楽しみください。

## ★クリスマスコンサート 開始14:00～

12月24日(水) 老健ラウンジ3階

12月25日(木) 病院2階中央ラウンジ

今年のクリスマスコンサートは  
ピアノの先生のバンドをお招きして、コンサートを開催致します。  
是非お楽しみ下さい。

### その他 サンタからのプレゼント？

お部屋にプレゼントを持ったサンタクロースがやってくる！？

今年も様々なクリスマスイベントを  
ご用意致しております。皆様ぜひご参加下さい。



ご家族様も  
ぜひご参加下さい



# 10月レクリエーションのご報告



## 焼き芋レク

秋の味覚「焼き芋」を行いました。  
窓から見える紅葉の風景を眺めながら、  
出来立てアツアツの焼き芋と旬の甘い柿  
をいただきました。



当院では、さまざまな季節の  
レクリエーションを開催して  
おり、今後も企画致して参り  
ます。

## 音楽リハビリ

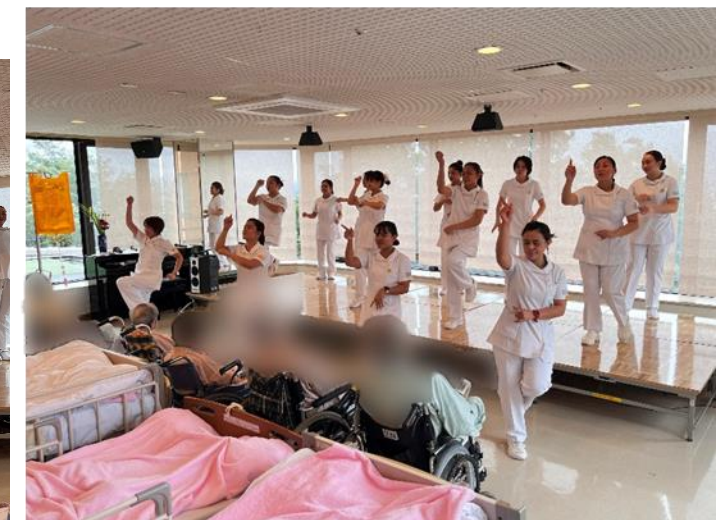
毎月様々なレクリエーションを行っております。  
10月も多くのお客様にご参加いただきました。



院内では音楽やダンスを楽しみました。ベッドのままでもご参加いただけます。

## ダンスステージ

ご家族様のご参加もお待ちしております。



いろんな音楽に合わせてダンスを披露しています。



10月のバスドライブでは  
旬を迎えたりんご園や、  
秋色に染まった紅葉を見  
に行きました。  
涼しくなった秋の空気が  
気分転換となりました。





## 施設の特徴

### 1. 長期的にご療養いただけます

ご安心して療養生活を送っていただけるように、退院・退所期限を設けておりません。現在、通所をご利用の方が入所のショートステイを使ってみたいなど、併設施設のご利用の相談も可能です。

### 2. 広々とした明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改修したことにより、通常の病室よりもゆったりとお過ごしいたけます。

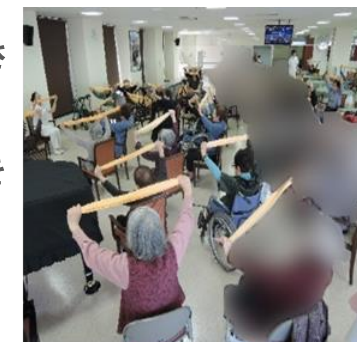
### 5. お食事を楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お一人お一人に合わせたきめ細かな対応ができます。ご入院患者様の味覚に合わせるため、若干の調整時間をいただいております。

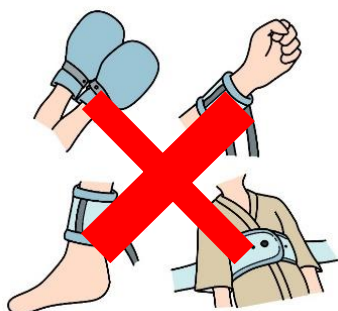


### 6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体の状態に合わせて検討された「リハビリ計画」に基づき、定期的なリハビリを行い、お身体の状態を維持していきます。



### 3. 身体拘束はいたしていません



お一人お一人の尊厳を大切に、身体拘束【抑制】をしない日常生活を提供しております。

### 4. お風呂でリラックスできます



全病棟ジェミニックを使用し、週3回入浴いたします。病室から特浴室まで、電動昇降トロリーでお連れいたしますので、患者様の身体負担はありません。

### 7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供するため、職員の研修を定期的に行っております。



### 8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリスマス、年末年始、敬老会、お誕生日会など、様々な行事ごとのレクリエーション、演奏会、バスドライブなどを行っております。

