

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や  
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでい  
ただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし  
ます。



**利用時間** : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる  
看護師にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が  
考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さ  
いますよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

2025  
2月号



医療法人 **社団恵和会**

宮の森病院  
介護療養型老人保健施設 宮の森

〒064-0958 札幌市中央区宮の森1237番地1

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

発行者／看護部

令和7年1月10日発行



# 12月レクリエーションのご報告

院内レクリエーションではダンスステージや音楽リハビリ、また、野外レクリエーションでは雪景色に囲まれた札幌の街並みを見に行きました。



宮の森病院 副院長  
木山 善雄

新年明けましておめでとうございます。

当法人は、皆様のご協力、ご理解を賜りながら無事に新春を迎えることができました。

本年も皆様にご満足頂けるような施設づくりを心掛けて参ります。

何卒昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます

また、今年も皆様楽しいひとときをお過ごしくださいますよう、季節行事やレクリエーションを企画しております。ぜひ、ご家族様にもご参加いただき、楽しい思い出を重ねていただけたら幸いです。

皆様のご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## ダンスステージ



## クリスマスツリー飾りつけ



## バスドライブ



これからも季節を味わえる様々なレクリエーションを企画しています。  
ご家族様もぜひご参加ください



# 2月レクリエーション予定

ご家族様のご参加をお待ちしております。

## ダンスステージ

職員による、ダンスステージを開催いたします。  
元気いっぱい！ダンスチームによるキレイレの  
ダンスを最後までお楽しみください。



【日程・場所】14:30 ~

12日、26日（水） 老健3Fラウンジ

13日、27日（木） 病院2Fラウンジ



## 音楽リハビリ

音楽を通して脳の活性化を図っています。  
音に合わせて体を動かしたり、言葉遊びを  
して、音と音楽で元気になりましょう。

【日程・場所】14:00 ~ 14:45

7、28日（金） 2F中央ラウンジ

14日（金） 老健3Fラウンジ



# 2月レクリエーション予定

季節の行事を楽しみましょう。

## 節分の豆まき 【日程・場所】2月3日(月)

豆まきは「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて悪いものを追い出す行事とされています。

昔は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げる風習が広まりました。

当院でも豆まきを行います。病室に現れた鬼に向かって豆をまき、無病息災を願いましょう。



## 令和7年のカレンダーをお配りいたしました

当法人オリジナル令和7年卓上カレンダーを患者様、入所者様にお配りいたしました。

今年も楽しい思い出をたくさん作りましょう！







# 2月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

午前 : 出発時間 10:30 午後 : 出発時間 13:30  
到着時間 11:20 到着時間 14:20

## 雪まつり方面



札幌を代表する冬の行事と言えば「雪まつり」！  
大通公園で行われる大きな雪像や氷像を見に行きましょう。

4日	(火)	PM	3病棟
5日	(水)	AM	1病棟
5日	(水)	PM	6病棟
6日	(木)	AM	5病棟
6日	(木)	PM	4病棟
10日	(月)	PM	2病棟



# 2月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

午前 : 出発時間 10:30 午後 : 出発時間 13:30  
到着時間 11:20 到着時間 14:20

## ジャンプ台方面



札幌オリンピックで使用した迫力満点、大倉山ジャンプ台と宮の森  
ジャンプ台を巡ります。

17日	(月)	PM	1病棟
18日	(火)	PM	5病棟
19日	(水)	AM	3病棟
20日	(木)	AM	6病棟
25日	(火)	PM	2病棟
27日	(木)	AM	4病棟

