

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や  
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんで  
いただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし  
ます。



**利用時間** : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる  
看護師にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が  
考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さ  
いますよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



医療法人 **社団恵和会**

宮の森病院  
介護療養型老人保健施設 宮の森

〒064-0958 札幌市中央区宮の森1237番地1

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

発行者／看護部



# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

1 2025  
月号



令和6年12月10日発行



# 今年も一年ありがとうございました。

今年もレクリエーションにご参加頂きありがとうございました。皆様と楽しい時間を過ごすことが出来ました。来年も明るく元気にお過ごしいただけますよう様々な企画をご用意しております。



宮の森病院 副院長  
木山 善雄

今年の札幌の冬は、例年よりも降雪が多く、寒暖差が激しい冬になると予想されております。早いもので、令和6年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

本年も皆様より多大なるご理解、お力添えを頂戴し、一年の締めくくりを迎えようとしております事を厚く御礼申し上げます。

日常の生活を今後も患者様に喜んで頂けますよう精進し続けて参ります。

心せわしい年の暮れ、何かとご多忙とは存じますが、何卒お気をつけて年末をお過ごしください。



獅子舞



節分



母の日



父の日



敬老会



焼き芋



夏祭り



焼き芋

当法人での療養生活が 患者様にとって、少しでも充実したものとなりますよう今後も努めて参ります。

来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



# 1月レクリエーション予定

ご家族様のご参加をお待ちしております。



## ダンスステージ

職員による、ダンスステージを開催いたします。  
元気いっぱい！ダンスチームによるキレイの  
ダンスを最後までお楽しみください。

【日程・場所】14:30 ~

8日、29日（水）老健3Fラウンジ

9日、30日（木）病院2Fラウンジ



## 音楽リハビリ

【日程・場所】14:00 ~14:45

10、31日（金）2F中央ラウンジ

24日（金）老健3Fラウンジ

音楽を通して脳の活性化を図っています。  
音に合わせて体を動かしたり、言葉遊び  
をして、音と音楽で元気になりましょう。



# 年末年始レクリエーション予定



## クリスマスコンサート

今年もクリスマスコンサートを行  
います。ご家族様のご参加も心よ  
りお待ちしております。

【日程・場所】12月24日（火）14:00~14:30 病院2Fラウンジ  
25日（水）14:00~14:30 老健3Fラウンジ



## 獅子舞練り歩き

1月3日（金）、6日（月）

獅子舞には「人の頭を噛むことで、  
その人についてた邪気を食べる」とい  
う言い伝えがあります。  
特にお正月に頭を噛まれると「1年が  
元気に過ごせる」考えられ、縁起が  
良いとされています。  
当院でも、お正月は獅子舞が各病室  
を巡ります。頭を噛んでもらい邪気  
払い、疫病退散を願いましょう。







# 1月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

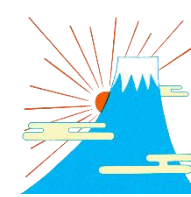
午前 : 出発時間 10:30 午後 : 出発時間 13:30  
到着時間 11:20 到着時間 14:20

## 琴似神社方面



地下鉄とJRの両方が利用できる琴似周辺をドライブします。歴史がある琴似神社も巡ります。

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| 6日 (月)  | PM | 1病棟 |
| 7日 (火)  | PM | 3病棟 |
| 8日 (水)  | AM | 4病棟 |
| 14日 (火) | PM | 5病棟 |
| 15日 (水) | AM | 6病棟 |
| 16日 (木) | AM | 2病棟 |



# 1月バスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

午前 : 出発時間 10:30 午後 : 出発時間 13:30  
到着時間 11:20 到着時間 14:20

## 北海道神宮方面



北海道神宮周辺を巡ります。皆様の健康と安全を願いお参り致しましょう。

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| 21日 (火) | PM | 4病棟 |
| 22日 (水) | AM | 1病棟 |
| 23日 (木) | AM | 3病棟 |
| 27日 (月) | PM | 6病棟 |
| 28日 (火) | PM | 2病棟 |
| 29日 (水) | AM | 5病棟 |

