

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
います。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様やご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでいただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたします。



利用時間：13:00～15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00～17:00

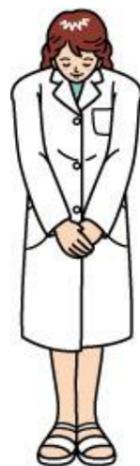
**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護師にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいませよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



# ふれあいだより

MEDICAL CORPORATION  
SHADANKEIWAKAI

10 2024  
月号



医療法人 **社団恵和会**

宮の森病院  
介護療養型老人保健施設 宮の森

〒064-0958 札幌市中央区宮の森1237番地1

お問い合わせ先：011-611-2211（代表）

発行者／看護部

令和6年9月10日発行

# 祭 8月レクリエーションのご報告 祭

夏祭りは野外だけではなく院内でもコンサートとお神輿練り歩きを行いました。声を合わせワッショイ!ワッショイ!と元気よく夏の風物詩を味わいました。



宮の森病院 副院長  
木山 善雄

空が高く雲がくっきり見える清々しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は例年になく厳しい酷暑に見舞われましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。8月は「夏祭り」を開催し、お神輿や野外コンサートを楽しんでいただきました。また、9月は敬老会を開催する予定です。いつまでもお元気で、快適に、楽しくお過ごしいただけますよう、これからも様々なレクリエーションを企画致します。

皆様におかれましては、季節の変わり目となり朝晩肌寒い日も多く、体調管理が難しい季節となりますが、くれぐれも体調など崩されませんようご自愛下さい。





# 8月レクリエーションのご報告

## 夏祭り



高校生をお招きして野外演奏会を行いました。  
若さにあふれた元気いっぱいの演奏を披露していただきました。

札幌稲雲高校 吹奏楽団演奏



石狩翔陽高校太鼓局 和太鼓演奏



「ミヤ」ダンスチーム



# 10月レクリエーション予定

ご家族様のご参加をお待ちしております。

## 焼き芋レク 【日程・場所】

10月16日(水) 2階中央ラウンジ 13:30~

10月17日(木) 3階老健ラウンジ 13:30~

秋と言えば「食欲の秋」！  
美味しい食べ物が旬を迎える季節です



焼き芋と秋のフルーツをご用意いたします。  
ホクホクした焼きたての芋と季節の果物をどうぞお召し上がり下さい



昨年実績の写真です。



# 10月バスドライブ予定

午前： 出発時間 10:30  
到着時間 11:20

午後： 出発時間 13:30  
到着時間 14:20

## りんご園コース

札幌市にあるリンゴ園を巡ります。  
秋の季節と到来を感じて下さい。

1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)
3病棟 PM	6病棟 PM	4病棟 AM	2病棟 PM	1病棟 AM	5病棟 AM



## 紅葉巡りコース

「紅葉」の季節となります。  
黄色と赤色に輝く山の風景を  
お楽しみいただきます。

21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	29日 (火)	30日 (水)
1病棟 PM	4病棟 PM	3病棟 AM	2病棟 AM	5病棟 PM	6病棟 AM



# 10月レクリエーション予定

ご家族様のご参加をお待ちしております。



## 音楽リハビリ

音楽には、脳に刺激を与えたり活性化が  
期待されております。  
懐かしい音楽を歌ったり、音に合わせて  
手足を動かすリズム体操を行います。

【日程・場所】 14:00 ~

4日(金) 2F中央ラウンジ  
18日(金) 老健3Fラウンジ  
25日(金) 2F中央ラウンジ



## ダンスステージ

職員による、ダンスステージを開催いたします。  
元気いっぱい！ダンスチームによるキレイの  
ダンスを最後までお楽しみください。

【日程・場所】 14:30 ~

9日(水) 2F中央ラウンジ  
23日(水) 老健3Fラウンジ

