

## 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

### 1 通所リハビリテーション えん

対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

### 2 介護老人保健施設 えん

対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心とした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

### 3 介護療養型老人保健施設 宮の森

対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員 等

### 4 長期療養型病院 宮の森病院

対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

医療法人社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

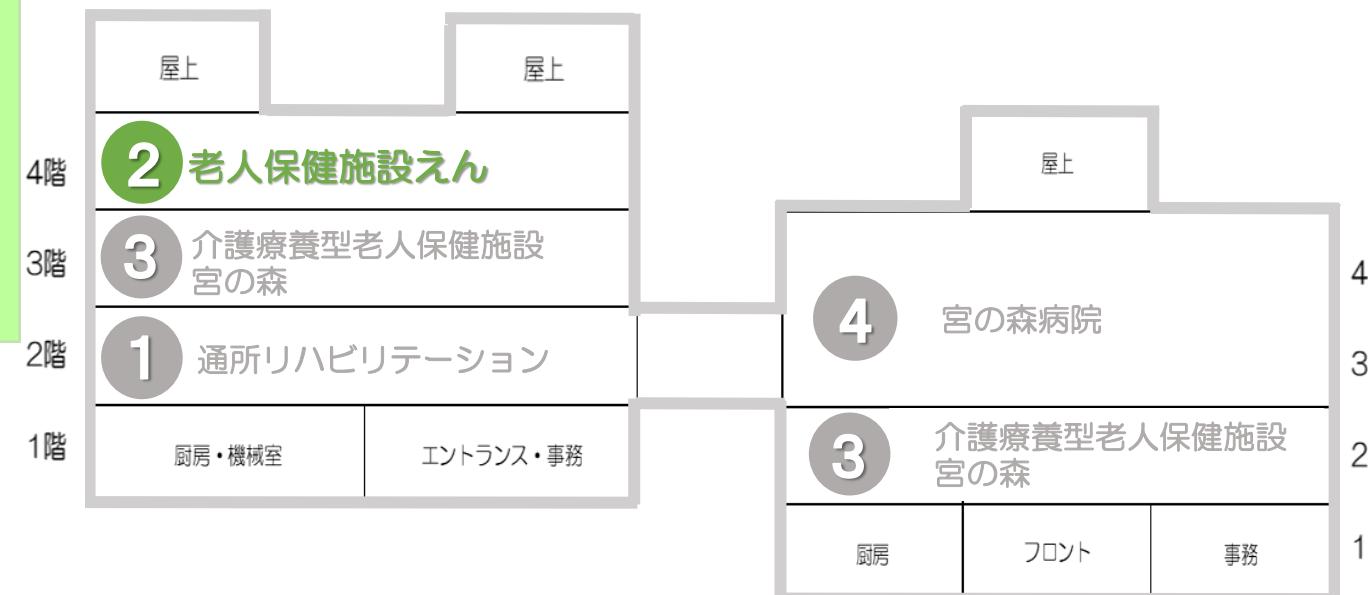
お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

## 2 老人保健施設えん（ご入所・ショートステイ）

えんだより  
January2026 1月号



裏面をご参照ください





老人保健施設えん 施設長 島村 和夫

今年の札幌の冬は、例年よりも降雪が多く、寒暖差が激しい冬になると予想されております。早いもので、令和7年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

本年も皆様より多大なるご理解、お力添えを頂戴し、一年の締めくくりを迎えようとしております事を厚く御礼申し上げます。

日常の生活を今後も患者様に喜んで頂けますよう精進し続けて参ります。

心せわしい年の暮れ、何かとご多忙とは存じますが、何卒お気をつけて年末をお過ごしください。



## 施設の特徴

### 5. お食事を 楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お一人お一人に合わせたきめ細かな対応ができます。ご入院患者様の味覚に合わせるため、若干の調整時間をいただいております。



### 6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体の状態に合わせて検討された「リハビリ計画」に基づき、定期的なリハビリを行い、お身体の状態を維持していきます。



### 7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供するため、職員の研修を定期的に行っております。



### 8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリスマス、年末年始、敬老会、お誕生日会など、様々な行事ごとのレクリエーション、演奏会、バスドライブなどを行っております。





## 1. 長期的に ご療養いただけます

ご安心して療養生活を送っていただけるよう  
に、退院・退所期限を設けておりません。  
現在、通所をご利用の方が入所のショートス  
ティを使ってみたいなど、併設施設のご利用  
の相談も可能です。

## 2. 広々とした 明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改  
修したことにより、通常の  
病室よりも  
ゆったりとお過ごしいただ  
けます。

## 3. 身体拘束は いたしておりません



お一人お一人の尊厳  
を大切に、身体拘束  
【抑制】をしない日常  
生活を提供しております。

## 4. お風呂で(週3回) リラックスできます



全病棟ジェミニックを  
使用し、週3回入浴  
いたします。  
病室から特浴室まで、  
電動昇降トロリーで  
お連れいたしますの  
で、患者様の身体負  
担はありません。



年間を通して、季節行事・レクリエーションを開催致しました。ご家族様におかれまして  
は、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当法人での療養生活が 患者様にとって、少しでも充実したものとなりますよう今後も努  
めて参ります。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

今年も一年間ありがとうございました。





# 1月の季節行事の予定



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



## お正月特別ステージ



1月1日(木) 【日本舞踊】  
旧棟 11:00~



元日、特別ステージとして「日本舞踊」を行います。  
日本舞踊は、着物を着た所作（しぐさ）動きの美しさ、その立ち居振る舞いを原点としたたたずまいに日本の美が広がっていきます。  
元日は、伝統的な日本の舞をぜひお楽しみ下さい。



○印の辺りをドライブいたします。

出発 10:30  
到着 11:20

## 桑園・中央卸売市場方面

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

札幌中央卸売市場、  
桑園駅や札幌競馬場付近を巡ります。

# 1月のバスドライブ予定

## 琴似神社方面

(バスの中から  
お参り下さ  
い)



○印の辺りをドライブいたします。

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

歴史がある琴似神社を中心、地下鉄とJRの両方が利用できる琴似周辺を巡ります。



1月2日(金)

旧棟10:30~

『獅子舞練り歩き』

新棟11:00~



1月2日(金)

『お正月夕食会』

2階フロア 17:00~

「MIYAダンスチーム」ダンス披露

1月2日はえんの2階フロアにてお正月夕食会を開催します。  
ご家族様のご参加もお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



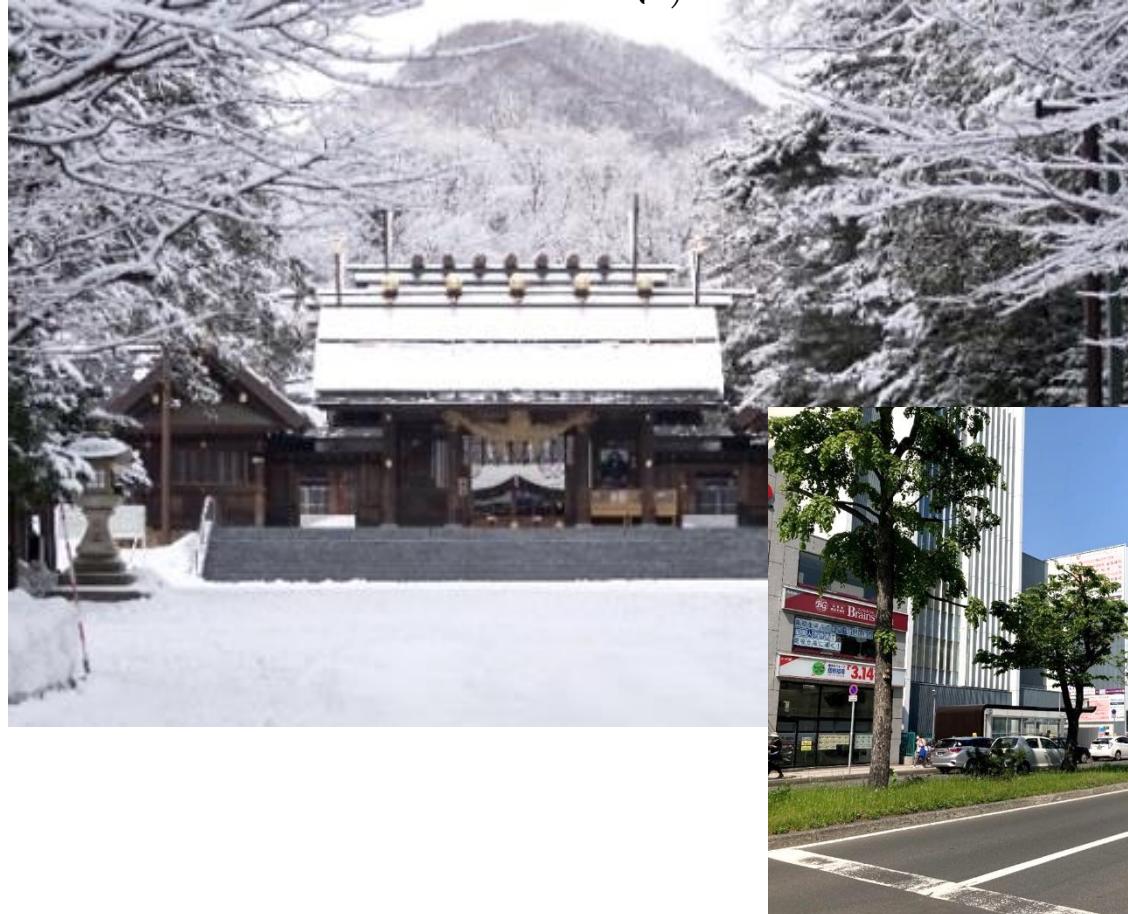
※1月は9日「お誕生日夕食会」を予定しております。

# 1月のバスドライブ予定

## 円山神宮方面

(バスの中から  
お参り下さ  
い)

出発 10:30  
到着 11:20



## 大通公園コース

(冬景色も美しいです)

出発 10:30  
到着 11:20



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

初詣や花見で賑わう北海道の総鎮守「北海道神宮」。今年も皆様の健康と安全を願いましょう。

○印の辺りをドライブいたします。



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

白く染まった大通公園周辺をドライブ致します。ぜひご参加下さい。

○印の辺りをドライブいたします。