

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化があらましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん	
対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん	
対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院	
対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

医療法人社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

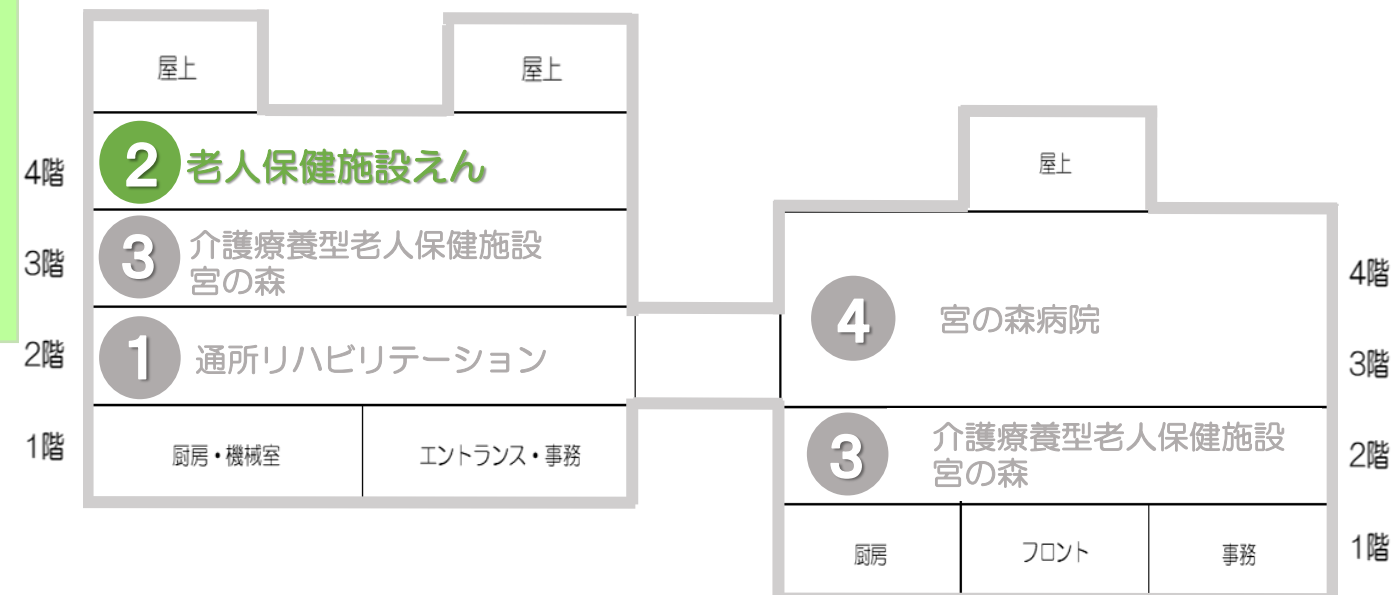
2 老人保健施設えん（ご入所・ショートステイ）

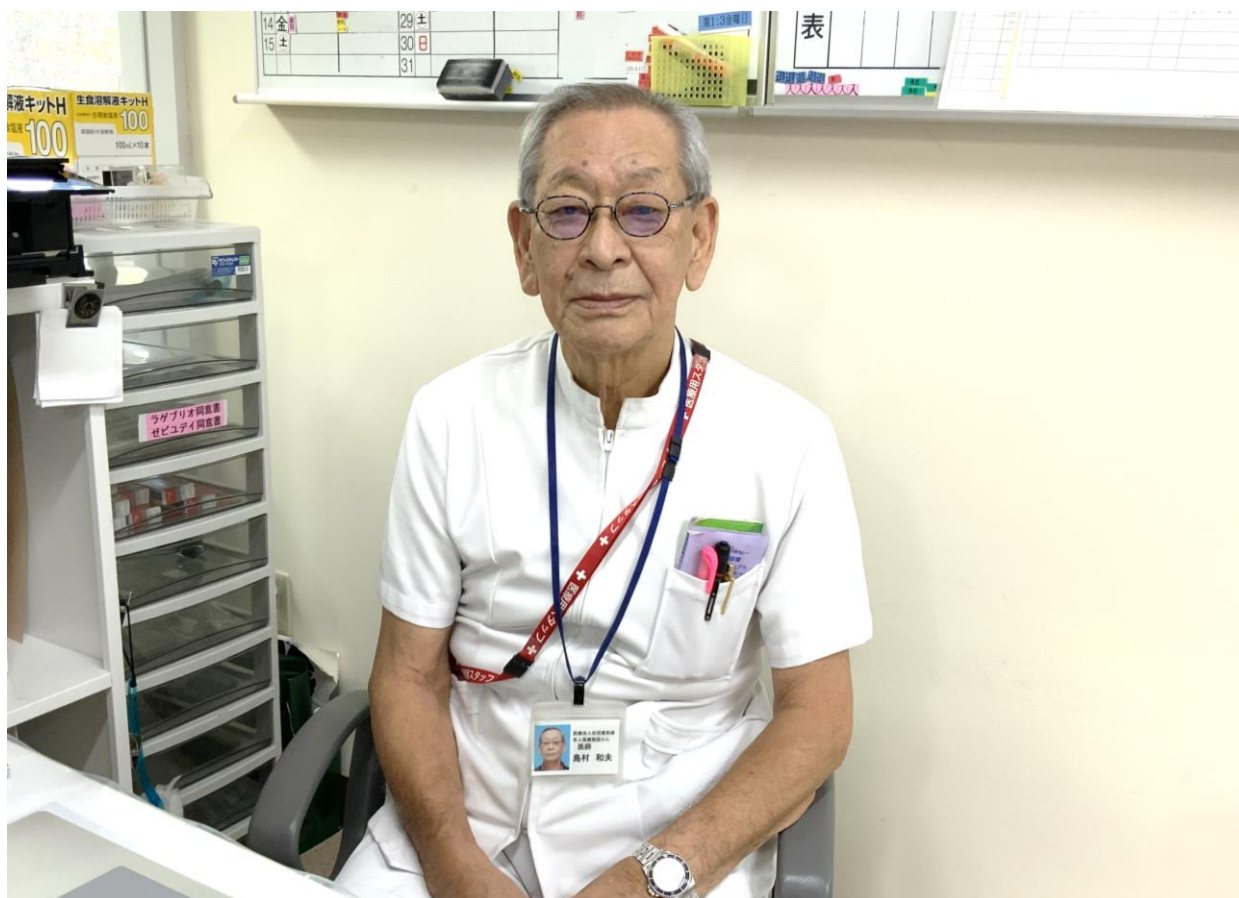
えんだより

December 2025 12月号



裏面をご参照ください





老人保健施設えん 施設長 島村 和夫

朝夕の風が身にしみる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
 今年は昨年より早い秋の訪れとなりましたが、10月のバスドライブでは札幌の山々の美しい紅葉をお楽しみ頂けたことと思います。

すでに深まりゆく秋も終盤、これからは霜月の名の通り、落ち葉の霜を踏みしめる日が増え、日ごと寒さが増す季節になってまいります。

何とぞご自愛され、お元気にお過ごし頂けますようお願い申し上げます。

また、入所者様に当施設での生活が安全で安心してお過ごし下さいますよう、職員一同これからも努めてまいります。

何かと忙しい師走まであとわずかとなりました。日々忙しくなる季節にはなりますが、皆様お体には十分お気をつけ下さい。



施設の特徴

5. お食事を 楽しんでいただくために

院内直営調理のため、お一人お一人に合わせたきめ細かな対応ができます。ご入院患者様の味覚に合わせるため、若干の調整時間をいただいております。



6. お身体の維持のために

お一人お一人のお身体の状態に合わせて検討された「リハビリ計画」に基づき、定期的なリハビリを行い、お身体の状態を維持していきます。



7. 研修センターの充実

安心・安全をご提供するため、職員の研修を定期的に行っております。



8. 豊富なレクリエーション

四季折々、七夕、クリスマス、年末年始、敬老会、お誕生日会など、様々な行事ごとのレクリエーション、演奏会、バスドライブなどを行っております。





10月バスドライブのご報告

1. 長期的にご療養いただけます

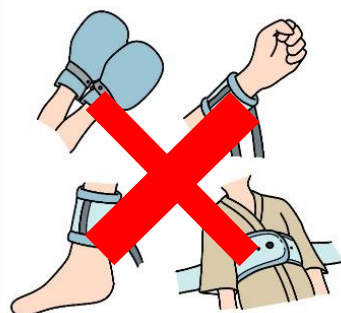
ご安心して療養生活を送っていただけるように、退院・退所期限を設けておりません。
現在、通所をご利用の方が入所のショートステイを使ってみたいなど、併設施設のご利用の相談も可能です。

2. 広々とした明るいお部屋です



6人部屋を4人部屋に改修したことにより、通常の病室よりも
ゆったりとお過ごしいただけます。

3. 身体拘束はいたしていません



お一人お一人の尊厳を大切に、身体拘束【抑制】をしない日常生活を提供しております。

4. お風呂でリラックスできます



全病棟ジェミニックを使用し、週3回入浴いたします。
病室から特浴室まで、電動昇降トロリーでお連れいたしますので、患者様の身体負担はありません。



10月は秋の紅葉が始まり山の風景を中心に見に行きました。
季節の移り変わりを楽しみました。

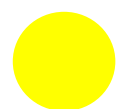


外出することで季節を感じたり懐かしい風景や、また建て変わる街並みの景色などを巡っています。
えんでは、週に2回バスドライブを楽しんでいます。





12月のバスドライブ予定



大通公園方面

出発 10:30

到着 11:20



○印の辺りをドライブいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12月の大通公園は札幌の姉妹都市ミュージアムクリスマス市が開催されます。

入所者様が作ったハロウィンの塗り絵です。
素敵な作品になりました。



食べ物等のお持ち込みについて

お身内の方が食べさせてあげたいお気持ちを大切にいたしております

- ① お食事は出来る限りラウンジでお召し上がりください。
また、車いすの移乗はスタッフにお申し出ください。
- ② 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護師にお申し出下さい。
- ③ お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ④ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいますよう、伏してお願い申し上げます。

何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます



12月の行事予定



【夕食会】 毎週金曜日 17:00～

※12月は5日「お誕生日夕食会」を予定しております。



えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。季節の料理やダンスチームによるダンスステージも開催しておりますので、ぜひご家族様もご参加ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



【音楽リハビリ】 12月12日(金) 14:00～14:45



音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。

懐かしい音楽や流行歌で楽器を使い
リズムにのって歌や演奏をお楽しみ下さい。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

全てのレクリエーションで
感染防止対策を実施、徹底致しております。



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



札幌駅方面

出発 10:30
到着 11:20



○印の辺りをドライブいたします。

12月

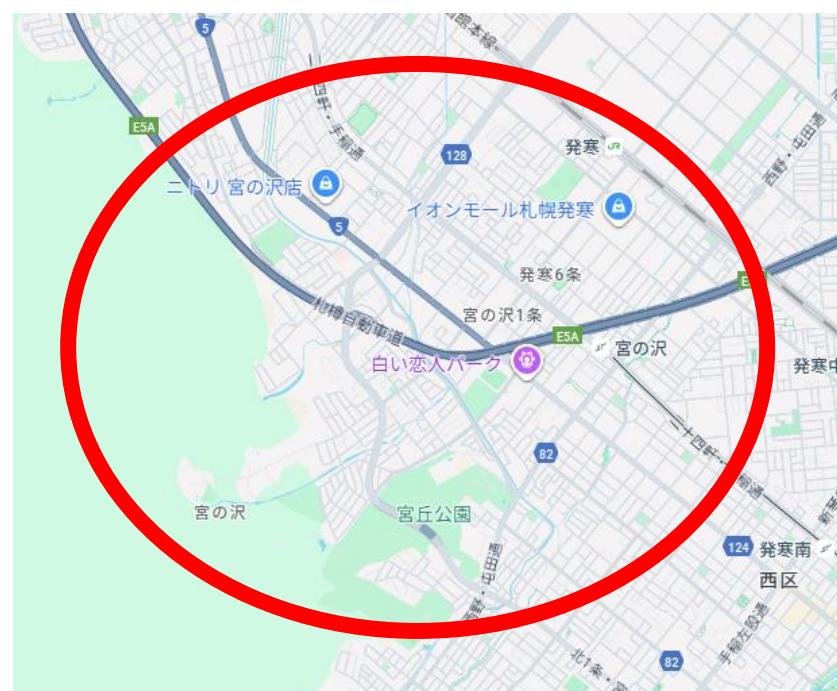
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

師走の札幌駅を
巡ります。
ぜひ皆様ご参加
ください。

12月のバスドライブ予定

● 宮の沢方面

出発 10:30
到着 11:20



○印の辺りをドライブいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

雪だるまやクリスマスの装飾で彩られた白い恋人パークを中心に巡ります。



記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

● すすきの方面



○印の辺りをドライブいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

忘年会や年末年始の準備で大賑わいのすすきのを巡ります。

年末年始の行事予定



餅つき 12月26日(木)

旧棟ラウンジ 10:30～

新棟ラウンジ 11:00～



獅子舞練り歩き

日本舞踊披露

1月2日(金)

旧棟ラウンジ 10:30～

新棟ラウンジ 11:00～

夕方17時からは2階フロアで夕食会です。夕食会では「MIYAダンスチーム」によるダンス披露もございます、ぜひご家族様もご参加ください。

獅子舞には厄除けや疫病退治を願って舞われたことが起源とされ、幸せを招くものだと考えられています。
また、獅子舞には「人の頭を噛むことで、その人についての邪気を食べる」という言い伝えがあります。
特にお正月に頭を噛まれると「1年が元気に過ごせる」と考えられ、「噛みつく」と「神がつく」という語呂合わせからも縁起が良いとされています。



クリスマス 夕食会

12月19日(金)

17:00～ 2階ラウンジ

2階フロアにてクリスマス夕食会を開催致します。

「MIYAダンスチーム」によるダンス披露やクリスマスコンサート、クリスマス特別食をご用意いたしておりますので特別な夜をお過ごしください。



今年もサンタからのプレゼントをご用意致しております。



ご家族のご参加をお待ちしております。