

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や  
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでい  
ただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし  
ます。



**利用時間** : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる  
看護師にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が  
考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さ  
いますよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

老人保健施設 えん

# えんだより

April 2025 4月号



令和7年3月10日発行



老人保健施設えん 施設長  
小野江 和則

春の柔らかな気配をかすかに感じるこの頃、皆様におかれましては  
いかがお過ごしでしょうか。

2月入ってから大雪に見舞われご家族様におかれましては、連日の  
排雪作業などご苦労の絶えない日が多かったかと存じます。

しかし、一步一步と、春の訪れが近づいております。

4月のえんでは桜ドライブを予定しておりますが、今年は桜の便りが例  
年に比べ早く届くと予想されております。心地よい春の日差しを感じなが  
らお花見ができること、心から願っております。

まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩されませぬようご自愛ください。

# 4月のバスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

出発 10:30 到着 11:20

## 大通公園方面

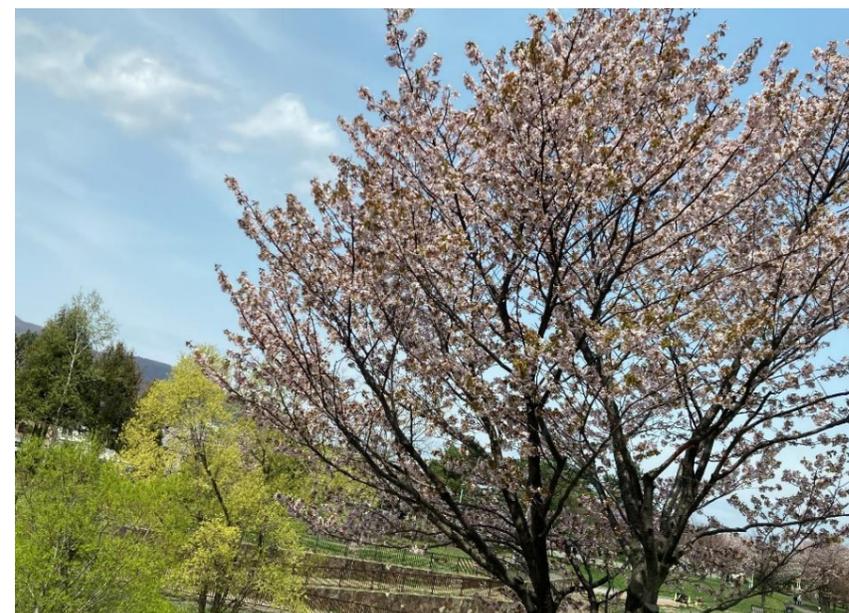


4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4月から大通公園の花壇に  
花が植えられます。  
待ちに待った桜と綺麗に飾  
られた花を見ましょう

## 五天山方面



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

いよいよ桜の季節が  
やってきます。  
発寒川の桜並木を通り五天山  
公園へ向かいます。  
桜の名所を巡りましょう！

# 4月のバスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

出発 10:30 到着 11:20

## 札幌駅方面



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

雪どけが進み春の訪れが市内でも一番早く訪れる札幌駅周辺を巡ります。

## 狸小路方面



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

北海道最古の商店街再開発も進み、新旧の建物が立ち並ぶ狸小路付近を走行します。

# 2月のバスドライブのご報告

## 【雪まつりコース】

札幌の冬の象徴となりました「雪まつり」を見に行きました。近くで見る大きな雪像や氷像は圧巻でした。



## 【ジャンプ台コース】

札幌オリンピックの会場にもなった、大倉山と宮の森ジャンプ台を巡りました。迫力満点のジャンプ場の前で記念撮影をしました。



全てのレクリエーションで感染防止対策を実施、徹底致しております。

# 2月行事のご報告

## 【節分豆まき】

入所者様が作成しました。  
面会の際にはぜひご鑑賞下さい。



2月は節分の豆まきを行いました。  
「鬼は外～福は内～」の掛け声とともに、鬼に向かって優しく豆まきを行い、無事鬼退治ができました。



これからも明るく楽しい季節行事やレクリエーションを企画して参ります。これからも健やかで充実した時間をお過ごしください。

全てのレクリエーションで感染防止対策を実施、徹底致しております。

# 4月の行事予定

ご家族様のご参加をお待ち致しております。

## ～夕食会～

毎週金曜日 17:00～

※4月は4日「お誕生日夕食会」を予定しております。



※4月11日は「ダンスステージ」を予定しております。



えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。季節の料理やダンスチームによるダンスステージも開催しておりますので、ぜひご家族様もご参加ください。

## ～音楽リハビリ～

4月18日（金）

14:00～14:45



音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。懐かしい音楽や流行歌で楽器を使いリズムにのって歌や演奏をお楽しみ下さい。



全てのレクリエーションで感染防止対策を実施、徹底致しております。