

LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでい
ただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし
ます。



利用時間 : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内
(平日のみ)

☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

TEL 011-611-2211 総務部宛に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護士にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいますよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

老人保健施設 えん

えんだより

March 2025

3月号



令和7年2月10日発行

3月のバスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。



出発 10:30 到着 11:20

大通公園方面



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

雪解けの始まった大通公園付近をドライブします。札幌のシンプルな存在のテレビ塔中心を巡ります。

時計台方面



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今も昔も観光客に大人気！札幌市時計台や札幌市役所付近をドライブします。



老人保健施設えん 施設長 小野江 和則

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

穏やかな天候が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

新しい年を迎え早くもひと月がたち、このまま穏やかな天候が続くことを願いつつ、春の訪れを心待ちにしている今日この頃です。

当施設では、節分の豆まきから2月が始まりました。冬から春に変わる季節の始まりの日「立春」の前日を節分と指すそうです。しかしながら、昨年末からインフルエンザや風邪が流行しております。

手洗いや、手指消毒、マスクなど、感染対策を徹底し体調など崩されませんようどうぞご自愛下さい。

3月のバスドライブ予定

札幌の街並みをバスで巡ります。ぜひご参加下さい。

出発 10:30 到着 11:20



札幌駅方面



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

札幌の顔 札幌駅周辺を巡ります。
春の訪れを探しに行きましょう。

すすきの方面



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

新しい商業施設「COCONO」周辺や、開発が進む狸小路周辺をドライブします。

年末年始のご報告

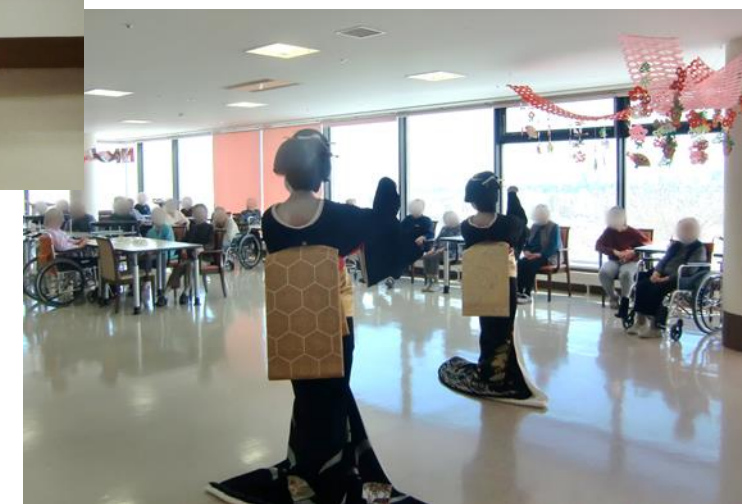


新年特別ステージ

【日本舞踊】



元旦に特別ステージとして芸者さんをお招きして「日本舞踊」を開催いたしました。



踊りと舞としぐさ、これらの三つの要素をもつのが日本舞踊です。皆様も熱心に鑑賞され、動きの美しさに関心されておりました。

【新年のお誕生日夕食会】

1月3日のお誕生日夕食会では、多くのご家族様に参加していただきました。今年は天候にも恵まれて穏やかな年の始まりとなりました。



今年も健やかな年になりますようお願いを込めて獅子舞と記念撮影をしました。

年末年始のご報告



【餅つき】



お餅（鏡餅）は、新しい年に神様にお供えることで、新しい命や力が授かると言われています。そのため、お正月に食べるお餅を用意するため、年越し前に餅つきが行われるようになりました。

えんでも、「ヨイショ！」の掛け声に合わせて餅つきを行いました。力を合わせた、つきたてのお餅は甘くて柔らかく、皆様にも大変好評でした。



3月の行事予定

ご家族様のご参加をお待ち致しております。



夕食会 毎週金曜日
17:00～

※3月は7日の夕食会にて「お誕生日夕食会」を予定しております。

えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。
また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。

ダンスステージの予定
3月14日（金）
28日（金） です。



音楽リハビリ

3月21日（金）
14:00～14:45

音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。
懐かしい音楽や流行歌で楽器を使いリズムによって歌や演奏をお楽しみ下さい。

