

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や  
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでい  
ただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし  
ます。



**利用時間** : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護士にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいますよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

老人保健施設 えん

# えんだより

February 2025 2月号



令和7年1月10日発行





# 12月行事のご報告



老人保健施設えん 施設長  
小野江 和則

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

当施設では、昨年同様に本年も皆様のお力になれますよう、よりいっそう邁進する所存でございます。職員一同、力を合わせて信頼にお応えできるよう努めてまいります。

年末から、インフルエンザやコロナウイルス等の感染症の影響が懸念されておりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

皆様にとって今年も良い一年になりますようお祈り申し上げますとともに、本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



ナースステーションの隣の壁にご入所様が作られた作品を飾っております。面会に訪れた際はぜひご鑑賞下さい。



## ～クリスマスツリー飾り～

クリスマスツリーで使用される”もみの木”は、針葉樹で冬の時期でも葉を落とさない力強さがあることから”永遠の命”という意味があるようです。また、”知恵の樹”の象徴ともされています。

今年もクリスマスツリーの飾りつけを行いました。豪華でステキなクリスマスツリーが出来ました。





# ホワイトイルミネーション ドライブのご報告



幻想的なイルミネーション  
を楽しみました。



今年も冬の代表的なイベント  
「ホワイトイルミネーション」  
を見に行きました。  
光と雪で彩られた夜の美しい大  
通公園をゆっくり楽しみました。

# 2月の行事予定

ご家族様のご参加をお待ち致しております。



## 節分の豆まき 2月3日（月）

節分とは・・・



写真は昨年撮影した実績です。

節分とは毎年2月3日ごろにおこなわれる年中行事。「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて悪いものを追い出す行事とされています。昔は、病気や災害など悪いものはすべて「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げる風習が広まりました。季節行事をぜひお楽しみ下さい。



## 夕食会

毎週金曜日  
17:00～

えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。  
また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。

ダンスステージの予定  
2月14日（金）  
28日（金） です。

※2月は7日の夕食会にて  
「お誕生日夕食会」を予定しております。



## 音楽リハビリ

2月21日（金）

14:00～14:45

音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。  
懐かしい音楽や流行歌で楽器を使いリズムにのって歌や演奏をお楽しみ下さい。



# 2月のバスドライブ予定

🚌 出発 10:30 到着 11:20

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

## 雪まつり方面



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

札幌の冬の象徴となりました  
「雪まつり」を見に行きます。  
大きな雪像や氷像をお楽しみ下さい。

# 2月のバスドライブ予定

🚌 出発 10:30 到着 11:20

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

## ジャンプ台巡り



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

スキージャンプの世界大会も行われる大倉山と宮の森ジャンプ台を巡ります。

## 札幌駅方面



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

開発が進む札幌駅周辺をドライブします。  
変化する札幌の中心部をぜひ、お楽しみください。

## 中央卸売市場・札幌競馬場方面



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

札幌市民の台所として栄えた中央卸売市場は今では観光客の人気スポットとして有名です。