

# LINE通話

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。  
ございます。

当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様や  
ご友人の皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでい  
ただきたく今後もLINE通話を引き続き実施いたし  
ます。



**利用時間** : 13:00~15:00 ※通話時間 15分以内  
(平日のみ)

## ☎ ご予約方法

ご希望される場合は 平日 9:00~17:00

**TEL 011-611-2211 総務部宛**に

お電話で希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

老人保健施設 えん

# えんだより

January 2025 1月号



## 食べ物等のお持ち込みについて

- ① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護士にお申し出下さい。
- ② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。
- ③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいませよう、伏してお願い申し上げます。



何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

令和6年12月10日発行





# 11月行事のご報告



老人保健施設えん 施設長  
小野江 和則

いつも「老人保健施設えん」をご利用いただき、有難うございます。  
早いもので令和6年も残すところあと僅かとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ご入所様、ご家族様に少しでもご満足頂けますよう職員一同日々精進して参りました。皆様からたくさんの笑顔を受戴しましたことは、大変ありがたく感謝しております。引き続きご支援の程宜しくお願い申し上げます。

これから一層厳しく寒い日が多くなりますが、くれぐれも体調などお崩しになられぬようご自愛下さいませ。

良いお年を迎えられますよう心よりお祈り申し上げます。



ご入所様が力を合わせて作られた作品です。

ナースステーションの隣の壁にご入所様が作られた作品を飾っております。  
面会に訪れた際はぜひご鑑賞下さい。

11月は秋色に染まった風景を見に行きました。  
また、室内でもボール遊びや塗り絵、輪投げや釣り等も行っております。



バスドライブ



ボール投げ





# 1月の行事予定

ご家族皆様のご参加をお待ち致しております。



## 夕食会

えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。  
また、お誕生月のご入所者様をご紹介してお祝いしております。

毎週金曜日 17:00～

ダンスステージの予定

1月10日（金）

24日（金）です。



※1月は3日の夕食会にて  
「お誕生日夕食会」を予定しております。



## 音楽リハビリ

1月17日（金）

14:00～14:45

音楽には脳に刺激を与え活性化を  
図る効果が認められています。  
懐かしい音楽や流行歌で楽器を使  
いリズムにのって歌や演奏をお楽  
しみ下さい。



# 1月の行事予定

ご家族皆様のご参加をお待ち致しております。



## 獅子舞練り歩き

獅子舞とは・・・

獅子舞には厄除けや疫病退治を願っ  
て舞われたことが起源とされ、幸せ  
を招くものだと考えられています。  
また、獅子舞には「人の頭を噛むこ  
とで、その人についての邪気を食べ  
る」という言い伝えがあります。  
特にお正月に頭を噛まれると「1年が  
元気に過ごせる」と考えられ、「噛  
みつく」と「神がつく」という語呂  
合わせからも縁起が良いとされてい  
ます。



獅子舞がやってきます。  
今年も明るく楽しく新年を迎えましょう！



写真は昨年撮影した実績です。



# 1月のバスドライブ予定



出発 10:30

到着 11:20

## ● 円山神宮方面



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

初詣や花見で賑わう北海道の総鎮守「北海道神宮」。今年も皆様の健康と安全を願いお参り致します。

# 1月のバスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

## ● 琴似神社方面



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

地下鉄とJRの両方が利用できる琴似周辺を巡ります。歴史がある琴似神社も巡ります。

## ● 大通公園方面



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

白く染まった大通公園周辺をドライブ致します。ぜひご参加下さい。

## ● 桑園方面



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

札幌中央卸売市場、桑園駅、札幌競馬場付近を巡ります。