老人保健施設 えん

えんだより

March2024

3月号

令和6年2月10日発行

老人保健施設えん
施設長　小野江

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。一年でもっとも寒い季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

当施設では、節分の豆まきから2月が始まりました。冬から春に変わる季節の始まりの日「立春」の前日を節分と指すそうですが、当施設でも一年の無病息災の願いを込めた豆まきを行いました。

まだまだ厳しい季節が続きますが、インフルエンザや風邪が流行しております。ご家族様におかれましても、体調など崩されませんようどうぞご自愛下さいませ。

1月行事のご報告

新年特別ステージ　【日本舞踊】

元旦に特別ステージとして芸者さんをお招きして「日本舞踊」を開催いたしました。

皆様熱心に鑑賞され、踊りだけではなくお正月に身に付ける装飾や、衣装やしぐさの説明にも深く関心を待たれていました。

踊り終了後に記念撮影を致しました。笑顔に溢れ華やかな一年の始まりとなりました。

1月行事のご報告

新年特別行事　【獅子舞】

今年も年始恒例の獅子舞が訪れました。頭をかじったり記念撮影をして
新しい年の始まりを賑やかにお過ごしいただきました。

【お誕生日　夕食会】

1月にお誕生日を迎えられた
6名のご入所者を皆様と一緒
にお祝い致しました。
おめでとうございます。
お誕生日夕食会には10名の
ご家族様がご参加下いました。
ありがとうございました。

3月の行事予定

☆ご家族様の参加をお待ち致しております。

※飲食を伴うレクリエーションについては、抗原検査キットで検査をお願いしております。
ご了承下さいますようお願い致します。

夕食会　毎週金曜日

えんの2階フロアにて夕食会を開催しております。
また、月に一度お誕生月をお迎えのご入所者様をご紹介してお祝いしております。

3月1日はお雛様夕食会です。
お雛様特別メニューをご用意いたしておりますので、ご家族様もぜひご参加下さい。

ピアノ演奏会

3月　13日（水）

新棟・旧棟ラウンジ　14:30～

ピアノに合わせて、演奏ができる打楽器をご用意しております。

音楽リハビリ

3月　15日（金）

新棟ラウンジ
14:00～15:00

音楽には脳に刺激を与え活性化を図る効果が認められています。

ピアノ演奏会や音楽リハビリは、ご家族様のご参加をお待ち致しております。
音楽を楽しみながら、心身の健康を維持致します。

3月のバスドライブ予定

札幌の街並みをバスで巡ります。ぜひご参加下さい。

出発　10:30　　到着　11:20

札幌駅方面

札幌の顔　札幌駅周辺を巡ります。
春の訪れを探しに行きましょう。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

すすきの方面

新しい商業施設「COCONO」周辺をドライブ致します。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月のバスドライブ予定

記念の思い出と楽しいひと時をお過ごしください。

出発　10:30　　到着　11:20

大通公園

雪解けの始まった大通公園付近をドライブします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

時計台方面

札幌市時計台や札幌市役所付近をドライブします。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LINE通話 皆様からのご予約を心よりお待ちいたしております。

いつもLINE通話をご利用下さり誠にありがとうございます。
当施設では面会が再開しておりますが、ご家族様やご友人の
皆様とのお時間を少しでも多く楽しんでいただきたく
今後もLINE通話を引き続き実施いたします。

利用時間 ： 13:00～15:00 ※通話時間 15分以内

（平日のみ）

☎ ご予約方法

ご希望される場合は TEL 011-611-2211 総務部宛に

お電話で、希望日時をお伝えください。

まだご利用の無いご家族様におかれましても、お気軽にご相談くださいませ。

食べ物等のお持ち込みについて

① 食べ物等をお持ち込みになられた際は、師長もしくは近くにいる看護師にお申し出下さい。

② お持ち込みの中で飴玉・キャラメル等は、喉や気管に障害の危険が考えられます。お持ち込みの内容につきましては十分ご配慮下さい。

③ 当日お持ち込みされた食べ物等は、冷蔵庫に入れずお持ち帰り下さいますよう、伏してお願い申し上げます。

何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで