

恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん	
対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん	
対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院	
対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

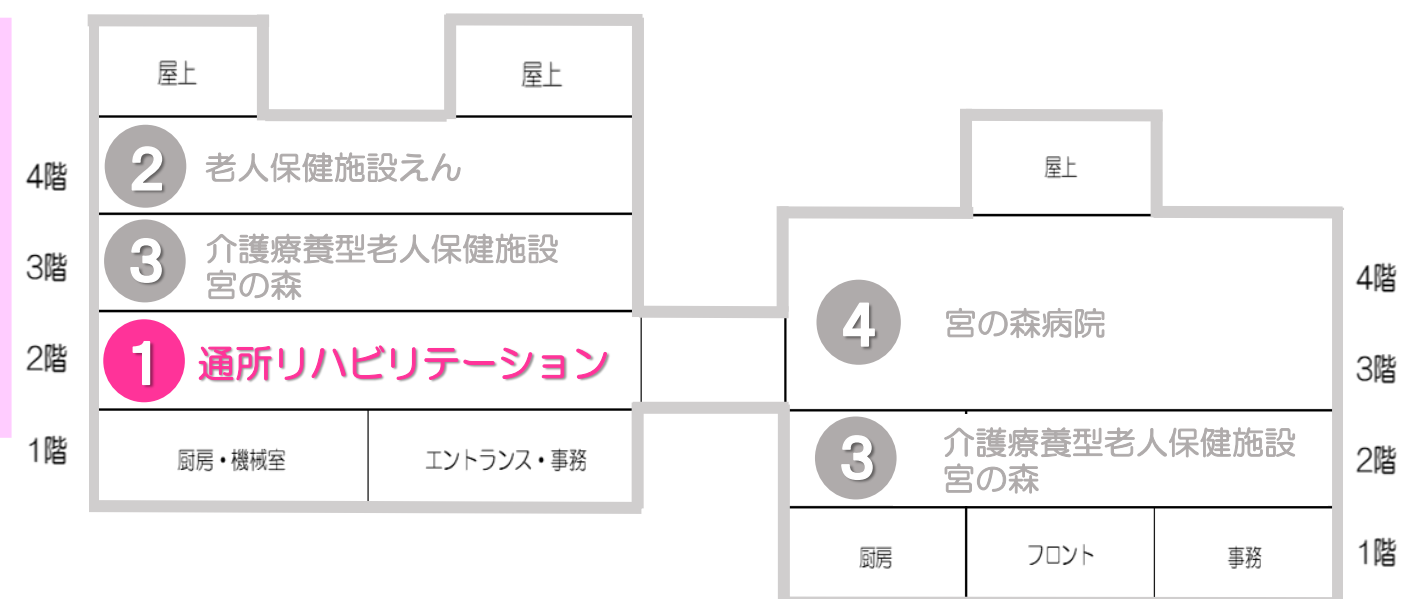
医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

① 通所リハビリテーション



裏面をご参照ください





理事 岩佐 愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。早いもので今年も残りわずかとなりました。本年も、たくさんのご利用者様にお越し頂きました事、大変感謝申し上げます。

いよいよえんの年末年始行事が始まります。クリスマス会、年末餅つき、年末年始特別営業と様々な行事を予定しておりますので、是非ご利用し楽しい時間をお過ごしください。
そして、皆さまにとって良い年を迎えられますよう心からお祈り申し上げます。
室内・室外の気温差が大変大きくなりますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。

体調や検査について

ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。



11月レクリエーション報告



●○キンビール園○●



●○小樽貴賓館○●



●○千歳水族館○●

★ 趣味活動のご案内 ★

令和7年10月より以下の趣味活動が
無料となりましたので、是非ご利用ください

令和8年1月4日よりヨガの予定をいたしております
改めてご案内いたします



● ピアノ教室

はじめての方大歓迎、先生が
丁寧に教えてくださいます



● デコクレイ

型などを使用して、一から形を
作っていきます



● 水彩画

見本を見ながら、ご自身らしい
色彩で彩ります



● 書道

日本古来の筆で、お気持ちを表
します



外国籍スタッフたちによる「MIYAダンス
チーム」です。お楽しみください。

1月は右記の日程で行います。

えん2階ラウンジにて

11:00より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



皆様の笑顔が
励みになります♪

1月のえん 年末年始特別営業



1月1日(木) 1月2日(金)は特別営業をいたします



日本舞踊披露



獅子舞練り歩き



「MIYAダンスチーム」
ダンスステージ

おせち料理



※ご利用はご予約制です

この1年間の皆様への感謝の気持ちを込めて
今年も年末年始特別営業を行います
皆様にお楽しみいただけますよう
沢山の企画を用意しております
ご利用を心よりお待ち申し上げます

料金は現在ご利用されている通常料金です

お帰り時間は皆様14時からとなります

えんは1月3日(土)は休業日です

1月
バス 無料
ドライブ



北海道神宮

お正月の
札幌の賑わいを
お楽しみください



札幌護国神社



中央区神社巡り



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

伊夜日子神社



伏見稲荷神社



年の初めのバスドライブは、中央区の神社を巡ります。
北海道神宮・札幌護国神社・伊夜日子神社・伏見稲荷神社を巡る予定です。途中、神社前の公道でバスを停車致します。遠くからではございますが、2礼・2拍手・1礼で旧年の感謝と平安無事、そして長寿を願って祈りましょう。



1月 出発 12:30 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ドライブ時間は約1時間です。
途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。
それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

1月
バス 無料
ドライブ



冬色に染まる

札幌の街並みを

お楽しみください



大通・すすきの・中島公園コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



札幌の中心部、大通～すすきのをドライブします。雪景色の札幌の街並を車内からご覧ください。ドライブの最後には、中島公園駅の前にあるホテルマイステイズプレミア札幌パークのカフェでお飲み物もお楽しみいただけます。



お飲み物代は全て当施設で
ご負担いたします。

1月 出発 12:30 到着 14:30



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ホテルマイステイズプレミア札幌パークまで約30分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。

1月
有料
外食
ドライブ

※写真はイメージです

ANAクラウンプラザホテル

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

和食處「雲海」

札幌市中央区北3条西1丁目2-9

メニュー

雲海御膳

天ぷら・お造り3種・ご飯
味噌汁・炊き合せ・香の物
コーヒーまたは紅茶

お食事代 2,500円



心落ち着く
和の空間で
お楽しみください



1月 出発 到着
11:05 13:20



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ANAクラウンプラザホテルまで約20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストアのお化粧品室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。



1月
有料
外食
ドライブ

中国料理の数々を

お楽しみください

シェフおすすめの

※写真はイメージです



札幌プリンスホテル

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

中国料理 芙蓉城

札幌市中央区南2条西11丁目

メニュー

芙蓉城弁当

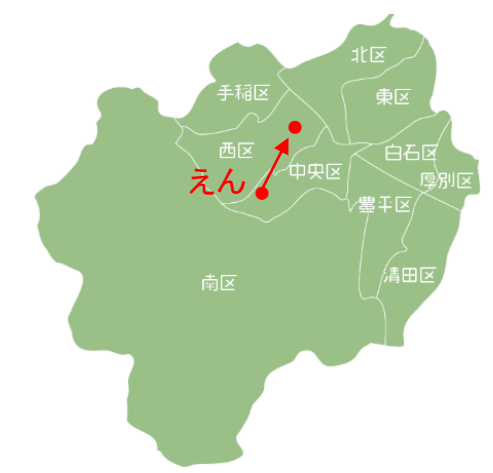
- サラダ前菜・本日の点心
- 牛肉と野菜の甘味噌炒め
- エビのチリソース煮
- 帆立貝と野菜のクリーム煮
- 紋甲イカと野菜の塩味炒め
- 白米・スープ・デザート
- コーヒーまたは紅茶

お食事代 2,700円



えんでは久しぶりに、石山通沿いにある札幌プリンスホテルの中国料理レストラン芙蓉城へ行きます。今回は様々な料理を一度に楽しめるお弁当形式のお食事をお楽しみいただきます。レストランの本格中華をぜひご堪能下さい。

別途サービス料がありますが、当施設でご負担いたします。



1月 出発 11:05 到着 13:20

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



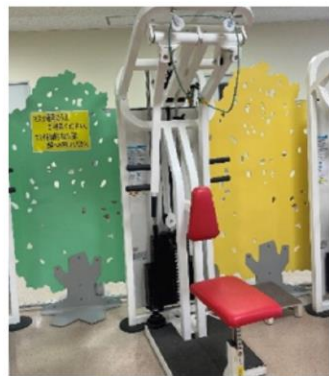
札幌プリンスホテルまで約20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストアのお化粧品に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用の方はお気軽にお声かけください。

えんのアスレチックで健康増進！

えんには、9種類のアスレチックマシーンがあります。筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流しながら楽しくトレーニングできます。



老人保健施設えんのデイケア(通 札幌市内 全区域に **無料送迎**

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しめる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。



所リハビリテーション)では、
対応しております。

