

## 恵和会 施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

① 通所リハビリテーション えん	
対 象	介護認定を受けた方
特 徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人 員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員 等

② 介護老人保健施設 えん	
対 象	65歳以上かつ要介護1以上
特 徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

③ 介護療養型老人保健施設 宮の森	
対 象	要介護1以上
特 徴	日常生活の介護を必要とする 病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネジャー、介護員、支援相談員 等

④ 長期療養型病院 宮の森病院	
対 象	特に制限はなし
特 徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人 員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員 等

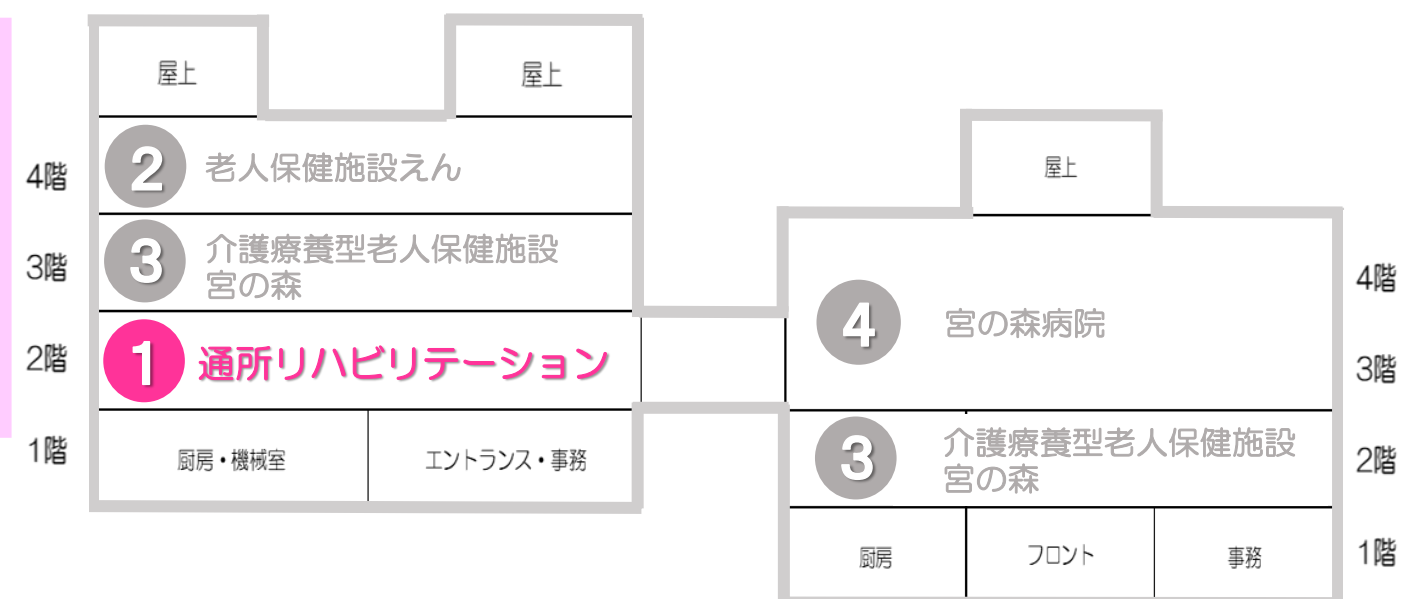
医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

## 1 通所リハビリテーション



裏面をご参照ください







理事 岩佐 愛

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。  
札幌市街も気温がどんどん低くなり、雪も一気に降る日もあり、冬の始まりを感じる時期となりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

## ご挨拶

12月のえんでは、年末を楽しくお過ごしただけますように、クリスマス、年末の餅つき、大晦日と年始の特別営業と様々な催し物を用意しております。忙しい師走を迎えますが楽しい時間を是非えんでお過ごしくださいませ。  
寒い時期が続きます。体調にはくれぐれもお気をつけください。

体調や検査について

ご連絡先（611-5522）まで

ご連絡なくご相談下さい。



## 10月レクリエーション報告



### ●藻岩山●



### ●地獄谷●



### ●朝里・定山溪●





ご 報 告

# 秋の芸術祭

今年も沢山の作品をご出展いただきまして、ありがとうございました  
皆さまの作品はどれも素晴らしく  
作品をご覧になったご利用者様も大変感心しておられました



※10/17～10/23の期間で実施

12月  
ダンス  
ステージ



外国籍スタッフたちによる「MIYAダンス  
チーム」です。お楽しみください。

12月は右記の日程で行います。

えん2階ラウンジにて

11:00より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3



踊りのレパートリーが  
増えました♪



12月  
バス 無料  
ドライブ



お楽しみください

12月の賑わいを

巨大なツリーと



## サッポロファクトリー ツリー見学



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

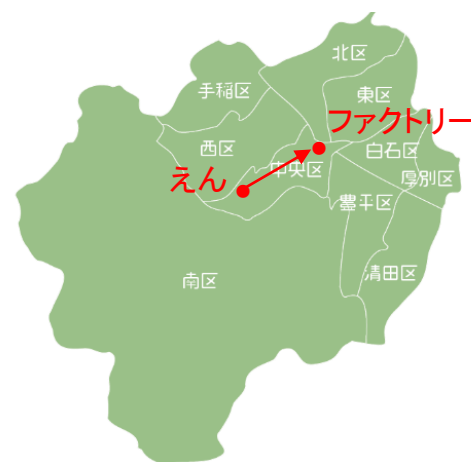


札幌の冬の風物詩となりました、高さ約15メートルのジャンボツリーを今年もサッポロファクトリーに見に行きます。是非、クリスマス仕様に装飾された景色と館内をお楽しみください。館内にあるカフェでは、温かいお飲み物とケーキをご用意させていただきます。



お飲み物とケーキセット代は  
全て当施設でご負担いたします。

12月 出発 到着  
12:30 15:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



サッポロファクトリーまで約25分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。



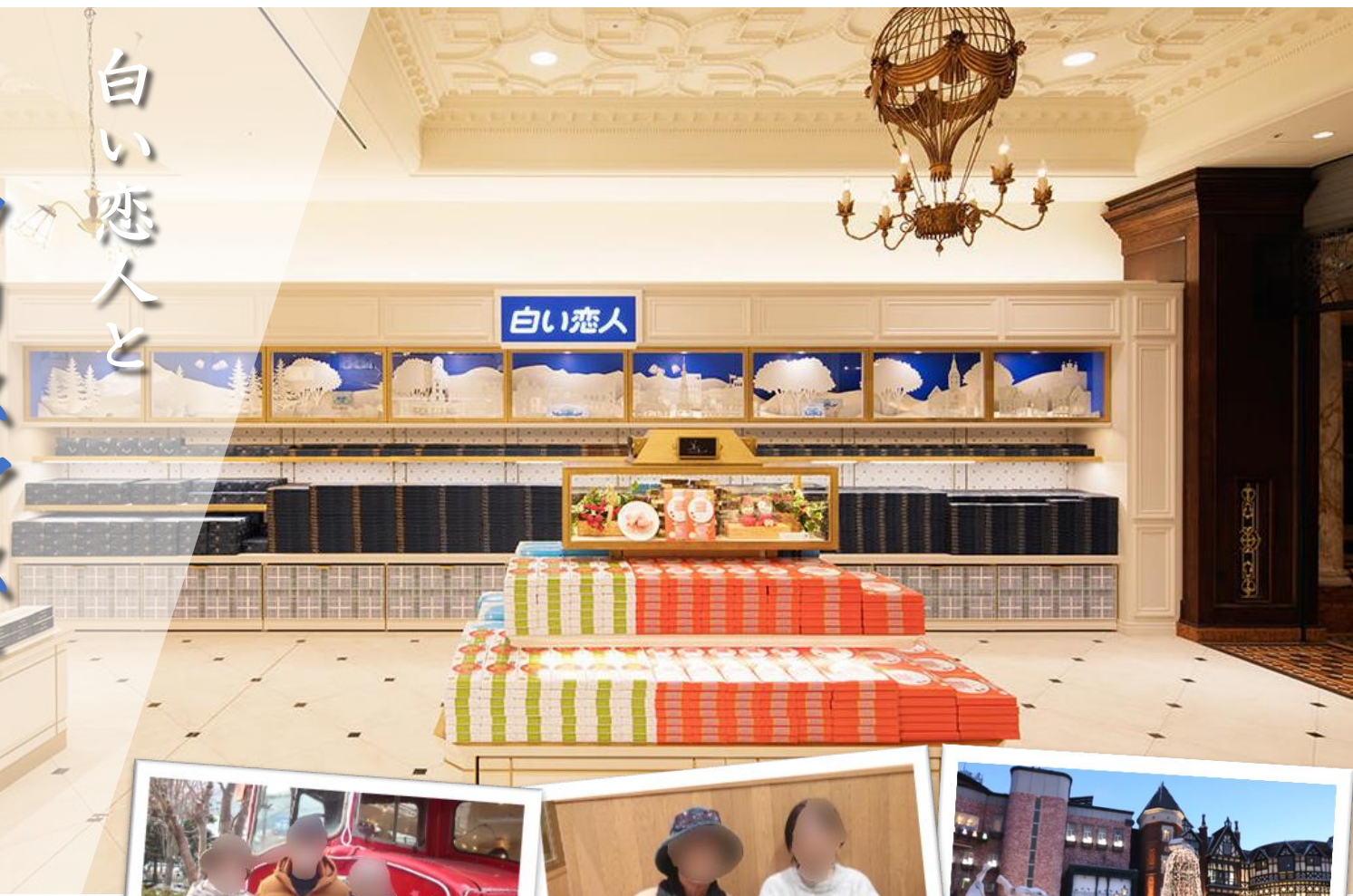
12月  
バス 無料  
ドライブ



お楽しみください

クリスマス

白い恋人と



## 白い恋人パーク



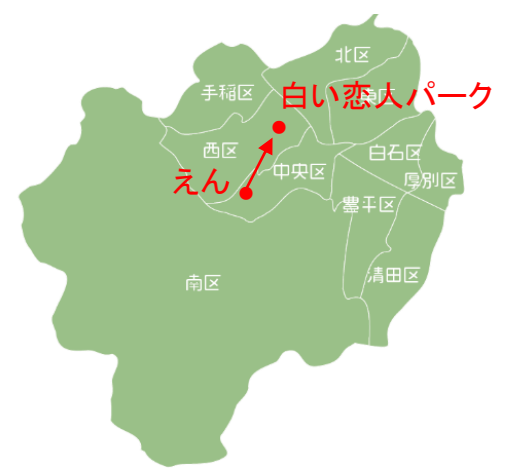
ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

宮の沢にある**白い恋人パーク**へ行きます。12月はパーク内がクリスマス装飾で飾られており、より一層クリスマスの雰囲気をお楽しみいただけます。施設内見学や**チョコレート菓子のお買い物**をお楽しみいただき、パーク内にあるカフェでは**温かいお飲み物**をご用意させていただきます。



お飲み物代は全て当施設で  
ご負担いたします。

12月 出発 到着  
12:30 15:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



白い恋人パークまで約20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。



12月

有料  
外食  
ドライブ

※写真はイメージです

新鮮な

小樽自慢の海の幸を

お楽しみください



## 小樽銭函 四季采



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

12月 出発 11:00 到着 13:50

## お食事処 四季采

小樽市銭函3丁目4番地

四季の旬にこだわるお店、**お食事処四季采**に行きます。今回は人気の**ちらし寿司ランチ**をお楽しみください。お食事後は手稲区星置にある**べんべや**本店で**焼き菓子のお買い物**もお楽しみいただきます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### メニュー

生ちらしセット  
ちらし寿司・サラダ・茶碗蒸し  
味噌汁・ドリンク

**お食事代 1,500円**



銭函まで約40分です。

途中、高速道路のパーキングエリアやコンビニエンスストアのお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。





12月  
有料  
外食  
ドライブ

新鮮な

小樽自慢の海の幸を

お楽しみください

※写真はイメージです

## 小樽銭函 銭函大山

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

12月 出発 到着  
11:00 13:50

## 寿司と焼肉 銭函大山

小樽市銭函3丁目509番3

寿司と焼肉が楽しめるレストラン、**銭函大山**に行きます。今回は職人が握る本格的な**寿司ランチ**をお楽しみください。お食事後は手稲区星置にある**べんべ**や本店で**焼き菓子のお買い物**もお楽しみいただきます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### メニュー

寿司ランチ  
お寿司・小鉢・揚げ物  
そば・ドリンク

お食事代 **1,510円**



銭函まで約40分です。

途中、高速道路のパーキングエリアやコンビニエンスストアのお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。

それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。





※写真はイメージです

## ■ エクセルホテル東急

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい



12月 出発 到着  
11:00 13:35

## レストラン ラーブル

札幌市中央区南8条西5丁目420

令和7年最後の外食ドライブは、**エクセルホテル東急**でランチビュッフェをお楽しみいただきます。**シェフ実演**コーナーやご自身で具を選べるどんぶりコーナー、小林牧場のソフトクリームなどが人気です。ぜひお楽しみください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### メニュー

ランチビュッフェ  
和洋中40種類の食べ放題

お食事代 **2,600円**

土日は3,100円となりますが  
差額分は当施設でご負担いたします。



エクセルホテル東急まで約20分です。  
途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。その都度ご案内いたします。  
それ以外にでも、ご用のある方はお気軽にお声かけください。



# Merry Christmas

## クリスマス会のご案内



12月のえんでは毎年恒例のクリスマス会を開催いたします

ダンスやコンサートに加え、お土産もご用意させていただく予定です  
皆様のご参加を心よりお待ちしております

【開催日】 12月19日(金)～25日(木)までの7日間  
【開催時刻】 ダンス披露11時、コンサート12時より  
【場所】 2階ラウンジ  
【内容】 「MIYAダンスチーム」ダンス披露  
ステージコンサート・特別料理・お土産

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ご家族様のご参加につきましては、  
受付にお申し込み下さい



# 年末年始特別営業



この1年間の皆様への感謝の思いを込め、  
今年も31日、1日、2日で年末年始特別営業を行います。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。



## ◇予定

12月31日(水)

- ダンスステージ
- 特別ステージ
- お楽しみ抽選会
- おせち料理

1月1日(木) 1月2日(金)

- ダンスステージ
- 日本舞踊披露
- お楽しみ抽選会
- おせち料理
- 獅子舞練り歩き

## ◆ご利用はご予約制となっております◆

ご希望の方は**12月19日(金)**までに受付へお申し込み下さい

定員数200名に達しましたら受付終了となります  
お早めにご予約をお願いいたします

※なお、この期間のお帰り時間は皆様**14時から**となります

えんは1月3日(土)は休業日です



## 餅つき大会



【 12月29日(月)、30日(火) 】



29日は福(29《ふく》)もちの日です！

「みたらし」と「あんこ」の2種類  
のつきたてのお餅をお楽しみく  
ださい、ご利用者様もぜひ餅つき  
にご参加ください