恵和会　施設のご案内

ご本人様が、安心してお過ごしいただけるよう、退院・退所期限を設けておりません。また、お身体の状態に変化がありましても、当法人内の併設施設や病院に移動することも可能です。

1 通所リハビリテーション　えん

対　象	介護認定を受けた方
特　徴	医師の指示により、医療的ケアや専門的なリハビリテーションを受け、心身機能を維持・向上させる
人　員	医師、看護師、介護員、機能訓練指導員、リハビリ、支援相談員　等

2 介護老人保健施設　えん

対　象	６５歳以上かつ要介護１以上
特　徴	医師や看護師が常駐しており、リハビリを中心にした在宅復帰のための入居施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

3 介護療養型老人保健施設　宮の森

対　象	要介護１以上
特　徴	日常生活の介護を必要とする　病気や障害で自宅での生活が困難な方々の入所施設
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、ケアマネージャー、介護員、支援相談員　等

4 長期療養型病院　宮の森病院

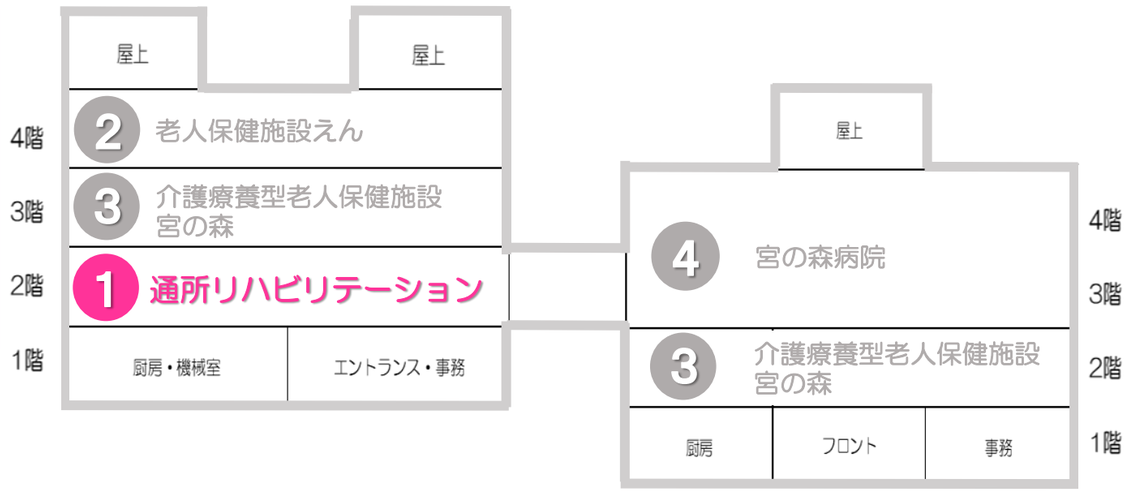
対　象	特に制限はなし
特　徴	病気が慢性的で、酸素や経管栄養、痰の吸引など日常的な医療的管理が必要な方
人　員	医師、薬剤師、看護師、リハビリ、管理栄養士、放射線技師、介護員、支援相談員　等

医療法人　社団恵和会　老人保健施設えん　　札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせ先：011-611-5522（代表）

1 通所リハビリテーション

裏面をご参照ください



ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

9月も後半になり、日中はまだ暑い日もありますが、日が落ちると一気に気温が下がり、いよいよ秋だなと感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

9月は敬老会を実施し、ご長寿の皆さまをお祝いさせていただきました。敬老会の特別料理はご満足いただけましたでしょうか。

夜は冷えこむ事もありますが、まだ日中は快適で過ごしやすい時期です。過ごしやすいこの時期に是非外出バスレクをお楽しみください。

これからの時期は朝夕の寒暖差が大きくなりますので体調にはくれぐれもお気をつけください。また、日常の基本的な感染予防は忘れずにお過ごしください。

理事　岩佐　愛

体調や検査について
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

8月レクリエーション報告

●○登別 水族館○●

●○まちむら農場○●

●○小樽 運河クルーズ○●

●○百合が原公園○●

●○夏祭り○●

10　月　の　え　ん

秋の芸術祭

秋の芸術祭を今年も開催いたします
絵画・書道・パッチワーク・折り紙等
皆様の作品を展示いたしますので、ぜひご出展ください

● 展示作品募集期間 ●

10月1日～10月14日まで

えん受付までお持ちください

展示は17日～23日までの一週間を予定いたしております

皆様のご出展を
心よりお待ちいたしております

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

丸井今井物産展

全国うまいもの大会

【開催期間】10月22日（水）～28日（火）

〈全国うまいもの大会〉が、丸井今井大通館9階催事場にて開催されます。参加ご希望の方を丸井さんまで送迎いたします。**ご利用日の当日朝、ケアアテンダントまで**お申し出くださいませ。

※画像はイメージです

出発　12：45
到着　14：45

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

外国籍スタッフたちによる**「MIYAダンスチーム」**は、皆様に見ていただけるダンスステージの日を楽しみに練習に励んでおります。10月は**右記の日程**で行います。

えん２階食堂にて
１１：００より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

みなさまのお越しをお待ちしております♪

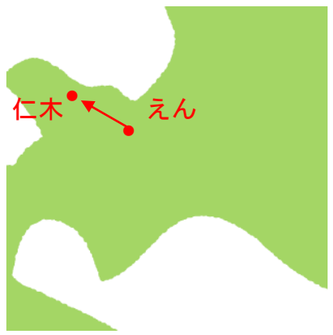
10月 バスドライブ

新鮮な
秋の味覚を
お楽しみください

仁木町　きのこ王国

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

仁木町のきのこ王国まで、小樽、余市を経由してドライブします。北海道の夏の気温が今年も高い日が多く、果物は例年よりも早く生り、早く終わる傾向のようです。この時期はまだぶどうやリンゴが採れる時期です。また、きのこ王国では野菜や秋のきのこも購入できます。秋の味覚のお買い物をどうぞお楽しみください。



10月	出発	到着
	12：30	15：40

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

仁木町まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアやコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

10月 バスドライブ

迫力満点な
身近にある自然を
お楽しみください

千歳水族館　道の駅

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

千歳市にある**道の駅**「サーモンパーク千歳」までドライブします。道の駅の横には「千歳水族館」があり、現地へ行った際は水族館をご見学頂きます。館内ではサケや、サケの仲間と北極圏の**様々な淡水魚**の生態を観察できる施設です。迫力満点の水槽を是非お楽しみください。**水族館見学後**には道の駅「サーモンパーク千歳」も立ち寄り、道の駅でお買い物もお楽しみいただきます。

入場料　　800円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

10月　出発 12：30　到着 15：40

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

千歳市まで約1時間です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

10月 バスドライブ

秋に色づく

札幌の景色をお楽しみください

藻岩山　展望台コース

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

春・夏・秋と**藻岩山の四季**をお楽しみください。今回も展望台へドライブ致します。**秋の爽やかな空気**を吸いながら、**札幌市街一面を見渡す**展望台で景色をお楽しみください。展望台で景色を見た後は、展望台の中で**お飲み物を飲みながら**お話しをしてゆっくりとお過ごしください。今回も藻岩山の観光道路で中腹駅まで向かい、**ケーブルカーに乗車**して山頂展望台へ向かいます。

ケーブルカー代　350円
ドリンク代　　400円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

10月　出発 12：30　到着 15：30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

藻岩山中腹駅まで約30分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

10月
外食ドライブ

思い出の
地獄谷の景色を
お楽しみください

登別　地獄谷

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

10月　出発 10：30　到着 15：30

わかさいも本舗直営

レストラン桜

登別市中登別町96-6

メニュー

国産豚すき焼鍋御膳
当日選べるドリンク

お食事代　　2,550円

わかさいも本舗直営のレストラン桜で昼食後、登別地獄谷へ向かいます。登別地獄谷は谷に沿って数多くの湧出口や噴気孔があり、泡を立てて煮えたぎる風景が「鬼の棲む地獄」の由来となりました。この温泉街からは多種類の温泉が1日1万トンも湧出し、温泉街のホテルや旅館に給湯されています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

登別市まで約1時間45分です。

途中、高速道路のサービスエリアやコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

10月
外食ドライブ

広大に広がる
紅葉の景色を
お楽しみください

朝里・定山渓　秋の山巡り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

10月　出発 10：30　到着 15：30

朝里クラッセホテル

余市郡仁木町南町9丁目138番地

今年も秋の小樽朝里と定山渓山々の景色を見に行きます。朝里クラッセホテルでは、えん限定の和食セットをご用意いただいております。**秋の味覚**をふんだんに使ったお食事をお楽しみください。また、峠や湖に広がる紅葉の景色もお楽しみください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

メニュー

お造り御膳
当日選べるドリンク

お食事代　　3,250円

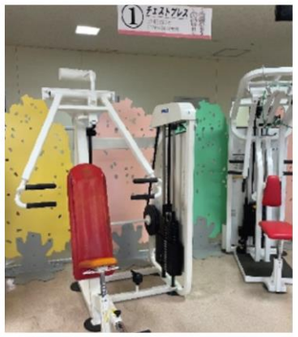
小樽市まで約1時間です。

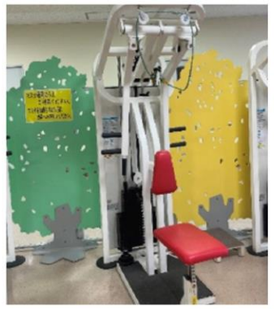
途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

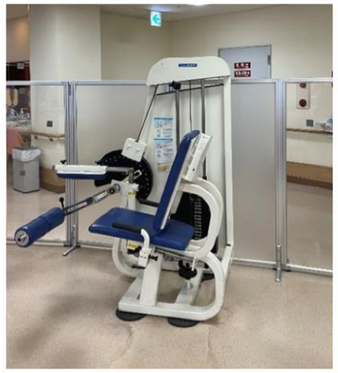
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

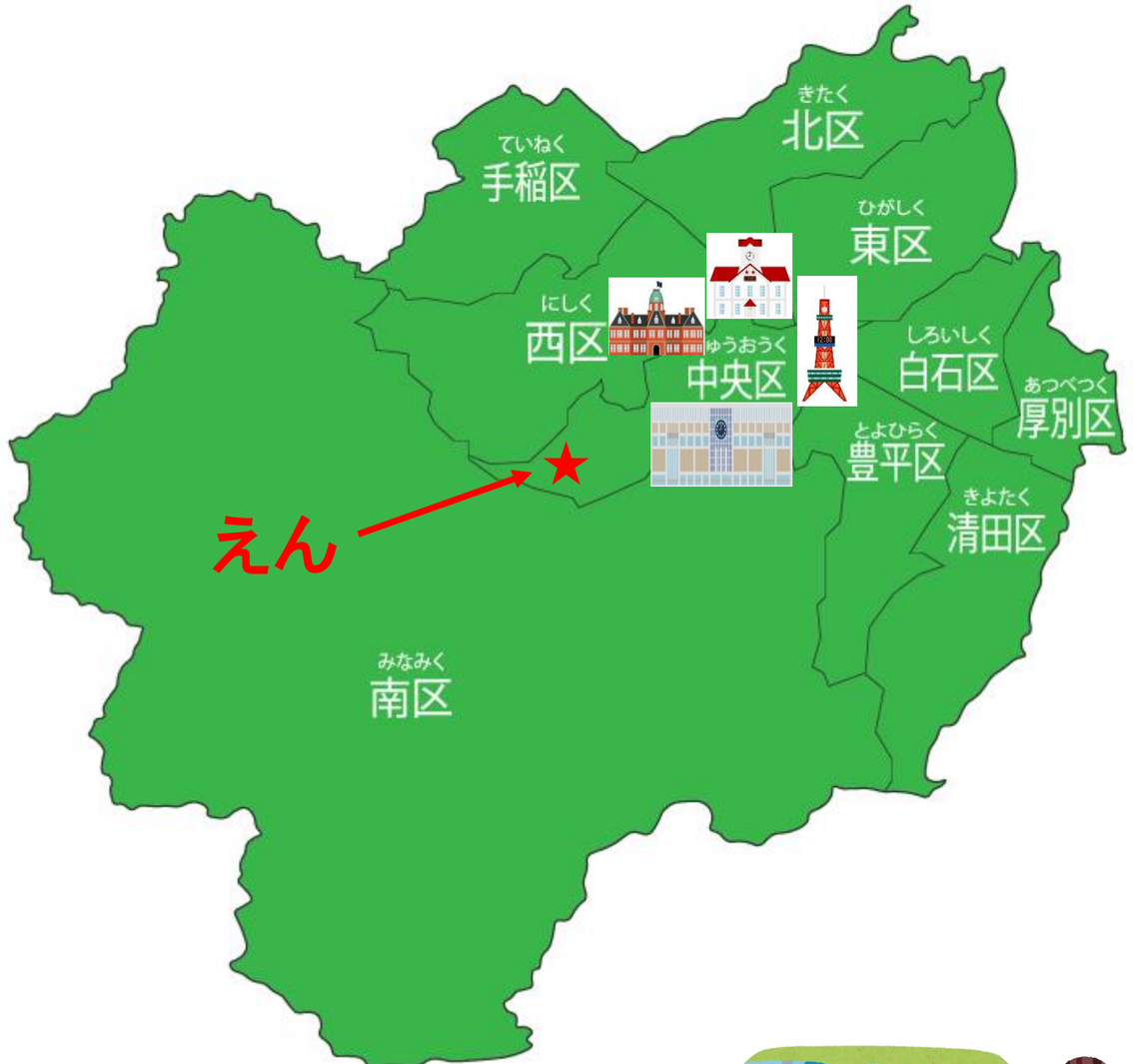
えんのアスレチックで健康増進！

　えんには、９種類のアスレチックマシーンがあります。筋力や体幹の強化、体力の維持など、全身のバランスを整えるために効果抜群です。ご利用者のみなさんと交流しながら楽しくトレーニングできます。







老人保健施設えんのデイケア（通所リハビリテーション）では、札幌市内 全区域に **無料送迎** 対応しております。

老人保健施設えんがある中央区から離れている手稲区や厚別区、南区からもたくさんの方がいらっしゃっています。えんでのお友達と楽しまれる方、お仲間とお誘いあわせの上ご利用されている方など、さまざまな方がいらっしゃいます。