無料?!通所体験

デイケア新聞

只今えんでは、知人・ご友人のみなさま方のデイケア無料体験・見学参加者募集中です。ご紹介いただきました通所無料体験の方は外食、バスドライブや趣味活動なども無料でご参加いただけます。是非ご利用ください。

丸井今井物産展

江戸老舗巡り

【開催期間】9月23日(火)～29日(月)

〈江戸老舗巡り〉が、丸井今井大通館9階催事場にて開催されます。参加ご希望の方を丸井さんまで送迎いたします。ご利用日の当日朝、ケアアテンダントまでお申し出くださいませ。

出発　12：45　　到着　14：45

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

医療法人　社団恵和会　老人保健施設えん　　札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは　TEL 011-611-5522　まで

デイケアだより

老人保健施設えん

2025年

9月号

令和7年8月20日発行

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

8月も後半となり、ほんの少しですが朝夕が過ごしやすくなり、秋が近づいてきたなと感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年も恒例の夏祭りを開催させて頂きました。抽選会は大変盛り上がり、コンサートもお楽しみ頂けましたでしょうか。

理事　岩佐　愛

9月のえんの行事は敬老会です。今年の対象者の方にはご長寿のお祝いをさせて頂き、7日間は特別料理をご用意させていただきますので是非ご利用ください。

これから徐々に朝夕は涼しく、9月中頃には冷えてまいりますので、体調にはくれぐれもお気をつけください。

体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

体調や検査について
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

6月レクリエーション報告

●○仁木町　さくらんぼ狩り○●

●○天狗山展望台○●

●○支笏湖　トントン○●

9　月　の　え　ん

老人保健施設えん

敬老会

【開催期間】9月9日（火）～15日（月）

9月10日からの1週間敬老会を開催致します。
対象のご利用者様をお祝いし、昼食には特別料理と、お土産にお赤飯をご用意させて頂く予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※写真は2024年の内容です。

外国籍スタッフたちによるダンスチーム「ミヤ」は、皆様に見ていただけるダンスステージの日を楽しみに練習に励んでおります。9月は右記の日程で行います。

えん2階食堂にて
１１：００より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

みなさまのお越しをお待ちしております♪

9月 バスドライブ

札幌の景色を
地上約90mから
お楽しみください

さっぽろテレビ塔　展望台

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

9月の札幌を見に、**さっぽろテレビ塔**の展望台へ行きます。展望台は**地上90.38m**で、遠く**日本海や石狩平野**、札幌市全域をゆっくりとご覧いただきます。展望台へ続くエレベーターでも**外の景色を360°**見ることが出来、**60秒**で展望台に到着します。エレベーターを降りるときに**床の隙間**を覗いてみると、少し怖いですが高さを一気に感じられます。テレビ塔を出た後は**カフェで飲み物**を注文いたします。

9月　出発 12：30　到着 15：30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ドリンク代　400円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

テレビ塔まで約20分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月 バスドライブ

北海道味覚を
探すお買い物を
お楽しみください

当別町　道の駅

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

えんでは久しぶりに当別町にある【 北とうべつ 】までドライブいたします。欧の風　道の駅で、北海道のお土産の定番のロイズの当別工場が有名や、当別でその日にとれた野菜、精米チョコレート菓子札幌からほど近い距離でつくられていたてのお米など、い求めいただけます。お買い物後は、る一時産品をお買コーヒーをお楽しみいただきます。テイクアウトで

ドリンク代　180円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

9月　出発 12：30　到着 15：30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

当別町まで約50分です。

途中、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月 バスドライブ

澄んだ夏の
おいしい空気を
お楽しみください

豊平峡ダム

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

ダムの展望台には

電気バスに乗り換えて
向かいます

豊平峡ダムは昭和47年に完成。定山渓から上流の豊平峡にある高さ102.5m長さ305mのアーチ型のダムです。豊平川へ流れる水を少なくし、札幌市を**水害から守る施設**です。暑い夏が終わり、秋が始まる山の**綺麗な景色とおいしい空気**を吸って、ドライブをお楽しみください。

電気バス代　900円となりますが
全て当施設でご負担いたします。

9月　出発 12：30　到着 15：30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

豊平峡ダムまで約50分です。

途中、ご希望がございましたらコンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月 外食ドライブ

落ち着いた
和の空間で
お楽しみください

※写真はイメージです

オーセントホテル小樽　入舟

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

9月　出発 10：30　到着 15：30

オーセントホテル小樽

小樽市稲穂2丁目15番1号

お食事代　3,000円

メニュー

秋の彩り入舟弁当
当日選べるドリンク

春にも天ぷら膳をお楽しみいただいた、小樽アーケード街の端にあるオーセントホテルの和食レストラン「入舟」に向かいます。秋の味覚をふんだんに使用した、この季節限定のお食事をお楽しみください。お食事後はかま栄でお買い物をお楽しみいただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

小樽市まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

9月 外食ドライブ

秋の味覚
ぶどう狩りを
お楽しみください

仁木町　ぶどう狩り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上　外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

9月　出発 10：30　到着 15：30

さくらんぼ山観光農園

余市郡仁木町南町9丁目138番地

参加費・お食事代　2,500円

ジンギスカンセット　2000円
ぶどう狩り　1800円
計3800円となりますが
1300円分は当施設でご負担いたします。

7月のさくらんぼ狩りに続いて、9月はぶどう狩りをお楽しみいただきます。農園のぶどうの木の下で**特製の**さくらんぼ果肉入り**ジンギスカン**をお召し上がりいただき、食後に旬のシャインマスカットやぶどう狩りをお楽しみください。売店でぶどうの**お土産の**お持ち帰りも可能です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

メニュー

ラム肉味付ジンギスカン
野菜
おにぎり

仁木町まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

敬老会の予定

９月１０日からの１週間 敬老会を開催致します。対象のご利用者様をお祝いし、対象者には花束と、昼食には特別料理をご用意させて頂く予定です。

ー対象者ー　　生年月日
古希…昭和28年10月1日～昭和29年9月30日
喜寿…昭和21年10月1日～昭和22年9月30日
傘寿…昭和18年10月1日～昭和19年9月30日
米寿…昭和10年10月1日～昭和11年9月30日
卒寿…昭和 8年10月1日～昭和 9年9月30日
白寿…大正13年10月1日～大正14年9月30日
百寿…大正12年10月1日～大正13年9月30日
百寿以上…大正12年9月30日以前

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

医療法人　社団恵和会　老人保健施設えん　　札幌市中央区宮の森1238番地1
お問い合わせは　TEL 011-611-5522　まで

デイケアだより

SEPTEMBER / 2024
老人保健施設 えん

９月号

令和6年8月20日発行