

無料?! 通所体験



只今えんでは、知人・ご友人のみなさま方のデイケア無料体験・見学参加者募集中です。ご紹介いただき、体験した通所無料バスドライブや趣味活動など、無料でご参加いただけます。是非ご利用ください。

デイケア新聞

『介護保険負担割合証』をお持ちください

介護保険負担割合証	
交付年月日	30年 8月 1日
番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
被保険者	札幌市中央区北1条西2丁目
フリガナ	カイゴ タロウ
氏名	介護 太郎
生年月日	明治・大正昭和 5年 5月 5日
性別	男・女
利用者負担割合	適用期間
1割	開始年月日 平成 30年 8月 1日 終了年月日 平成 31年 7月 31日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	011015 札幌市中央区南3条西11丁目 札幌市中央区 電話番号011-231-2400

負担割合が記された介護負担割合証がご自宅へ届きます。皆様の負担割合確認のため、控えを撮らせて頂きたい、
「えん」ご利用時に受付へ提示お願いいたします。
コピー後、お返しいたします。ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。





理事 岩佐 愛

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

初夏を迎え、札幌は木々の緑が一層深くなり、夏本番となって参りましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年も猛暑となる日が多く、これからの季節は熱中症対策は体調管理においてとても重要です。熱中症予防のために細かい水分補給や塩分補給、日傘や

ご挨拶

5月外食ドライブ報告

●○小樽 若鶏時代なると本店○●



●○苫小牧 グランドホテル 和食こぶし&中華桃苑○●



5月バスドライブ報告

●○藻岩山展望台○●



●○豊平川○●



今年の5月は日差しや風の暖かな日が続くようになり、昨年より春らしくお過ごしいただけたのではないのでしょうか。

次ページからは、7月の予定や外食・バスドライブのお知らせです。

思い切り夏を感じられる、7月だけの企画をお楽しみください。



体調の不安がある方は
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

帽子の利用、涼しい服装を用意しておきましょう。

また、熱中症は室内での発生が最も多くなっておりますので、特にこれからの季節は室温を気にかけお過ごしください。

7月以降もバスドライブ、外食ドライブどちらも郊外へ足を伸ばす行き先を企画しております。バス車内は涼しく快適に調整致しております。北海道の短い夏に遠くまで行けるバスレクをどうぞお楽しみください。

体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

7月のえん

七夕



えんでは、旧暦の7月に七夕のお祝いをします
伝説では、七夕は離れ離れになった織姫星と彦星が
一年に一度だけの再開を祝う日です

七夕の短冊をご用意いたします

是非短冊に願い事を書いてみては

いかがでしょうか



星を見るなら

今年の新暦の七夕は8月29日です。
夜には北寄りの空に一等大きく輝く織姫星と彦星
天の川を見つめながら、ゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。
21時頃がベストタイミングです。



外国籍スタッフたちによるダンスチーム
「ミヤ」は、皆様に見えていただけるダンス
ステージの日を楽しみに練習に励んでおり
ます。7月は右記の日程で行います。

えん2階食堂にて

11:00より開始いたします

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



みなさまのお越しを
お待ちしております



今が旬の
さくらんぼを
お楽しみください



仁木町 さくらんぼ狩り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

さくらんぼ山観光農園

余市郡仁木町南町9丁目138番地

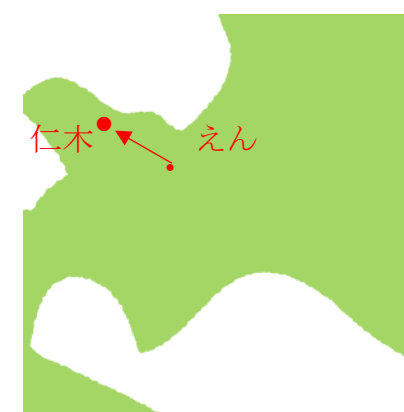
参加費・お食事代 **2,500円**

ジンギスカンセット 2000円
さくらんぼ狩り 1800円
計3800円となりますが
1300円分は当施設でご負担いたします。



「ニギボー」
仁木町公式キャラクター

仁木町にあるさくらんぼ山観光農園でジンギスカンをお召し上がりいただき、食後はさくらんぼ狩りや、売店でのお買い物をお楽しみいただけます。
7月は日本のさくらんぼが美味しい時期です。ぜひ、夏しか体験できないさくらんぼ狩りにご参加ください。



7月 出発 到着
10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

メニュー

ラム肉味付ジンギスカン
野菜
おにぎり



仁木町まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



青く輝く
「支笏湖ブルー」を
お楽しみください



支笏湖 湖畔巡り

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい



支笏湖公式キャラクター
「チッピー」

レイクサイドキッチン トント

千歳市支笏湖温泉番外地

参加費・お食事代 **2,700円**

日本最北の不凍湖、支笏湖の湖畔を散策し、
名物のヒメマス「支笏湖チップ」をお召し上がり
いただきます。刺身、焼き魚、フライなどのチッ
プをふんだんに使った料理をお楽しみください。
お食事後は、売店などもご利用いただけます。



7月 出発 到着
10:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

メニュー

☐季節限定☐
チップ御膳
食後のコーヒー



支笏湖まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンス
ストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



北海道ならではの
夏のおもてなしを
お楽しみください



■ 苫小牧市 ノーザンホースパークコース

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



7月 出発 到着
12:30 15:40



いつもより少し足を延ばして、苫小牧市にある「ノーザンホースパーク」へ遊びに行きます。夏にぴったりな北海道産牛乳のソフトクリーム、焼き立てにこだわりパーク内の専用工房で手作りしたパン、広さ1万坪に広がる約1000品種の草花などをお楽しみいただきます。パーク内のカフェでは飲み物をテイクアウトで注文いたします。

施設入園料 1000円
ドリンク代 300円
計1300円となりますが
1300円全て当施設でご負担いたします。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

苫小牧市まで約1時間20分です。



ご希望がございましたら、途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

気軽にお声かけくださいませ。



夏の
深緑を
さっぽろ湖で
お楽しみください

■ 定山溪 さっぽろ湖コース



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



定山溪にあるさっぽろ湖までドライブします。

さっぽろ湖は平成元年に定山溪ダムの貯水地として誕生した湖で、第一展望台からは、定山溪ダムも眺めることが出来る、絶好のドライブスポットです。

また、通り道では定山溪の温泉街の景色もお楽しみいただけます。



7月 出発 到着
12 : 30 14 : 40



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



さっぽろ湖まで約1時間です。

途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。

それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。



夏の
小樽
を

ゆっくりと
お楽しみください



小樽市 天狗山展望台コース

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます



小樽の天狗山までドライブします。
展望台近くまでバスに乗り、小樽市街を堪能しながら売店やカフェでお飲み物を飲みながらごゆっくりお楽しみいただきます。晴れた日には遠く暑寒別連邦や積丹半島も一望できる場所です。
また、鼻を撫でてお願いをする「鼻なで天狗」もあり、撫で方によってその効果も違うんだとか。
山頂の公園では、元気なシマリスたちと間近でふれあえ、自然の中で心がほっこりするひとときを楽しめます。
展望台の売店ではそんなシマリスたちのグッズもあります。



7月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



小樽市まで約1時間です。
途中、高速道路のサービスエリアや、コンビニエンスストア等のお化粧室に立ち寄ります。
それ以外にでも、気軽にお声かけくださいませ。

ドリンク代 500円となりますが
全て当施設でご負担いたします。