



春はもうすぐ

1月下旬までの札幌市内の積雪量は例年に比べて少ないシーズンとなりましたが、月末からは急に積雪量が増えましたが、3月に入れば徐々に積雪量も減り、春が近づきます。積雪時期のバスレクリエーションは遠出が出来ませんが、4月からは徐々に札幌市内を出て郊外へ行き、普段はすぐに行く事が出来ないような所へも足を伸ばします。たくさんさんのバスレクへの参加をお待ちしております。



[左上]
小樽運河
クルーズ船乗船
[右上]
支笏湖
[左下]
豊平峡ダム
[右下]
恵庭 えこりん村

デイケアだより

MARCH / 2025
老人保健施設 えん

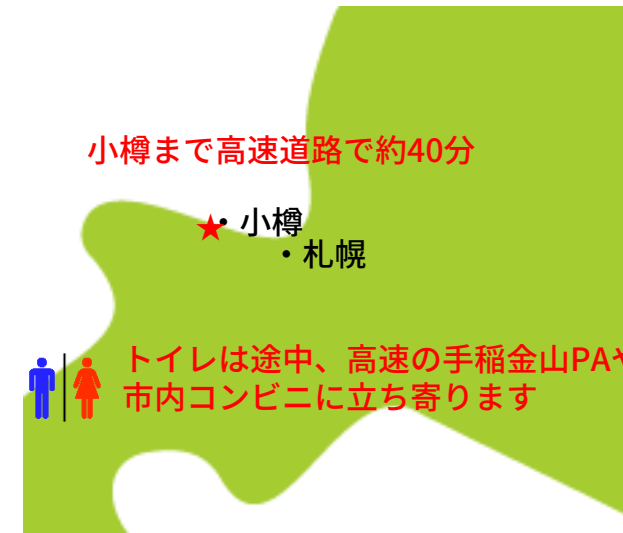
3月号



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

3月 出発 12:30 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。
 暦では立春を迎えますが、まだまだ札幌は寒い日が続いております。今年の冬は例年よりも積雪が少なく、このまま春を迎えるかと思えば一気に雪が積もったりと例年にならない事も起きていますので、これからも冷え込む日は十分注意してお過ごしく下さい。



理事 岩佐 愛

小樽の様々な観光地



オルゴール堂前



堺町通り商店街



南樽市場



サンモール



小樽フェリーターミナル



小樽運河

3月になり、春が待ち遠しい時期になりました。バスドライブもすこしずつ遠くへ足をのびして参りますのでお楽しみください。また、趣味活動も更に充実した内容で実施して参りますので是非ご参加ください。

体調に不安がある方は
 ご連絡先 (611-5522) まで
 ご遠慮なくご相談下さい。

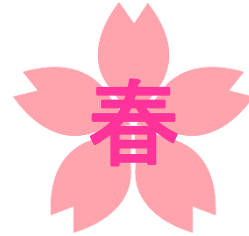
3月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。
少しずつ遠くへ足をのばして参ります。

小樽市街コース

市街地の雪が溶けはじめ、3月末からいよいよ札幌市外のドライブが再開致します。今回は小樽運河や小樽駅、観光客で賑わう堺町通りなど、小樽市街の景色をお楽しみいただくドライブとなっております。先日、2月5日に歴史的な魅力や文化財を活かして地域の活性化を図る「日本遺産」に認定されました。明治以降に北日本随一の商業都市となり、文化財や運河などの整備や、自治体と地元企業の連携が評価されました。懐かしい思い出の、小樽の建物や景色をどうぞご覧ください。



[写真上]
小樽駅前
[写真左下]
日本銀行旧小樽支店
[写真右下]
旧三井銀行小樽支店

外出バスレクのご報告

ANAクラウンプラザホテル札幌 「雲海」



和食ランチ(天ぷらやお造り等)のメニューをお召し上がりいただきました。皆さんでお話しを楽しみながら、お食事を楽しみました。

ホリデイイン札幌すすきの 「ヴェルデ」



ランチビュッフェをお召し上がりいただきました。各々、好きなメニューをお腹いっぱいになるまで食べて、楽しみました。

ホテルマイステイズプレミア札幌パーク



中島公園方面をドライブし、途中ホテルのカフェでお飲み物を飲み休憩致しました。アウトドアの空間でゆっくりと会話をお楽しみいただきました。

外出バスレクへご参加いただきありがとうございました。ぜひまたご参加ください。

節分豆まきのご報告

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



ご利用者の皆さまに、鬼に目がけて力いっぱい豆をぶつけていただきました。無病息災を願いながら豆をまきました。皆さまにも福がやってきますように。



[写真] ご利用者様は鬼に目がけて力いっぱい豆をぶつけました

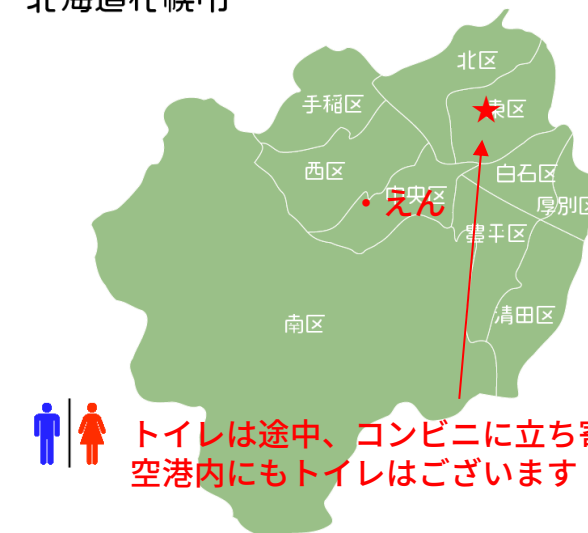


お飲み物を飲みながら飛行場の景色を見る事ができます



空港内の売店でお買い物をお楽しみください

北海道札幌市



トイレは途中、コンビニに立ち寄ります
空港内にもトイレはございます

3月 出発 12:30 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

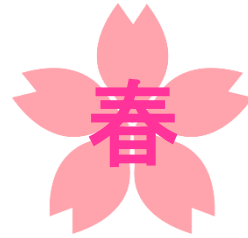
3月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。
少しずつ遠くへ足をのばして参ります。

札幌丘珠空港

丘珠空港の正式名称は「札幌飛行場」といいます。現在道内では函館空港、釧路空港、利尻空港と結ばれており、道外では青森、秋田、静岡、長野、名古屋などへ運航しております。新千歳空港と比較するとかなり小さい空港ですが、売店やレストランも設置されており、今回はレストランで飛行場をみながらお飲み物をお楽しみいただき、売店でお買い物もお楽しみいただきます。



3月の行事予定

ひなまつり 3月1日(土)~3日(月)



[右上・右下]
フロアに飾られたひな人形と記念撮影

ひなまつりは3月3日に行われる行事で、女兒の幸福を祈るために行われ、雛飾り、白酒、菱餅、桃の花などを飾ります。3月3日は五節句の一つの「上巳(じょうし)の節句」にあたり、「桃の節句」、「雛の節句」とも呼ばれています。今回もひなまつり特別料理をご用意いたします。特別料理を是非お楽しみください。



ほか地域の名物ひなまつり(茨城県大子町の百段階段)



茨城県久慈郡大子町で行われる「百段階段でひなまつり」は、2008年に約600体のひな人形を飾り行いました。現在では約1,000体のひな人形が飾られ、毎年1万人以上の観客が来るイベントとなりました。

3月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

肉の割烹 田村



菊水元町店

札幌市白石区菊水元町4条2丁目2-12

お食事代 1,930円

お食事メニュー

3種の焼肉Aランチセット + ドリンク
牛サガリ・豚リブローズ
ラム肩ロース・ライス・
サラダ・キムチ
味噌汁・ソフトドリンク

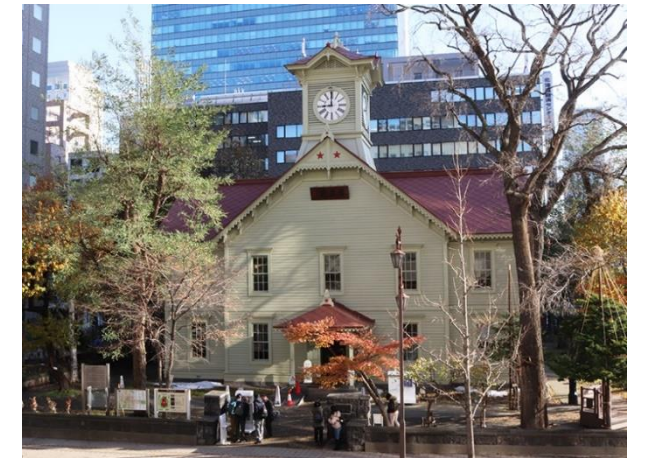
3月 出発 11:15 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ドライブ通過予定場所



札幌駅前



札幌時計台



丸井今井・三越デパート



すすきの交差点



狸小路

3月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

札幌中心部巡り

3月の初めは札幌中心部をドライブ致します。札幌駅や時計台、大通公園、すすきの付近を巡り、バス車内の見やすい高い所からの景色をどうぞお楽しみください。



北海道美幌町で昭和2年に精肉店として創業され、道東を中心に広がった焼肉店です。おいしい焼肉ランチをどうぞお楽しみください。



大通公園

昨年のご様子です



広い団体席で皆さんでお召し上がりください



店舗外観



北海道札幌市

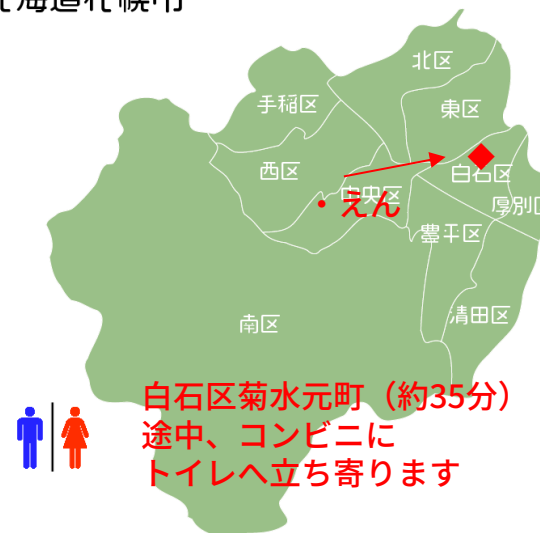


トイレは途中、コンビニに立ち寄ります

3月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

北海道札幌市



白石区菊水元町（約35分）
途中、コンビニ
トイレへ立ち寄ります

3月 外食ドライブ予定

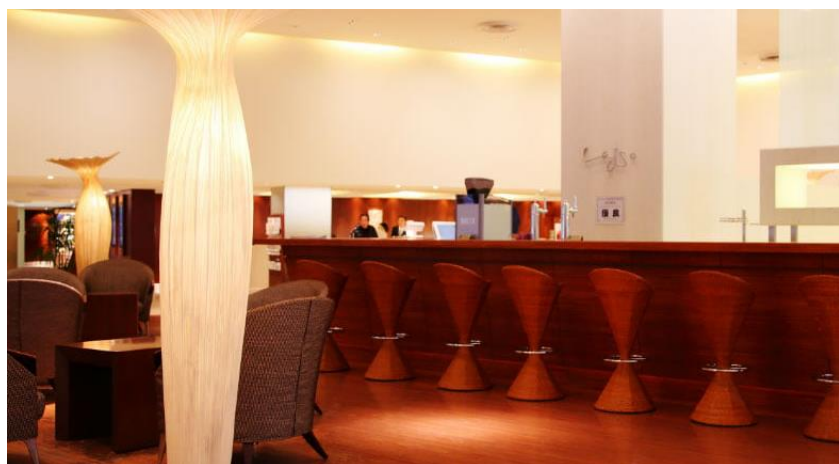


ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

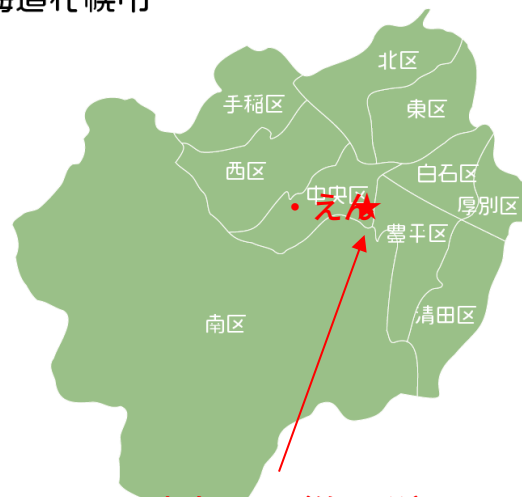
お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

札幌パークホテル

札幌パークホテルは60年以上の歴史があり、有田焼を使用した外壁で趣のある建物です。以前はホテル内の地下にボーリング場もありました。今回はレストランピアレで3種類から選べるパスタランチをお召し上がりいただきます。皆さまでランチをお召し上がりいただきながらホテルでゆっくりとした時間をお楽しみください。



北海道札幌市



中島公園（約20分）
途中、市内のコンビニに
トイレで立ち寄ります

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

3月 出発 11:15 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

「レストランピアレ」

札幌市中央区南10条西3丁目1-1

お食事代 **2,500円**

お食事メニュー

- 選べるパスタコース
 - ・アンティパスト(前菜)
 - ・おすすめパスタ(3種から選択)
- ※パスタの内容は3月に決定するため、3月に参加者様へ種類をお伺いいたします
- ・デザート ・パンとナッツ
- ・コーヒー又は紅茶



庭も見渡せる明るい店内です



3種類のパスタからお選びいただけます