

デイケアだより

FEBRUARY / 2025
老人保健施設 えん

3月号

元気いっぱい笑顔がいっぱいのダンスステージで会場を盛り上げました。
日々の練習で曲目も増えております。今後のダンスステージもどうぞ楽しみに。



クリスマスコンサートは、クリスマス期間中に毎日実施致しました。
生演奏を聴きながらのお食事と特別デザートをお楽しみいただきました。

外出バスレクのご報告



理事 岩佐 愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。
年末年始はお忙しい中、当施設をご利用いただきありがとうございます。皆さまと共に新しい年を迎えることができましたことを、心より感謝申し上げます。

本年も皆さまに、より一層ご満足いただけますよう、職員一同精進してゆく所存でございます。
寒い日が続いておりますが、体調など崩されませんよう、どうぞご自愛ください。
皆さまのご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

体調に不安がある方は
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

白い恋人パーク



クリスマス週間は白い恋人パークへお買い物ドライブへ行きました。チョコレート菓子のお買い物と、施設内のカフェでゆっくりとコーヒーを飲みました。

銭函 四季采



銭函のレストラン「四季采」でちらし寿司ランチをお召し上がりいただきました。食後は手稻の「べんべや」でお菓子のお買い物をお楽しみいただきました。

エクセルホテル東急 ラーブル



令和6年最後は中島公園近くのエクセルホテル東急へ行きました。ランチbuffetでお好きな物をたくさん取ってお召し上がりいただきました。



外出バスレクへご参加いただきありがとうございました。ぜひ冬期間もご参加ください。

2月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

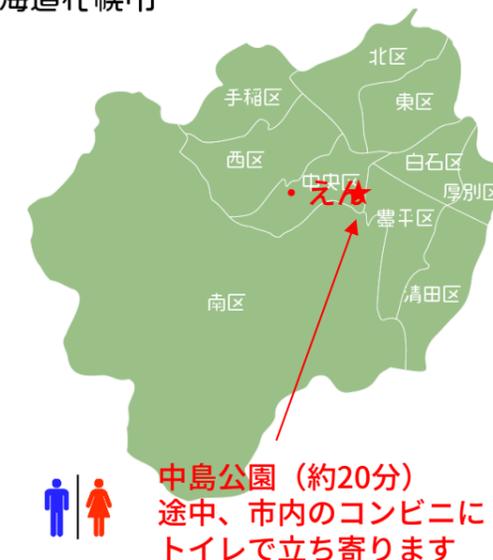
ホテルマイステイズプレミア札幌パーク

中島公園向かえにある、ホテルマイステイズプレミア札幌パークでうなぎ料理をお召し上がりいただきます。桃山容器に入れた和食のランチをお楽しみください。うなぎは身をふっくらと焼き上げ、皮目はパリッと仕上げています。



写真・・・桃山御膳
愛知県西尾市一色町で育ったうなぎです

北海道札幌市



中島公園（約20分）
途中、市内のコンビニに
トイレで立ち寄ります

2月 出発 11:10 到着 13:30

「うなぎ 仲じま」

札幌市中央区南9条西2丁目2-10

お食事代 3,300円

お食事メニュー

- 桃山御膳
- 刺身・うなぎかば焼き
- 和え物・茶碗蒸し
- かやくご飯・香の物
- 味噌汁・デザート

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

■ プレミアホテル TSUBAKI 札幌



店内の様子

ホテルは豊平川のほとりにあります

北海道の旬の食材をちりばめ、素材本来の味を丁寧に引き出す料理と、日本ならではの趣ある空間でお食事をお楽しみください。

中国料理 「美麗華」

札幌市豊平区豊平4条1丁目1-1

お食事代 2,600円

お食事メニュー

週替わりランチセット

前菜・スープ・主菜

ご飯・点心・デザート

コーヒー

主菜はこちらからお選びいただきます

- ・ 魚介の自家製OX醤炒め
- ・ 十勝和牛と彩り野菜炒め
- ・ 海老のチリソース
- ・ 四川風麻婆豆腐
- ・ 他 期間限定メニュー

2月 出発 11:15 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

北海道札幌市



豊平川沿い (約30分)
途中、中央区内のコンビニに
トイレへ立ち寄ります

2月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

節分 神社巡り

節分は、福豆をまいて邪気を祓い、厄除けや開運招福、病気回復を祈願する豆まき神事です。厄年の人や家族の無事を願って厄除けをしたり、家内安全を祈願したりする人も多く、立春前の節分に行うのがよいとされています。日本で有名な伝統行事は、京都御所の四方の鬼門を護る「吉田神社」「八坂神社」「壬生寺」「北野天満宮」を巡って邪気を祓い、福を招く「四方参り」があります。途中、

神社前の公道でバスを停車致します。遠くからではございますが、2礼・2拍手・1礼のご参拝をされてはいかがでしょうか。



京都の神社の豆まきの様子



北海道神宮

開拓の神を祀るため、明治政府によって建立されました。境内には樹齢百年を越える大木が見られます。また春には桜の花が咲き、花見客で賑わいます。



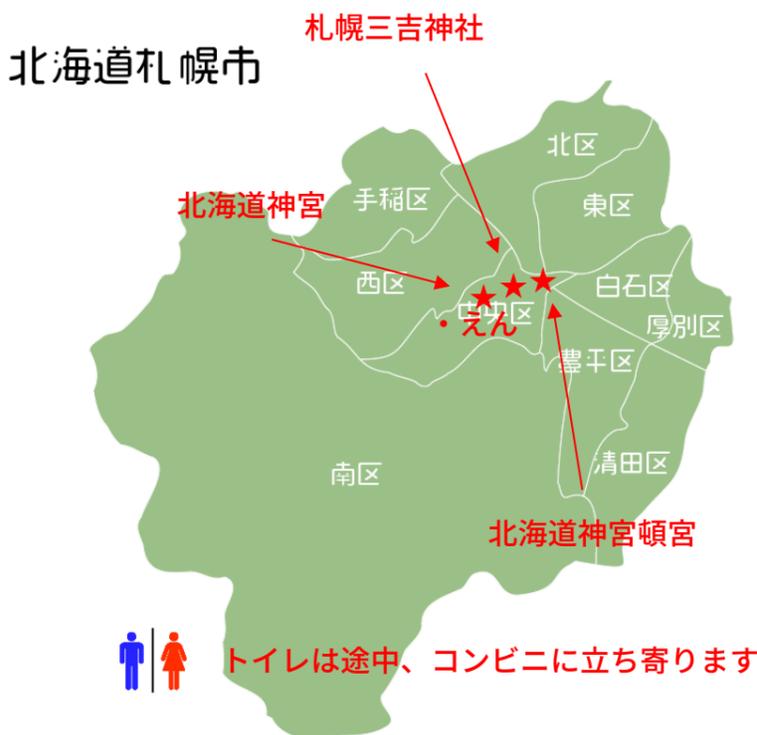
札幌三吉神社

札幌の中心地である大通公園からほど近い場所にある合格祈願や出世祈願にご利益があると言われている神社です。地域の方から「三吉さん」と呼ばれています。



北海道神宮頓宮

地域の方から「頓宮さん」の名前で親しまれ、縁結びや子宝祈願のご利益があると言われています。街中にあるため観光のついでに立ち寄る事もできます。



2月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月 バスドライブ予定



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

さっぽろ雪まつり

今年もさっぽろ雪まつり会場の雪像を見に行きます。今年で第75回目の開催となりました。大通公園をぐるっと一周して、様々な雪像を温かいバスの車内からどうぞお楽しみください。大通公園会場の雪まつりの雪像の雪は、サッポロさくらんどや、モエレ沼公園、石狩湾新港などから集められた雪です。また、雪はトラックおよそ6000台分にもなると言われています。雪像の制作には、およそ1か月ほどかかっているという事です。今年の大雪像は「小樽銀鱗荘」「赤れんが庁舎」「サラブレッド」等が展示される予定となっております。



さっぽろ雪まつり期間は、全国各地や海外からもたくさんの観光客が訪れます。雪の無い地域に住んでいる方にとっては珍しく、とても魅力的なものであるでしょう。



過去の雪まつりの様子です

北海道札幌市



大通公園を一周します
トイレは途中、コンビニに立ち寄ります

2月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月 バスドライブ予定



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

札幌駅コース

北海道新幹線開業に向けて工事が進む札幌駅周辺をドライブします。現在はセンチURYロイヤルホテルの取り壊しや、懐かしい五番館跡の新しいビルの着工、エスタとバスターミナルの閉館、そして現在も続く新幹線工事と札幌駅前は大きく変化しております。変化の続く札幌駅前付近の景色を、バス車内からどうぞお楽しみください。



[写真上] 札幌駅南口
[写真左下] 駅前通り
[写真右下] 大丸百貨店前

北海道札幌市



トイレは途中、コンビニに立ち寄ります

2月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



[写真上] 創成川通り新幹線駅工事中
[写真左下] 札幌バスターミナルは札幌駅付近に分散されています
[写真右下] 取り壊された懐かしいセンチURYロイヤルホテル

年末年始行事のご報告

くたくさんの皆様にご利用頂き、誠にありがとうございました。>



[写真上]
日本舞踊の演舞

[写真中央左]
外国籍職員による
ダンスステージ

[写真中央右]
ピアノの先生による演奏会

[写真左下]
特別ステージを楽しむ
ご利用者様

[写真右下]
岩佐理事より新年のご挨拶



[写真上 左右]
皆さまで楽しく昼食をお召し上がりいただきました

[写真下 左右]
獅子舞練り歩きで邪気払いをしました

お正月のお楽しみのひととき

年末年始特別営業の3日間はおせち料理をご用意致しました。お食事は皆さまの笑顔があふれる楽しいひと時でした。獅子舞の練り歩きは希望されるご利用者様ひとりひとりの頭を噛み、獅子に邪気を食べてもらいました。抽選会は抽選会は毎年ご利用者の皆さまが最も盛り上がる瞬間です。「当たったー」という大きな声や、当選された方の周りの皆さまの拍手で盛大な抽選会となりました。当選された皆さまおめでとうございます。

年末年始特別営業を開催致しました

今回の年末年始特別営業もたくさんの方にご利用いただき心から御礼申し上げます。昨年末は早い時期からインフルエンザが流行りましたが、年末年始は元気に皆さまと年を越せた事を大変嬉しく思います。年末年始の特別ステージは会場を盛り上げ華やかな雰囲気になりました。おせち料理のお食事、抽選会、獅子舞の練り歩き等、今回の特別営業もお楽しみ頂けましたでしょうか。本年が良い1年となりますよう、願っております。



[写真]
抽選会で当選されたご利用者様を撮影させていただきました