

ディケアだより

DECEMBER / 2024
老人保健施設 えん

12月号

お正月といえば、何を思い浮かべますか？初詣、おせち料理、福袋、お年玉などなど、人それぞれお正月に楽しみに行っていることや印象があると思いますが、お正月そのものの歴史や期間などの基礎知識を今回は改めて紹介致します。

日本のお正月は、もともとは、祖先に感謝し、先祖の霊を祀るものだったと伝えられています。その後、五穀豊穡の神様をお迎えし、その年の豊作を祈るようになったといわれています。日本の行事としては最古のもので、6世紀半ばには、すでに存在していたといわれています。少なくとも平安時代後期には、「お年賀」の挨拶が始まっていたとされています。



「お正月」について 基礎知識

現在のように門松やしめ飾り、鏡餅などの正月飾りが庶民の間でも行われるようになったのは江戸時代中期からで、おせち料理が食べられるようになったのもこの頃です。さらに初詣として神社に参拝するようになったのは明治時代以降で、都市部から始まった新しい慣習でした。現代のお正月の形は、江戸後期に始まり、明治時代にかけて確立していったといえます。



お正月は「松の内」といって、1月7日までがお正月です。ちなみに、元日（がんじつ）は年の初めである1月1日のことで、元旦（がんとん）とは元日の朝を指します。また1日から2日にかけて夜に見る夢を「初夢」といいます。初夢は、「富士ニタカミナスビ」とい、一の三つは、駿河国（するがのくに）の高いものの順で、時の將軍徳川家康が好んだものとして伝えられています。お正月期間の最後の日は「松上がり」といって、6日か7日は松飾りを取り外します。このことを「松送り」や「松納め」といいます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



理事 岩佐 愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。
 札幌市街も気温がどんどん低くなり、雪も一気に降る日もあり、冬の始まりを感じる時期となりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。



12月のえんでは、年末を楽しくお過ごしいただけますように、クリスマス、年末の餅つき、大晦日と年始の特別営業と様々な催し物を用意しております。忙しい師走を迎えますが楽しい時間を是非えんでお過ごしくださいませ。
 寒い時期が続きます。体調にはくれぐれもお気を付けてください。

体調に不安がある方は
 ご連絡先（611-5522）まで
 ご遠慮なくご相談下さい。

12月 出発 11:00 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

レストラン ラーブル

札幌市中央区南8条西5丁目420

お食事代 2,200円

お食事メニュー
 ランチビュッフェ
 和洋中40種類の食べ放題
 ※土日は2,400円ですが、差額分は当施設で負担致します。

12月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

エクセルホテル東急

令和6年最後の外食ドライブは、エクセルホテル東急でランチビュッフェをお楽しみいただきます。職人が握る寿司やサイコロステーキなど和洋中40種類のメニューがありますので、たくさんのメニューをお選びいただけます。食後は

江別にある小林牧場のソフトクリームを是非お召し上がりください。

北海道札幌市



エクセルホテル東急まで20分
(中島公園のそば)



途中、コンビニトイレへ立ち寄りませ



外出バスレクのご報告

藻岩山展望台



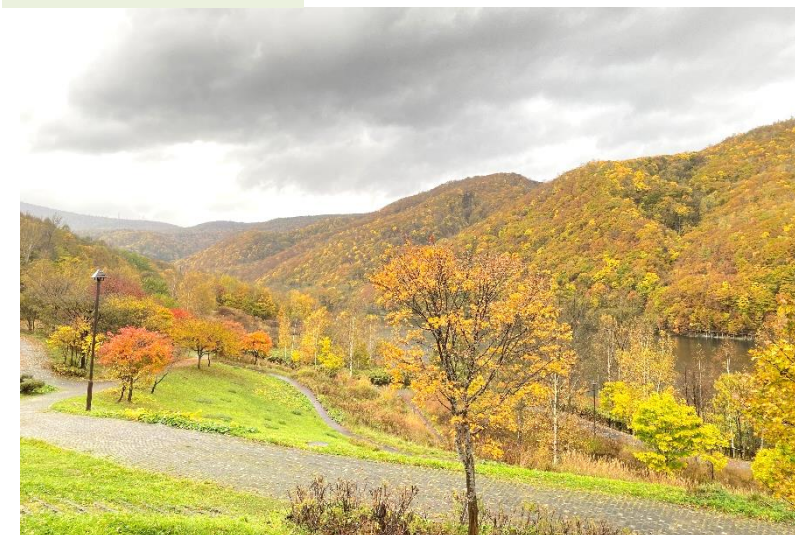
秋のスッキリとした空気の中でゆっくりと札幌の景色をお楽しみいただきました。

登別地獄谷



登別市街で昼食をとり、温泉街と地獄谷をゆっくり見学しました。

朝里～定山溪



朝里クラッセホテルで昼食をとり、朝里ダムや定山溪の紅葉を見に行きました。

外出バスレクへご参加いただきありがとうございました。冬期間の行き先は少し近い所になりますが、季節をお楽しみいただける行き先を今後も企画致しますので、ぜひ冬期間もご参加ください。

12月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

サッポロファクトリー ツリー見学

札幌の冬の風物詩となりました、高さ約15メートルのジャンボツリーを今年もサッポロファクトリーに見に行きます。今年もツリーは十勝の広尾町から送られてきた「トドマツ」です。約5万球使用されたツリーのライトの点灯は16時から始まり、昼と夜で違った景色を楽しめます。間近でジャンボツリーを見て、是非、冬のクリスマスで装飾された景色と館内をお楽しみください。



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

お食事処 四季采

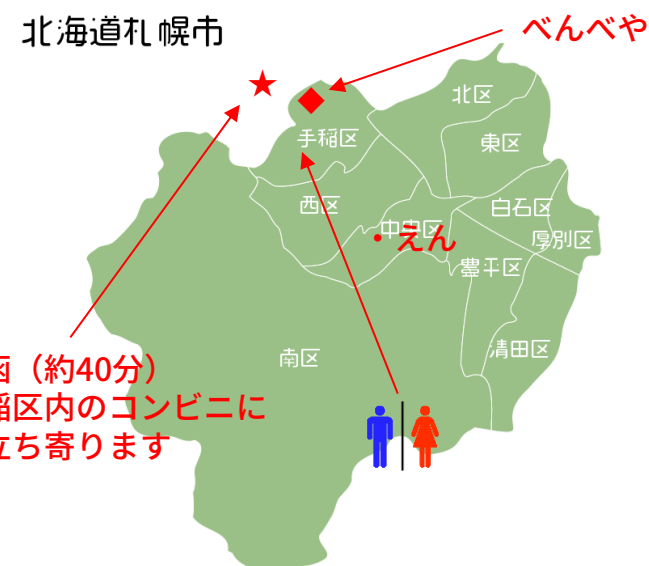
小樽市 銭函 3丁目 4番地

お食事代 1,500円

12月 出発 10:50 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お食事メニュー
生ちらしセット
ちらし寿司・サラダ・茶碗蒸し
味噌汁・うどん・ドリンク



北海道札幌市
小樽市銭函（約40分）
途中、手稲区内のコンビニに
トイレで立ち寄ります



お食事の後、お帰りの途中で手稲区星置の「べんべや」に立ち寄ります。焼き菓子等のお買い物をお楽しみください。

12月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

小樽銭函 四季采



写真はイメージです

2022年にオープンした、四季の旬にこだわった小樽銭函で人気のお店です。和食、海鮮の料理が中心になります。ランチの時間帯は銭函付近で働く多く人で賑わいます。今回はちらし寿司のランチをお楽しみください。



夜の館内イルミネーションの様子です



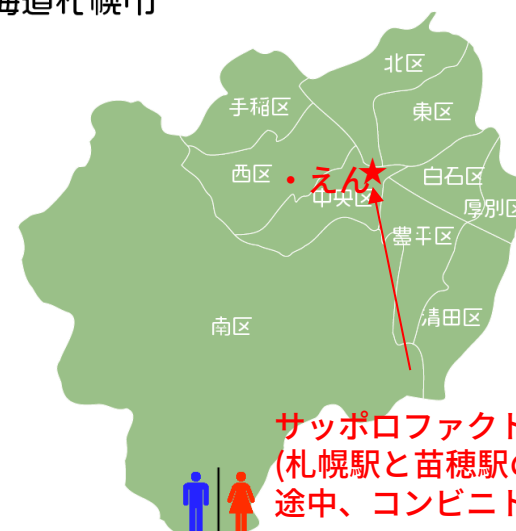
外ではサンタが煙突を登っています



サッポロファクトリーのドライブでは、現地でお飲み物もお楽しみいただく予定です。

12月 出発 12:30 到着 15:40

北海道札幌市



サッポロファクトリーまで25分
(札幌駅と苗穂駅の間)
途中、コンビニトイレへ立ち寄ります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月 バスドライブ予定



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

白い恋人パーク

雪化粧の英国風庭園とクリスマス装飾で飾られた白い恋人パークへ行きます。施設は平成7年に開業し、現在はチョコレート工場、チョコレート製造体験、サッカー北海道コンサドーレ札幌の練習場などがあります。今回は施設内の見学や、チョコレート菓子のお買い物をお楽しみいただきます。クリスマス時期に是非お楽しみください。温かい飲み物も現地でお楽しみいただきます。



お買い物の後は、温かい飲み物をお飲みください



写真はイメージです

寿司と焼肉 銭函大山

小樽市 銭函 3丁目 509番 3

12月 出発 10:50 到着 13:40

お食事代 1,510円

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お食事メニュー
 寿司ランチ (水曜日・土曜日)
 お寿司、小鉢、揚げ物、そば、ドリンク

ぜにばこ御膳 (日曜日限定メニュー)
 お寿司、天ぷら、茶わん蒸し、そば
 ※日曜日は少しメニューが変わり、ボリュームアップします
 日曜日の差額は当施設で負担致します

12月 外食ドライブ予定



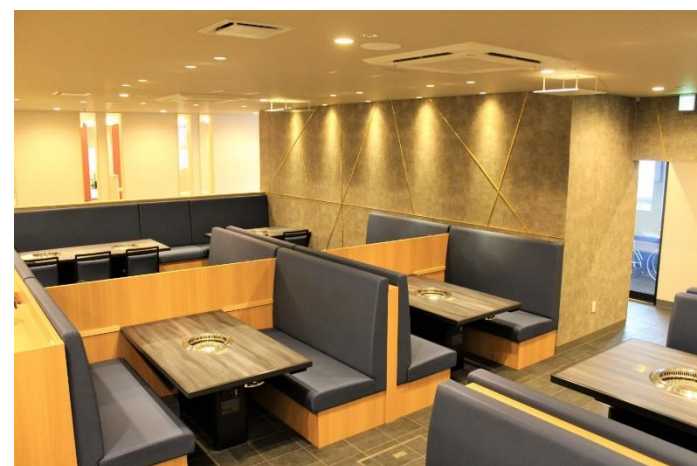
ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

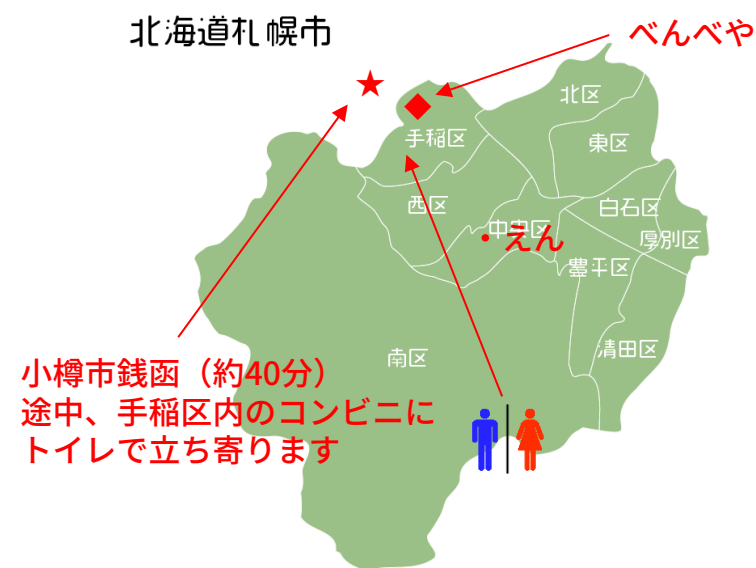
ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

小樽銭函 銭函大山

昭和56年に創業した、寿司と焼肉を楽しめる国道337号線沿いにあるレストランです。職人が握る本格的な寿司や和洋中様々なジャンルの料理があります。今回は寿司のランチセットをお召し上がりいただきます。



お食事の後、お帰りの途中で手稲区星置の「べんべや」に立ち寄ります。焼き菓子等のお買い物をお楽しみください。



小樽市銭函 (約40分)
途中、手稲区内のコンビニに
トイレで立ち寄ります

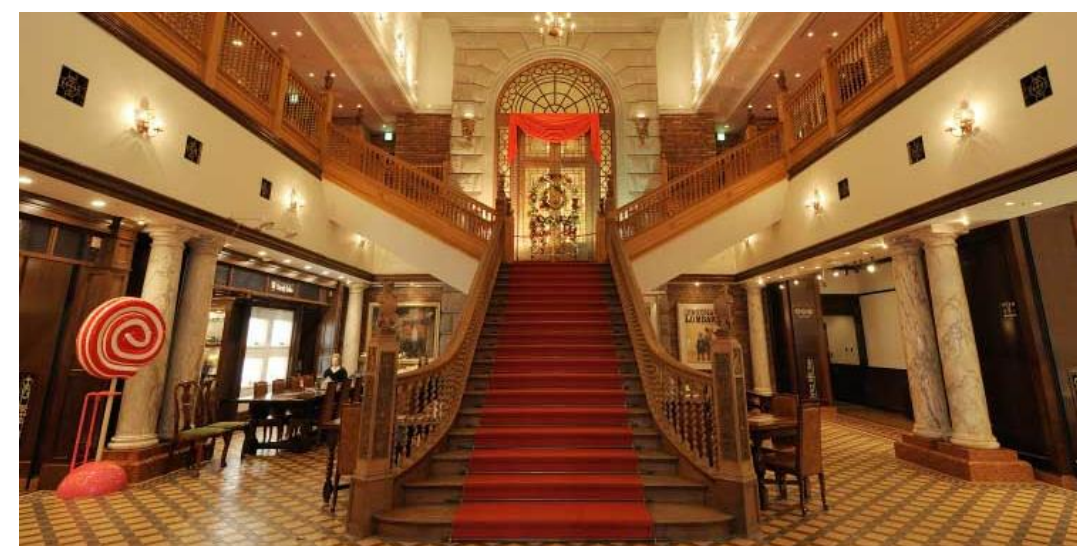
北海道札幌市



白い恋人パークまで15分
(西区宮の沢)
途中、コンビニトイレに立ち寄ります

12月 出発 12:30 到着 15:40

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



館内の赤いじゅうたんが敷かれた階段は記念撮影スポットです



定番の「白い恋人」やチョコのお菓子のお買い物をお楽しみください



年末年始 行事のご案内

クリスマス会

12月19日（木）～12月25日（水）

クリスマス期間の1週間は、ステージコンサートとダンス披露を予定しております。また、クリスマス特製料理と、ご利用いただきました皆さまへチキンレッグをプレゼント致します。



餅つき大会

12月29日（日）～12月30日（月）

「みたらし」と「あんこ」の2種類のつきたてのお餅をお楽しみください。ご利用者様も是非餅つきにご参加ください。



29日は福(29「ふく」)もちの日です

29は福(29「ふく」)をもたらすといい、お寺などでは29日にも行っております。また、逆縁起として(苦をつく)ともいい、29日に行っている所もございます。

年末年始特別営業

12月31日（火）～1月2日（木）

この1年間の皆様への感謝の思いを込め、今年も年末年始特別営業を行います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



今年は弦楽四重奏のステージがあります



獅子舞練り歩き



お楽しみ抽選会

令和6年12月31日(火)

- ◆特別ステージ
- ◆お楽しみ抽選会
- ◆年末特別食



イメージ写真です

おせち料理のお持ち帰りができます

令和7年1月1日(水)2日(木)

- ◆特別ステージ
- ◆お楽しみ抽選会
- ◆お正月特別食
- ◆獅子舞練り歩き



イメージ写真です

ご利用はご予約制となっております

- ◆ご希望の方は12月20日（金）までに受付へお申し込み下さい。定員数に達しましたら受付終了となり、ご予約はできません。

※なお、この期間のお帰り時間は皆様14時からとなります。ご家族様の参加につきましては、えんにご相談ください。

えんは1月3日（金）休業日です