

年末年始のご案内

クリスマス会

12月19日（木）～25日（水）予定



クリスマス特別ステージ、クリスマス料理を用意しておりますのでどうぞお楽しみください。

年末年始特別営業

12月31日（火）～1月2日（木）予定

正月おせち料理や獅子舞練り歩き、抽選会などを予定しております。
ご利用曜日に関係なくご参加いただけます。



詳細は来月ご案内いたします。尚、1月3日（金）はお休みです。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

デイケアだより

NOVEMBER / 2024
老人保健施設 えん

11月号



令和6年10月20日発行

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



理事 岩佐 愛

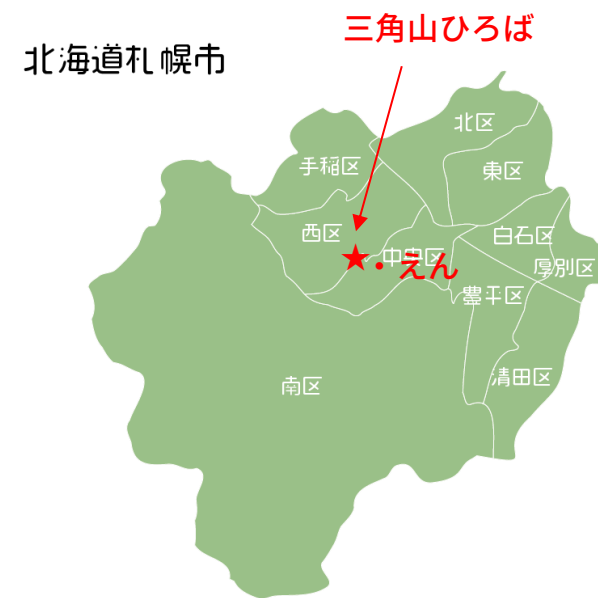
ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。
 10月後半になり、秋の気配が濃くなってまいりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
 今年も秋の芸術祭を開催させていただき、皆さまの素敵な作品を拝見させていただき大変関心致しました。



もうすぐ雪が降る時期になります。札幌市内に雪が積もる前に、バスドライブや外食ドライブでちよつと遠くまでお出かけしてみたいかがでしょうか。引き続き秋から冬にかけても、外出バスレクをどうぞお楽しみください。
 一気に気温が下がる時期になります。体調にはくれぐれもお気をつけください。

体調に不安がある方は
 ご連絡先（611-5522）まで
 ご遠慮なくご相談下さい。



11月 出発 12:30 到着 13:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

りんご園 お買い物

秋のりんごの収穫が進んでいます。えんの裏手の三角山のふもとにある三角山ひろばでりんごを購入しに行きます。11月は「ふじ」も収穫時期で販売予定です。りんごのお買い物をどうぞお楽しみください。お買い物の後は、秋の札幌市街をドライブ致します。



豊平峡ダム



ダムまでは電気バスにも乗車し、空気の良い場所でダムの景観をお楽しみいただきました。

テレビ塔



テレビ塔の展望台で札幌市街の景色をお楽しみいただきました。

えこりん村



野菜ビュッフェのレストランが10月で閉店する事になり、閉店前最後に野菜料理をお楽しみいただきました。

ぶどう狩り



さくらんぼ山観光農園人気のジנגスカンをお召し上がりいただき、食後にぶどう狩りを行いました。

いわみざわ公園



いわみざわ公園へ秋バラを見に行きました。大きなリースの前で記念撮影

外出バスレクへご参加いただきありがとうございました。今後も外出先の景色、お買い物、お食事を是非お楽しみください。毎日外出バスレクを実施しております。皆さまの思い出の場所へお出かけするのはいかがでしょうか。

11月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

■ 千歳 キリンビール園 ハウベ



11月 出発 12:30 到着 15:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



11月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

千歳まで高速道路で約60分
【途中、北広島でトイレに立ち寄ります】



11月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

サケのふるさと 千歳水族館

千歳市にある道の駅「サーモンパーク千歳」までドライブします。道の駅の横には「千歳水族館」があり、現地へ行った際は水族館をご見学頂きます。館内ではサケや、サケの仲間と北極圏の様々な淡水魚の生態を観察できる施設です。迫力満点の水槽を是非お楽しみください。

道の駅「サーモンパーク千歳」も立ち寄りますので、施設内の店舗などもどうぞご見学ください。

千歳水族館の入館料は当施設で負担致します



千歳水族館まで高速道路で約60分
【途中、北広島でトイレに立ち寄ります】



麒麟ビアレストランハウベ

千歳市上長都949-1

お食事代 1,650円

お食事メニュー
味付き熟成ロースランチ
(肉・野菜・おにぎり・味噌汁・ドリンク)

千歳麒麟ビール園内にあるレストラン「ハウベ」へ行きます。このレストランの中でも最も食べやすく柔らかい肉となっております。食後は岩塚製菓でのお菓子のお買い物を予定しております。



出来立てのせんべい・おかきを販売する千歳の岩塚製菓北海道工場直営店で、お帰り前にお買い物もお楽しみください。

11月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

長沼 ジンギスカン と 道の駅

長沼町にあるジンギスカンが名物の「かねひろ」へ行きます。「かねひろ」のジンギスカンは甘じょっぱい味付けにしており、幅広い年齢層に支持されています。6月に続き

今回もジンギスカンをお召し上がりいただいた後は、長沼道の駅「道の駅マオイの丘公園」でお買い物をお楽しみいただきます。



長沼まで高速道路で約60分
【途中、北広島でトイレに立ち寄ります】



支笏湖のポロピナイまで行き
ドライブでは、お飲み物も
お楽しみいただく予定です。



長沼道の駅

「道の駅マオイの丘公園」へ
食後に立ち寄ります



支笏湖まで一般道で約60分
【途中、札幌市内でトイレに立ち寄ります】



11月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月 バスドライブ予定



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

秋の支笏湖

四季を通して表情が変わる支笏湖の冬の始まりの眺めを存分にお楽しみください。支笏湖までは湖畔沿いを走行するので、間近に湖の景色を楽しむことができます。支笏湖は日本では2番目に深い湖で、日本最北の不凍湖です。水中の栄養分が少なく、透明度が非常に高く「支笏湖ブルー」と言われ青色に輝きます。綺麗な湖をどうぞご覧ください。支笏湖の帰りは恵庭市を走行しえんに戻ります。



11月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



レストランかねひろ

夕張郡長沼町東6線南6

お食事代 1,600円

お食事メニュー
ラム肉味付きジンギスカン
(野菜・おにぎり付き)

11月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

小樽 にしん御殿 小樽貴賓館



にしん御殿小樽貴賓館でお食事をお召し上がりいただきます。歴史ある北海道屈指の美術豪邸でのお食事をどうぞお楽しみください。

小樽貴賓館

小樽市祝津3丁目63

お食事代 **2,200円**

お食事メニュー
にしんお重
(にしんの甘露煮、ご飯、
サラダ、茶わん蒸し、
味噌汁、香の物、)



小樽のかま栄や、祝津パノラマ展望台も立ち寄ります。お買い物や祝津の景色もお楽しみください。

11月 出発 10:45 到着 14:30

小樽まで高速道路で約45分
【途中、手稻金山でトイレに立ち寄ります】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30