



デイケアだより

OCTOBER / 2024
老人保健施設 えん

10月号

秋の芸術祭を今年も開催致します。絵画・書道・パッチワーク等、皆様の作品を展示致しますので、是非ご出展ください。

展示作品募集期間について

作品受付期間：10月1日～10月14日まで

えん受付までお持ちください。

皆様のご出展を心よりお待ちしております。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



理事 岩佐 愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

9月も後半になり、日中はまだ暑い日もありますが、日が落ちると一気に気温が下がり、いよいよ秋だなと感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。



千歳水族館を見学します

千歳水族館まで高速道路で約60分
【途中、輪厚でトイレに立ち寄ります】



10月 出発 12:30 到着 15:40

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



千歳道の駅でお買い物もお楽しみいただけます



9月は敬老会を実施し、ご長寿の皆さまをお祝いさせていただきます。敬老会の特別料理はご満足いただけましたでしょうか。

夜は冷えこむ事もありますが、まだ日中は快適で過ごしやすい時期です。過ごしやすいこの時期には是非外出バスレクをお楽しみください。

これからの時期は朝夕の寒暖差が大きくなりますので体調にはくれぐれもお気を付けください。また、日常の基本的な感染予防は忘れずにお過ごしください。

体調の不安がある方は
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

10月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

千歳水族館 道の駅

千歳市にある道の駅「サーモンパーク千歳」までドライブします。道の駅の横には「千歳水族館」があり、現地へ行った際は水族館をご見学頂きます。館内ではサケや、サケの仲間と北極圏の様々な淡水魚の生態を観察できる施設です。迫力満点の水槽を是非お楽しみください。

水族館見学後には道の駅「サーモンパーク千歳」も立ち寄り、道の駅でお買い物もお楽しみいただけます。

千歳水族館の入館料は当施設で負担致します



外出バスレクのご報告

小樽 運河クルーズ船に乗車 運河からの小樽の眺めを楽しみました



登別 マリンパークニクスで水族館を見学



百合が原公園 リリートレイン乗車



小樽 祝津パノラマ展望台



8月は小樽の運河クルーズ船乗車、登別マリンパーク、江別まちむら農場、小樽天狗山など、札幌市外へ行くバスレクを実施致しました。積雪時期まではどんどん市外の遠くまで行くバスレクを企画致しますのでお出かけをどうぞお楽しみください。

10月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

思い出の登別地獄谷

登別市街で昼食後、登別地獄谷へ向かいます。
登別地獄谷は谷に沿って数多くの湧出口や噴気孔があり、
泡を立てて煮えたぎる風景が「鬼の棲む地獄」の由来となり
ました。この温泉街からは多種類の温泉が1日1万トンも
湧出し、温泉街のホテルや旅館に給湯されています。



山頂ではお飲み物を飲みながら
ゆっくりお過ごしください

登別 いずみ亭

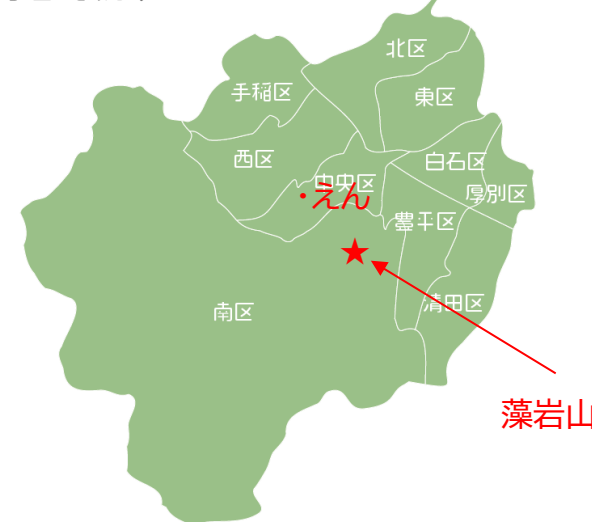
登別市幸町6丁目16-3

お食事代 1,680円

お食事メニュー
天ざるそば + ドリンク
(天ぷら盛り合わせ・そば・ドリンク)



北海道札幌市



10月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

秋の藻岩山展望台

春・夏・秋と藻岩山の四季をお楽しみください。今回も展望台へドライブ致します。秋の爽やかな空気を吸いながら、札幌市街一面を見渡す展望台で景色をお楽しみください。展望台で景色を見た後は、展望台の中でお飲み物を飲みながらお話しをしてゆっくりとお過ごしください。

今回も藻岩山の観光道路で中腹駅まで向かい、ケーブルカーに乗車して山頂展望台へ向かいます。



10月 出発 10:30 到着 15:45

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

登別方面まで高速道路で約90分
【途中、輪厚と樽前でトイレに立ち寄ります】



10月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

朝里定山溪 秋の山巡り



ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。



秋の旬の味覚が店頭に並んでいます



店内には、1000種類以上の商品があり、北海道の味覚はもちろん、おつまみやお菓子、デザートまでたくさんの商品が揃っています。特に地元の仁木町の果物を使った特産物もそろっています。秋の旬の果物も並んでおり、きのこ以外でもお買い物を十分お楽しみいただけます。

10月 出発 12:30 到着 15:30

仁木町きのこ王国まで高速道路で約60分
【途中、手稲金山でトイレに立ち寄ります】



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月 バスドライブ予定

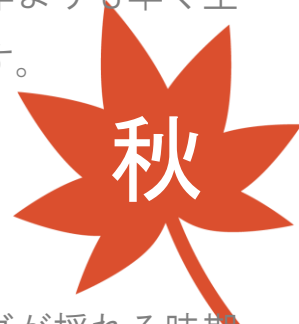


ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

秋の味覚 余市・仁木 お買い物

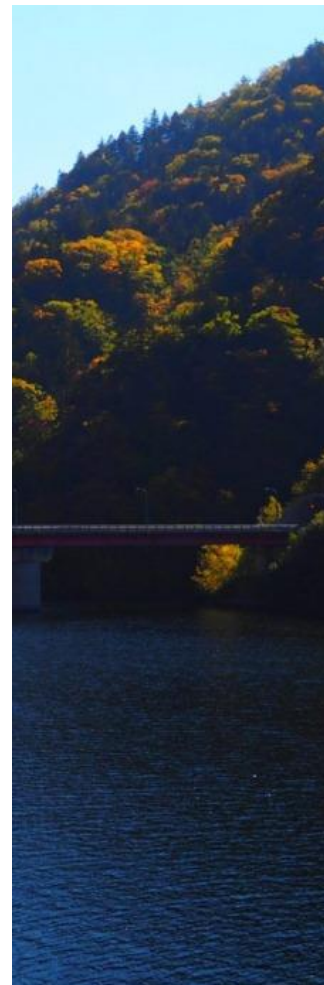
仁木町のきのこ王国まで、小樽、余市を経由してドライブします。北海道の夏の気温が今年も高い日が多く、果物は例年よりも早く生り、早く終わる傾向のようです。



この時期はまだぶどうやリンゴが採れる時期です。また、きのこ王国では野菜や秋のきのこも購入できます。秋の味覚のお買い物をどうぞお楽しみください。



ぶどう畑など秋の余市方面の風景

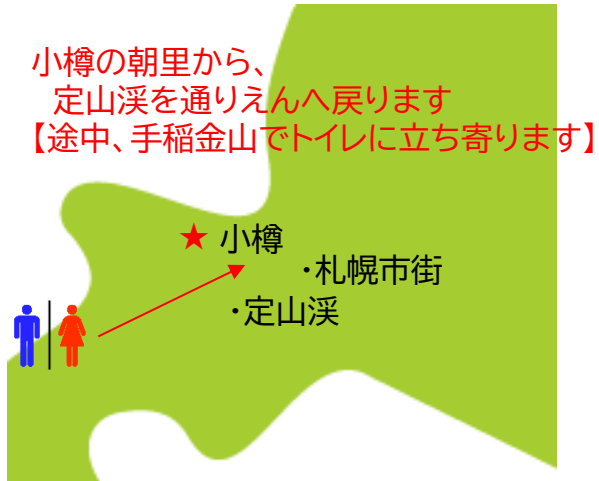


朝里クラッセホテル

小樽市朝里川温泉2丁目676

お食事代 2,700円

お食事メニュー
えん特製和食ランチ
(前菜、お造り、焼き物、蒸し物
ご飯、味噌汁、香の物、飲み物)



10月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



お食事写真はイメージです

今年も秋の小樽朝里と定山溪山々の景色を見に行きます。峠や湖の秋の景色と朝里クラッセホテルでの和食ランチをどうぞお楽しみください。

「ミヤ」ダンスチーム

毎月ステージ公演しています



職員による、ダンスステージを開催しています。皆さまにお楽しみ頂くために日々練習を積み重ねております。元気いっぱいキレイのダンスをどうぞお楽しみください！！宮の森病院でも患者様に笑顔をお届けしています。