

敬老会の予定



9月10日からの1週間 敬老会を開催致します。対象のご利用者様をお祝いし、対象者には花束と、昼食には特別料理をご用意させて頂く予定です。

9月

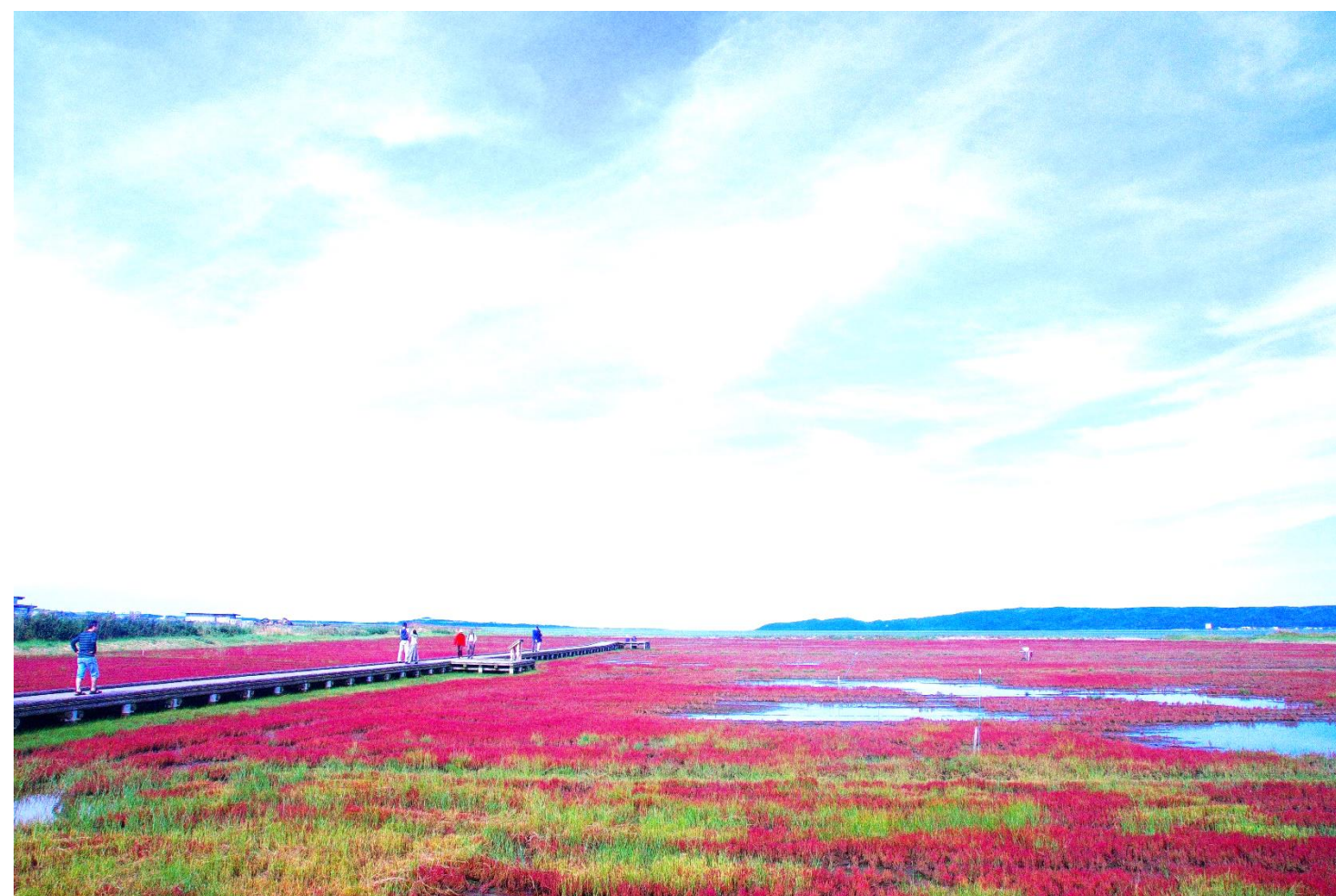
—対象者— 生年月日
 古希…昭和28年10月1日～昭和29年9月30日
 喜寿…昭和21年10月1日～昭和22年9月30日
 傘寿…昭和18年10月1日～昭和19年9月30日
 米寿…昭和10年10月1日～昭和11年9月30日
 卒寿…昭和 8年10月1日～昭和 9年9月30日
 白寿…大正13年10月1日～大正14年9月30日
 百寿…大正12年10月1日～大正13年9月30日
 百寿以上…大正12年9月30日以前

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

デイケアだより

SEPTEMBER / 2024
 老人保健施設 えん

9月号



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

令和6年8月20日発行

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



ドライブでは、お飲み物もお楽しみいただく予定です。



ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

8月も後半となり、ほんの少しですが朝夕が過ぎしやすくなり、秋が近づいてきたなど感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年も恒例の夏祭りを開催させて頂きました。抽選会は大変盛り上がり、コンサートもお楽しみ頂きましたでしょうか。



理事 岩佐 愛

9月のえんの行事は敬老会です。今年の対象者の方にはご長寿のお祝いをさせて頂き、7日間は特別料理をご用意させて頂きました。是非ご利用ください。

これから徐々に朝夕は涼しく、9月中頃には冷えてまいりますので、体調にはくれぐれもお気を付けてください。

新型コロナウイルスは未だ完全に収まっておらず新たな変異株も夏に感染拡大しました。日常の基本的な予防は忘れずにお過ごしください。

体調の不安がある方は
ご連絡先（611-5522）まで
ご遠慮なくご相談下さい。

9月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

いわみざわ公園 秋バラ

いわみざわ公園へ秋のバラを見に行きます。

夏の規模ほどでは



ありませんが、

秋でもバラをお楽しみいただけます。いわみざわ公園のバラの特徴は、無農薬栽培で、化学農薬に頼らない栽培をしています。



外出レクのご報告

支笏湖を背景に記念撮影



外食ドライブ

7月は支笏湖まで行きました。支笏湖の名物チップ「ヒメマス」魚が解禁となり、チップ料理をお召し上がりいただきました。

バスドライブ

今年の秋で閉園となる、えこりん村の銀河庭園へ行きました。この庭園では皆様がトレーラーに乗り、ゆっくりと庭園の風景をご覧いただきました。



えこりん村銀河庭園

9月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

恵庭 えこりん村

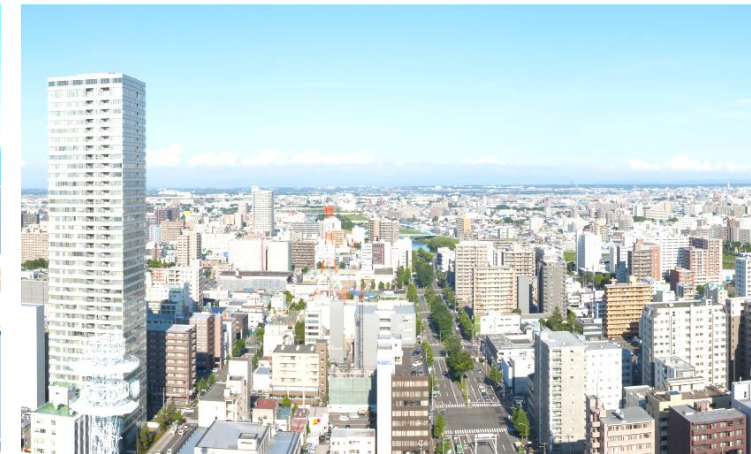
森のレストランTen-Manは10月で完全閉店となります。
施設が新しくなる前に是非、行かれてはいかがでしょうか。



ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。



西側の景色



東側の景色



北側の景色



南側の景色



真下の車や歩行者が見える窓
『怖窓』こわそう という名のついた窓

9月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

さっぽろテレビ塔 展望台

えんでは久しぶりにさっぽろテレビ塔の展望台へ行きます。展望台は地上90.38mで、遠く日本海や石狩平野、札幌市全域をゆっくりとご覧いただけます。

展望台からの札幌の景色をどうぞお楽しみください。

1956年(昭和31年)に塔が出来上がり、

NHK札幌放送局がテレビ放送の電波を

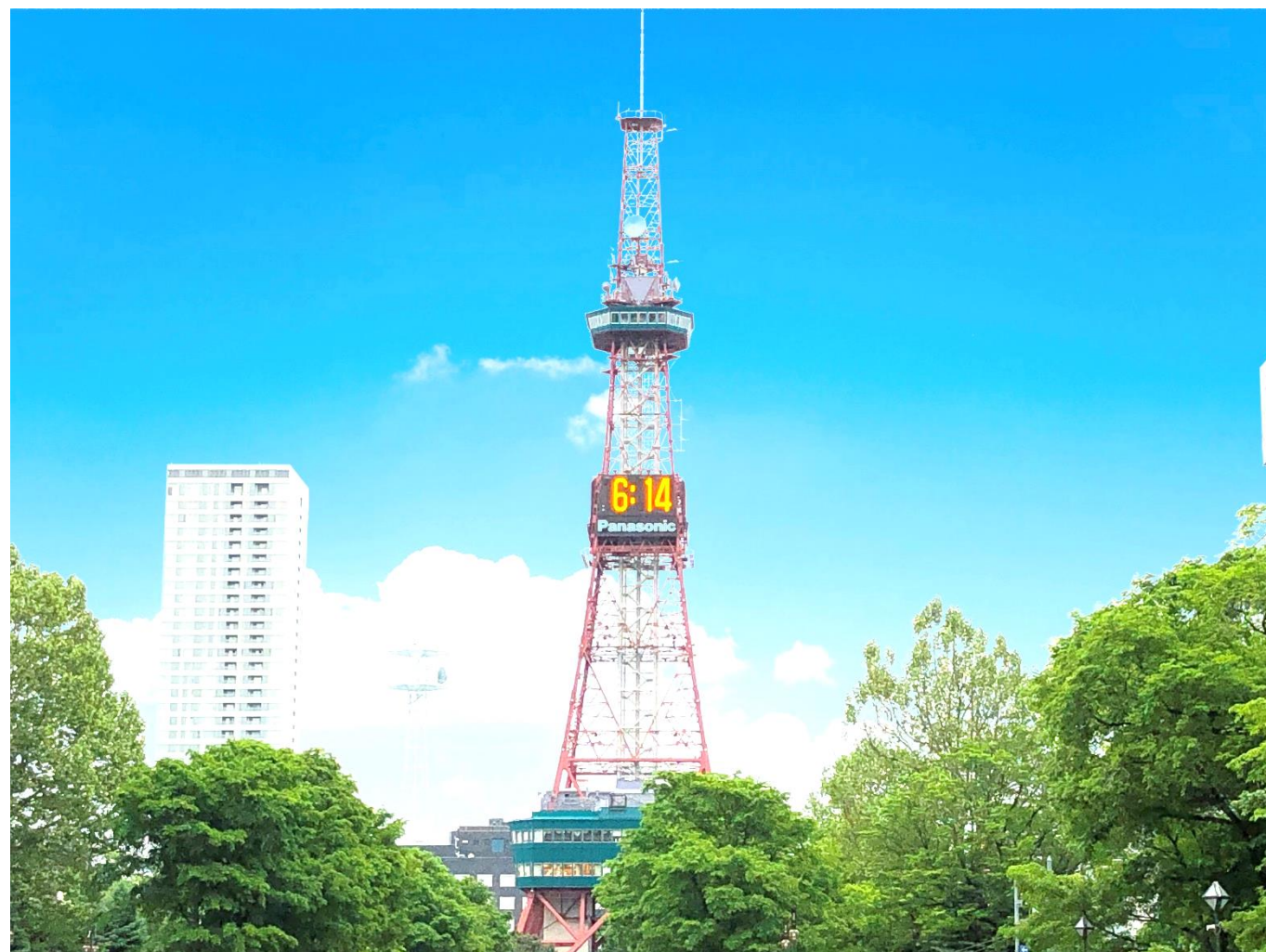
発射し始めました。現在はラジオのFM

と、予備送信所としてアンテナは残っ

ています。



ドライブでは、お飲み物もお楽しみいただく予定です。



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

森のレストランTen-Man(てんまん)

恵庭市 牧場 262-6

お食事代 1,980円

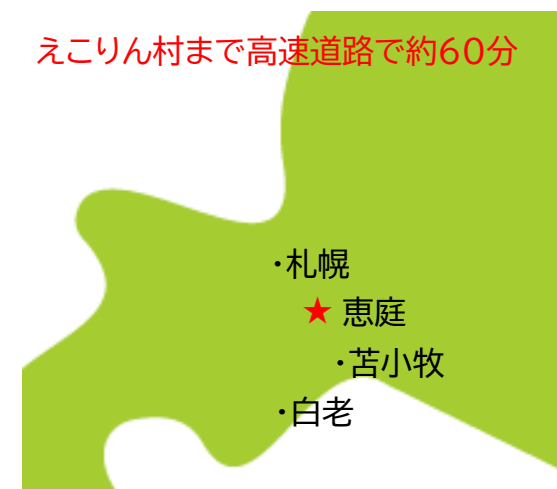
お食事メニュー

野菜ビュッフェ

(カレー、パスタ、デザートもあります)



えこりん村まで高速道路で約60分



9月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

過去何度も利用していましたが、えこりん村森のレストランten-manが、今年の10月14日(月)で営業終了となります。野菜を中心としたバイキングはとても食べやすく人気のレストランでした。閉店前に最後にぜひ野菜バイキングをお楽しみください。

9月 外食ドライブ予定



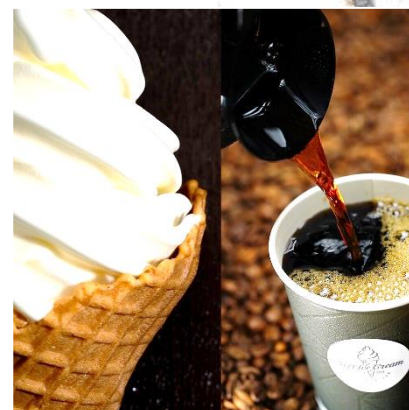
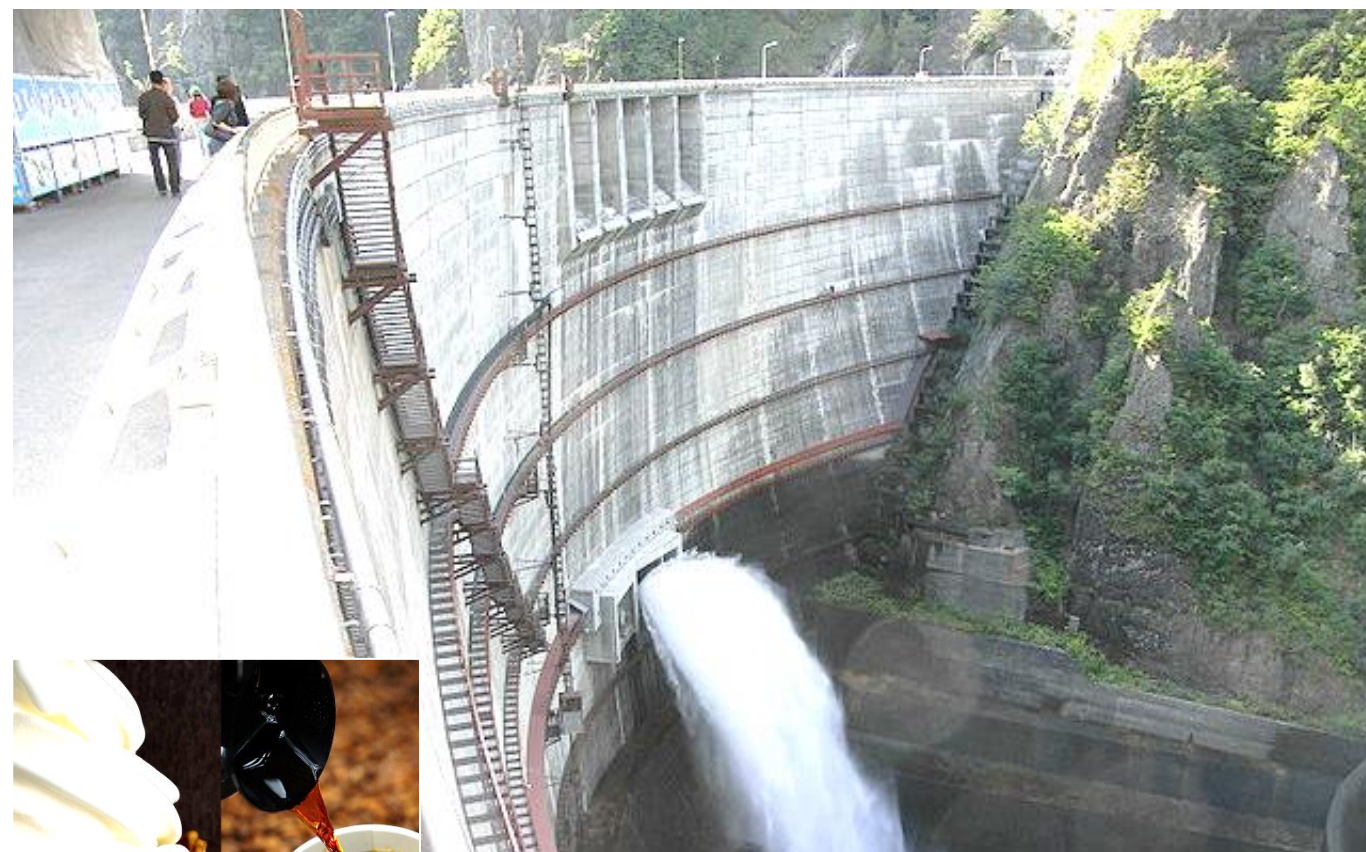
ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所
体験の方は当日無料となります。

仁木町 ぶどう狩り

9月はぶどうが旬の時期です。
農園のぶどうの木の下でジンギスカンをお召し上がりいただき、食後にぶどう狩りをお楽しみください。売店でぶどうのお土産お持ち帰りも可能です。



豊平峡ダム後は、ソフトクリームかコーヒー等をお楽しみいただく予定です。

さくらんぼ山観光農園

余市郡仁木町南町9丁目138

参加費・お食事代 2,500円

お食事メニュー

ラム肉味付きジンギスカン（野菜・おにぎり付き）

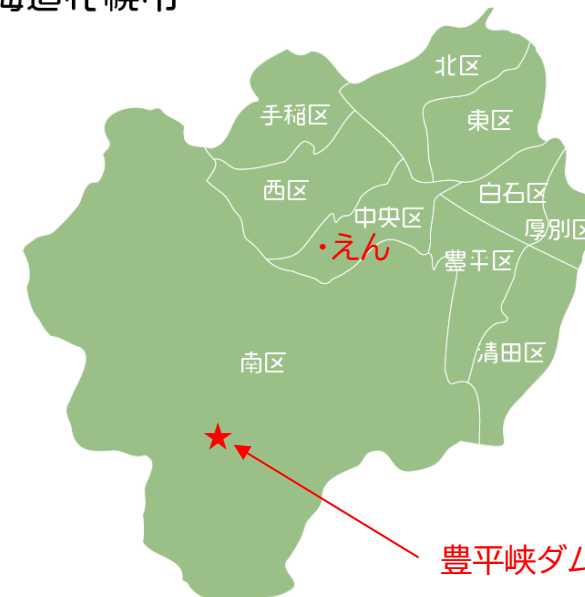
ジンギスカンセット 1,900円

ぶどう狩り 1,620円

計3,520円となりますが

1,020円分は当施設でご負担致します

北海道札幌市



9月 出発 12:30 到着 15:40

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

豊平峡ダム

豊平峡ダムは昭和47年に完成。定山溪から上流の豊平峡にある高さ102.5m長さ305mのアーチ型のダムです。豊平川へ流れる水を少なくし、札幌市を水害から守る施設です。暑い夏が終わり、



秋が始まる山のダムの綺麗な景色とおいしい空気を吸って、ドライブをお楽しみください。



上部へ移動する「ひぐま号」



豊平峡では電気バスに乗車します

秋の前の風景をどうぞお楽しみください。



9月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					





団子をピラミッド型に積み上げていくのは、最上部を天に向けてすることで、月見団子を通して、収穫の感謝、祈願の気持ち、月まで届けようという意図からです。団子と一緒に飾られる「すすき」は魔除けの意味を持ち、悪霊や災などから農作物を守り、時期の豊作を願う意味合いが込められています。

また、当時の人は、供えた月見団子をいただくことで、月の力を分けてもらい、健康と幸せを得ることができると信じていました。

十五夜には、ぜひ、団子を供えて、お月見をしてみたいかがでしょうか。

秋の夜空は澄み渡っていて、月がいちばんきれいに見えることから、「中秋の名月」と呼ばれ、美しい月を眺めて楽しむ行事と言われております。お月見イベントが平安貴族の間で広まりました。ちなみに「十五夜」は、旧暦の8月15日の夜を指していますが、現在は新暦になったことで、十五夜の日は毎年変わっています。幸せを得ることができると信



地域によっては丸い形でないお月見団子が存在するようです。

関西のお月見団子は里芋型をしており、あんこを巻き付けるのが特徴です。昔は芋を供えるのが一般的であり、里芋型はその名残だと言われています。

静岡県は「へそもち」といわれるお月見団子があります。真ん中がへこみ、おへそのような形をしていることが名前の由来です。へこみ部分にあんこを乗せて食べるのだそうです。

十五夜になぜお団子を食べるの？

十五夜の日に、団子を供える習慣が定着したのは江戸時代から。十五夜がお米の収穫時期に重なっていたため、お米の粉で月に見立てて作った団子を供え、お米が無事に収穫できたことに感謝し、次の年の豊作を祈願しました。これは当時、月が信仰の対象であり、月神である月読命(つくよみのみこと)が農耕の神でもあったためといわれています。



日本では、月の模様は餅つきをしているうさぎに例えられることがよくあります。しかしこれは全世界共通ではなく、他にも様々な見え方で例えられます。同じものを見ても見え方が違うようです。



髪の長い女性
(東ヨーロッパ・北アメリカ)



カニ
(南ヨーロッパ)