

職員を
ご紹介
します

えんに相談員とケアアテンダントが
新しく配属されました。
これからどうぞよろしくお願い致します。

デイケアだより

AUGUST / 2024
老人保健施設 えん

8月号



老人保健施設えん
相談員 課長代理

工藤 信広
くどうのぶひろ

宮の森病院から、えんに異動して参りました
工藤と申します。皆さまが安心してえんに
お越しいただけるよう、何かございましたら
いつでもご相談ください。



老人保健施設えん
ケアアテンダント

安齊 礁華
あんざいしょうか

新しく入職しました「あんざい」です。
早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるように
頑張りますのでよろしくお願い致します。



お困りの事やご相談が
ございましたらお声がけ
ください。



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

令和6年7月20日発行

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



理事 岩佐 愛

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。

夏本番を迎え、札幌の気温は30度を超える日も出てきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからの時期は一年で最も暑い時期となります。熱中症対策はとて重要で重要です。水分・塩分補給、室内の温度管理、涼しい服装を意識して、体調を管理し、今年の夏も元気に過ごしましょう。



『介護保険負担割合証』をお持ちください

| 介護保険負担割合証 | |
|-------------------|--|
| 交付年月日 30年 8月 1日 | |
| 番号 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 |
| 住所 | 札幌市中央区北1条西2丁目 |
| フリガナ | カイゴ タロウ |
| 氏名 | 介護 太郎 |
| 生年月日 | 明治・大正(昭和) 5年 5月 5日 |
| 性別 | 男・女 |
| 利用者負担の割合 | 適用期間 |
| 1割 | 開始年月日 平成 30年 8月 1日 終了年月日 平成 31年 7月 31日 |
| 割 | 開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 011015 札幌市中央区南3条西11丁目 札幌市中央区 電話番号011-231-2400 |

負担割合が記された介護負担割合証がご自宅へ届きます。皆様の負担割合確認のため、控えを撮らせて頂きたい、「えん」ご利用時に受付へ提示お願いいたします。

コピー後、お返しいたします。ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



8月 出発 12:30 到着 15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

8月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

小樽天狗山 展望台コース

7月に引き続き小樽天狗山展望台までドライブします。展望台ではお飲み物を飲みながらゆっくりと小樽の景色をお楽しみください。

展望台からは小樽市街の街並み、



小樽港、祝津方面はもちろん、積丹半島や暑寒別連邦の山並みも一望する事ができます。



小樽駅



言語聴覚士(ST)のご紹介

えんでは言語聴覚士2名が新しく入職いたしました。

言語聴覚士とは…
「話す」「聞く」「食べる」事に障害や悩みを抱えている人に対してケアを行います。

私たちは言葉によってお互いの気持ちや考えを伝え合い、経験や知識を共有して生活しています。言葉によるコミュニケーションの問題は失語症や高次脳機能障害の他、聴覚障害、言葉の発達の遅れ、声や発音の障害など多岐に渡り、このような問題の本質や原因を明らかにし、対処法を見出すために検査や評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言を行います。このような活動は医療、介護の専門職と連携し、業務を行います。

言語聴覚士は医療・介護・福祉・保健・教育など幅広い領域で活動し、コミュニケーションの面から豊かな生活が送れるよう、言葉や聴こえに問題を持つ方を支援します。



写真左
石田 希望
いしだのぞみ

石田と申します。皆さまの事をどんどん覚えてたくさんお話し出来ればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

写真右
坂本 太郎
さかもとたろう

皆さまのお悩みや困った事の力になればと思っています。よろしくお願いいたします。

皆さまこれからどうぞ宜しくお願い致します。

7月外出レクのご報告

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



[写真右]
いわみざわバラ園
[写真上]
藻岩山展望台
[写真右]
藻岩山中腹駅



バスドライブ

藻岩山山頂から夏の札幌市街の景色をお楽しみいただきました。
バラが満開のいわみざわ公園は見ごろで赤・白・ピンクと鮮やかでとても綺麗でした。

外食ドライブ



7月は毎年恒例となりました、さくらんぼ狩りへ仁木町まで行きました。好評のジンギスカンをお召し上がりいただき、さくらんぼ狩りをしてお腹いっぱいになりました。



8月 出発 13:00 到着 15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

8月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

江別まちむら農場 ミルクガーデン

江別に本社を置く町村農場はアイスクリーム・チーズ・バター等乳製品が人気の北海道メーカーです。最近ではドーナツも販売しています。



バスドライブではソフトクリームを皆様にお召し上がりいただきます。お買い物もどうぞお楽しみください



老人保健施設えん

夏祭り



日時

令和6年 8月 9日(金)から
15日(木)まで

内容

- ・ステージコンサート
- ・お楽しみ抽選会
- ・夏祭り特別料理



8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

8月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

小樽 運河クルーズ



北海道札幌市



百合が原公園

8月 出発 12:30 到着 15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



8月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

百合が原公園

札幌丘珠空港の北西にある公園です。札幌ドーム4.5個分ほどの広い敷地にユリ約100種類が花を咲かせています。



公園内に

あるリリートレインに乗車していただき、園内を周って景色をお楽しみください。



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

ホテルノルド小樽 シズル

小樽市色内1丁目4-16

参加費・お食事代 1,980円

お食事メニュー

ランチビュッフェ (野菜中心の和洋中料理)

運河クルーズ乗船代 (34,000円) は当施設でご負担致します



8月 出発 10:30 到着 15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

小樽運河をクルーズ船に乗り、運河からの小樽の景色をお楽しみいただけます。船を楽しんでいた後は小樽運河を眺めながら、野菜を中心とした彩り豊かな和洋中ビュッフェをお楽しみください。小樽らしい海鮮や、目の前でシェフが調理するコーナーもございます。



8月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

高速道路で室蘭方面へ向かいます



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

登別 水族館



登別 マリンパークニクス

登別市登別東町1丁目22

入館料・お食事代 3,000円

お食事メニュー

ヘルシーランチ（和食中心のお食事です）

お食事代と施設入場代の一部（450円）は当施設でご負担致します



8月 出発 10:30 到着 15:45

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



欧州デンマークの中世の古城をモデルにしたニクス城の水族館には、約400種類の生き物を展示しています。登別までのドライブと水族館の見学をお楽しみください。お食事は和食料理をお召し上がりください。登別温泉方面は、秋を予定しております。