

知人・ご友人の  
みなさまの

えん デイケア  
無料体験・見学

参加者 募集中

ご紹介いただきました  
デイケア通所体験の方は  
外食ドライブ・バスドライブに  
当日**無料**でご参加いただけます

デイケアだより

JULY / 2024  
老人保健施設 えん

7月号



医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは TEL 011-611-5522 まで

令和6年6月20日発行

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



理事 岩佐 愛

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。  
 初夏を迎え、札幌は木々の緑が一層深くなり、夏本番となって参りましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 これからの季節は熱くなり、熱中症対策は体調管理においても重要です。特に室内での発生が多くなっておりますので、これからの季節は室温を気にかけてお過ごしください。

### ご挨拶



### 『介護保険負担割合証』をお持ちください

介護保険負担割合証	
交付年月日	30年 8月 1日
番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
住所	札幌市中央区北1条西2丁目
フリガナ	エイゴ タロウ
氏名	介護 太郎
生年月日	明治・大正(昭和) 5年 5月 5日
性別	男・女
利用者負担の割合	適用期間
1割	開始年月日 平成 30年 8月 1日 終了年月日 平成 31年 7月 31日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	011015 札幌市中央区南3条西11丁目 札幌市中央区 電話番号011-231-2400

負担割合が記された介護負担割合証がご自宅へ届きます。皆様の負担割合確認のため、控えを撮らせて頂きたい、「えん」ご利用時に受付へ提示お願いいたします。コピー後、お返しいたします。ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



展望台から小樽市街を一望できます

7月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 7月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

## 天狗山 展望台コース

小樽天狗山までドライブします。展望台までバスに乗り、展望台カフェでお飲み物を飲みながら小樽市街の景色をごゆっくりとお楽しみください。



展望台からは小樽

や石狩湾、晴れた日には遠く暑寒別連邦や積丹半島も一望できる場所です。

また、鼻をなでてお願いをする「鼻なで天狗」もあり、なで方によって交通安全、商売繁盛など様々な方法があります。



# 6月外出レクのご報告

安平町 菜の花畑



## バスドライブ

菜の花畑がきれいに咲く安平町までドライブしました。辺り一面に黄色いじゅうたんのよう菜の花が咲く畑はとても綺麗でした。

## 外食ドライブ



長沼町で、名物ながめまジンギスカンと、ジャガイモ料理とハンバーグが名物の、ログハウスレストランハーベストへ行きました。また、長沼道の駅でのお買い物もお楽しみいただきました。

# 7月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

## 仁木町 さくらんぼ狩り



さくらんぼは  
今が旬の時期です

仁木町にあるさくらんぼ山観光農園でジンギスカンをお召し上がりいただき、食後はさくらんぼ狩りをお楽しみいただけます。7月は夏のさくらんぼの時期です。ぜひ、夏しか体験できないさくらんぼ狩りにご参加ください。



たくさんの羊たちに会えます

7月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# 7月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

## ■ 恵庭 えこりん村コース

花のまちづくりを推進している恵庭市のえこりん村までドライブします。



今が見ごろな、えこりん村内にあるローズ

ビィのバラ園の散策や、庭園の中の景色をお楽しみいただきます。

このバラ園のバラは、約3,500株あり、食べるためのバラを育てています。えこりん村の庭園は今年秋で閉園となるため、閉園前にぜひバラの綺麗な景色をお楽しみください。



### さくらんぼ山観光農園

余市郡仁木町南町9丁目138番地

参加費・お食事代 2,500円

お食事メニュー

ラム肉味付ジンギスカン・野菜・おにぎり

ジンギスカンセット 1,900円  
さくらんぼ狩り 1,620円  
計 3,520円となりますが  
1,020円分は当施設でご負担致します

7月 出発 10:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 7月 外食ドライブ予定

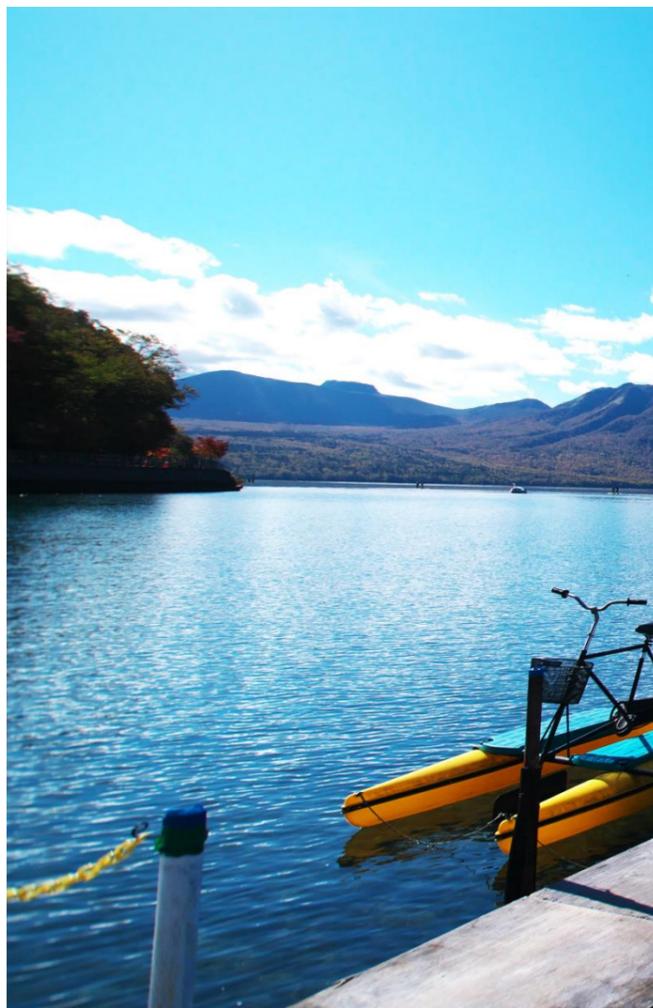


ご家族様、お身内の方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

## 支笏湖 湖畔巡り

支笏湖は、およそ4万年前に支笏火山の噴火でできた陥没地に水が溜まって形成された湖です。名前の由来はアイヌ語で”大きな窪地”「シ・コツ」が語源と言われ、古くから千歳の貴重な水源とされてきました。日本では秋田県の田沢湖に続く2番目に深い湖で、日本最北の不凍湖です。水中の栄養分が少なく、透明度が非常に高く「支笏湖ブルー」と言われ青色に輝きます。また、支笏湖のヒメマス「支笏湖チップ」が名物で、1894年（明治27年）に阿寒湖から支笏湖へヒメマスが移入されました。



## レイクサイドキッチン トントン

千歳市支笏湖温泉番外地

**お食事代 2,700円**

メニュー  
チップ御膳セット  
チップ刺身・焼き魚・チップフライ  
ごはん・味噌汁・小鉢・コーヒー



ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。



展望台へ移動するケーブルカー



藻岩山展望台



7月 出発 12:30 到着 15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 7月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方もご参加いただけます。

ご紹介いただきました通所体験の方は当日無料となります。

## 藻岩山展望台 コース

山を登る観光道路とモーリスカーを乗車し展望台へ向かいます。



夏の札幌市街の景色をお楽しみいただき、飲み物を飲みながら展望台でごゆっくりとお過ごしください。

支笏湖名物チップ(魚)をお楽しみください

夏の札幌市街を一望できる景色をお楽しみください



7月 出発 10:30 到着 15:30



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 中央区で身近な 円山「について」



いつも「えん」にお越しいただいている時に  
見える、身近な山「円山」について説明し  
たいと思います。  
元々アイヌ人は、この山(円山)のことを  
「モイウ」(ちいさな山)と呼んでいたが、札  
幌中心部から見た山の形が丸いことから、  
明治時代に和人によって「円山」と名付け  
られました。そして「モイウ」の名前は和  
人の誤解によって、南東にある藻岩山に  
名前が引き継がれました。



札幌に北海道の本府を建設するために  
訪れた島義勇(よしたけ)開拓判官は、都  
市計画を練るために円山に登りました。  
島開拓判官は、円山に神社を置いて宗教  
的守りとして、東側に市街を設ける事を  
決めました。そして明治4年に、円山の  
北の麓に札幌神社が造られました。それ  
が後の北海道神宮です。

円山は町のどこからでも見ることできる  
山ですが、きちんと登山道が整備された  
のは大正3年のことでした。円山村の開  
祖と呼ばれる上田萬平が、自分で費用を  
出し、自らも鋤をふるって頂上までの登  
山道を開きました。  
また、弟の上田善七は、この登山道に沿っ  
て、弘法大師が開いた四国八十八か所の  
ように、八十八観音を創設することにし  
たのです。札幌近郊には四国から入植し  
た人たちが多く、この人たちによって造ら  
れました。今は毎日のように登る人が引  
きも切らず、単なる健康づくりだけにな  
く、植物や昆虫、リスや野鳥などのふ  
れあいを楽しめる魅力がいっぱいの山と  
なっています。

