### INFORMATION

#### ダンスステージ

皆様へダンスでパワーと元気をお届け致します







毎月ダンスを皆様へ披露させていた だいております。外国籍の職員によ る元気なダンスはいかがでしょうか。 日々練習を重ねており、曲目もこれ

から増やしていく予定です。今後も 定期的にダンスを披露させていただ きますのでどうぞお楽しみください。

医療法人 社団恵和会 老人保健施設えん 札幌市中央区宮の森1238番地1

お問い合わせは Tel 011-611-5522 まで

# デイケアだより

MAY / 2024 老人保健施設 えん

# 5 月 号





岩佐 理事

ご遠慮なくご相談下さい。

# 5月 バスドライブ予定



# 豊平川コース







春の豊平川方面をドライブ致します。雪解 けにより川の流れが強い時期です。さわや かな川と街の春の風景をお楽しみください。

出発 到着 5月 12:30 13:40

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

春を告げる花として親しまれているツツジ のでどうか温かく見守っていただき、時にはご指導 新社会人として日々学んでいる所でございます 「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御 札幌市街の雪は解け、 北海道の 愛 感染が続いております。 イブも実施しておりますの 体調に不安がある方、

礼を申し上げます。

ご連絡先 新型コロナウイルス・インフルエンザ・風邪の つでもご相談を受け付けております。 -5522) お悩み等がござい 体調の不安がある方は でぜひご参加ください。 気温の変化で体調

# 5月 バスドライブ予定

# 藻岩山展望台 コース



5月 出発 到着 12:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	







山々の緑色が徐々に濃くなってくる時期に藻岩山展望台まで ドライブします。展望台から春の札幌市街の景色をどうぞ お楽しみください。

# 3月外出レクのご報告





# バスドライブ

狸小路にある水族館AOAO SAPPORO(ア オアオサッポロ)の施設内を見学しま した。札幌中心部にある新しい施設と いう事で皆様興味津々で、様々な生物 を見学致しました。

# 外食ドライブ

3月はパークホテルでの中華料理 と焼肉田村でランチをお召し上が りいただきました。春以降は郊外 を中心にお出かけします。是非途 中の車内からの景色もお楽しみ頂 きながら食事をお楽しみください。



# 新入職員のご紹介

4月1日より新しく入職しました職員をご紹介させていただきます。これから

#### ケアアテンダント グランドマネージャー

いとう ともこ 伊藤 朋子



皆様に、ここに通って良かったと思って頂けるよう精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

### ケアアテンダント

なかの みやび 中野 未耶枇



新社会人として、頑張って仕事を覚えて成長 したいと思います。これからよろしくお願い します。

#### ケアアテンダント

はが あやの 羽下 彩乃



初めての事ばかりで、不安な事が沢山ありますが、頑張ります!皆様どうぞよろしくお願いします。

#### ケアアテンダント

<sub>みつい ももこ</sub> 三井 ももこ



ご利用者の皆さまと楽しく話し、良い時間を 過ごしていただければと思います。よろしく おねがいします。

# 4月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

# 春の桜巡りコース







4月末に引き続き桜を巡るドライブを実施 致します。市内の桜の開花状況をみながら、 5月も桜の景色をどうぞお楽しみください。 5月 12:3

出発 到着 12:30 13:40

日	月	火	水	木	金	$\pm$
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

色なのでしょうか。白・緑のかわいい色合いですがなぜこの3春の風物詩である「三色団子」はピンク・

か説があります。

ピンク、白、緑の3色の意味には、

いくつ

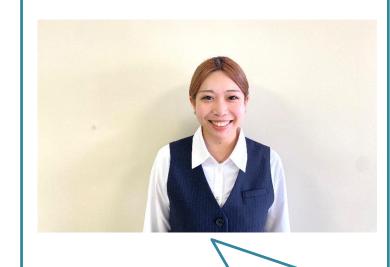
をと望んで、三色団子が考案されたのだ花見にふさわしい華やかでかわいい団子に振る舞った団子が地味な白ではなく、 団子好きだった秀吉がお茶会を開いた時

す。 い席で食べられる春の縁起物になっていまこの花見で生まれた三色団子は、めでた

皆さまのお役に立てるよう一同頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

### 受付

さき紗己 あべ 阿部



いつも笑顔で一生懸命頑張ります。これから うぞよろしくお願いします。

#### 受付

むらせ まい 村瀬 麻衣



早く皆様のお名前を覚えて行きたいと思いま す。頑張りますので宜しくおねがいします。





新人研修を終え、これからご利用者 様ひとりひとりにご満足いただける よう、おもてなしの心で精一杯誠実 なサービスを心掛けて参ります。ま だまだ至らない点があるかもしれま せんが、成長を見守って頂けますと 皆さまこれからどうぞ宜 幸いです。 しくお願い致します。

三色だんご しは なのか なぜ

緑を加えたという説。

「ない紅白」、邪気払いの「よもぎの葉」のでたい紅白」、邪気払い説」。ピンクと白が「めの菱餅の色に合わせているという説。
は白酒・甘酒、緑はよもぎで、ひな祭り名つ目は「ひな祭り説」ピンクは桃の花、 白は「雪」、緑は「新芽」。 まず「春待ち説」があり、ピンクは「花」、

す。 レの意味を込めているという説がありまいことで、「(食べ)飽きない」というダジヤいことで、縁は新緑の夏を表し、「秋」がな雪の冬、緑は新緑の夏を表し、「秋」がな4つ目は「四季説」ピンクは桜の春、白は 事で、上から、ピンク、白、緑の順です。慣習として、色の順番が決まっているとのそれから、3色の団子を串に刺すときの それから、

# 5月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます

# 若鶏時代 なると 本店

小 樽 市 稲 穂 3 丁 目 1 6 - 1 3



メニュー ざんぎおすすめセット

お食事代 2,730円

到着 出発 5月 10:40 14:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



1952年創業 若鶏の半身揚げが名物の

「小樽なると」へお食事に行きます。今回は 食べやすいザンギをお召し上がりいただきます。 お食事席の都合上 外食ドライブは 全て 7日前までにお申し込み下さい

# 苫小牧グランドホテルニュー王子

小 牧 市 表 町 4 丁 目 3 - 1

火•水•木•金曜日 メニュー 華かご膳



# 日本料理 こぶし 中華料理 桃苑

土•日•月曜日 メニュー 中華ランチセット



#### お食事代 2,330円

到着 出発 10:30 15:40

7 8

26 27 28 29 30 31

6

日月火水木金土

**12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** 

19 20 21 22 23 24 25

9 | 10 | 11



えんでは初めて苫小牧へ外食ドライブ致します。

曜日別で和食料理と中華料理をお召し上がりいただき、

お食事の後は「よいとまけ」が名物の三星でお買い物をします。