

デイケアだより

APRIL / 2024
老人保健施設 えん

4月号



令和6年3月20日発行

2月外出レクのご報告

外食ドライブ

2月は札幌駅近くのしゃぶしゃぶ料理と、中島公園近くにあるホテルJALシティで和食御膳をお召し上がりいただきました。寒い2月の時期にしゃぶしゃぶ料理をお召し上がりいただき、ご参加されたご利用者様は身体が温まったのではないでしょうか。



【上】
仲良く乾杯

【左下】【右下】
中華料理をお楽しみいただきました

ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。寒さが少し緩み、札幌市街も少しずつ雪解けが始まり、春がすぐそこまで来ている事を感じる時期になりました。

令和6年度がいよいよ始まり、桜の開花が近づいてきました。4月は桜の景色を巡るドライブや



理事 岩佐

バスドライブ



【写真】
バス車内での様子と丸井今井札幌の買い物の様子

バスドライブは節分に神社を巡り2月恒例の雪まつりを見に行きました。今年の市民雪像は野球選手やキャラクターの雪像が見事に

再現されていました。また、丸井今井札幌で全国うまいもの大会へ行きご当地グルメのお買い物をお楽しみいただいております。

足を伸ばして札幌市外へ行くドライブも再開する予定でございますのでぜひご参加ください。まだ朝晩は冷え込みます。気温の変化で体調を崩されませんようご注意ください。体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

新型コロナウイルス・インフルエンザ・風邪の

感染が続いております。体調の不安がある方は

ご連絡先（611-5522）まで

ご連絡なくご相談下さい。

ダンスステージのご案内

4月の予定



[上、中央左、下]
3月8日に披露したダンス
[中央右]
クリスマスに披露した
ダンス



元気と笑顔を皆様に届けます

3月よりお誕生会に合わせて定期的に宮の森病院と老人保健施設えんの外国籍職員たちのダンスステージを披露致します。通所のご利用者様に

楽しんで、喜んでいただくために何度も練習を行っておりますので是非元気とパワーあふれるダンスステージをお楽しみください。



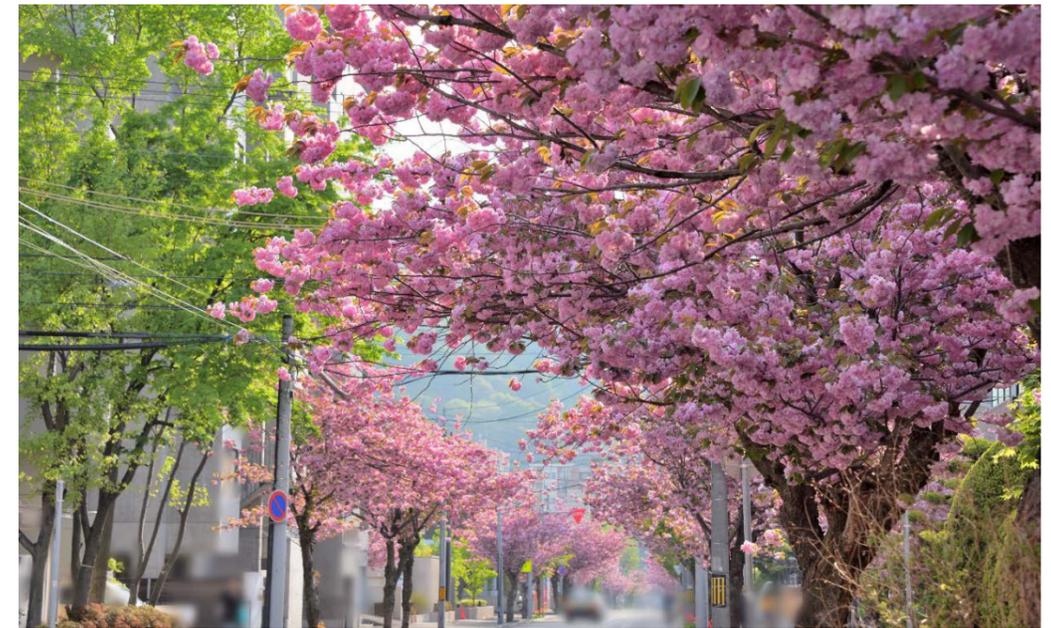
4月は3日(水)と6日(土)を予定しています!

5月人形飾り

5月人形を今年もフロアに飾ります。一般的に知られている事としては子供の健康と成長を願うものですが、厄を引き受けたり子孫繁栄を願うという意味合いもあるそうです。



桜めぐりバスドライブ



いよいよ4月となり、桜が咲く季節になりました。今年は4月後半にお花見ドライブを開始致します。西区の農試公園や北区の新川通の

桜を見に行く予定で、日程もドライブ予定に記載しておりますので是非ご家族様もご参加ください。

4月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

ホテルエミシア札幌スカイレストランハレアス

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目5-25

最上階31階からの景色とともに和洋中のビュッフェをお楽しみください



メニュー
ランチビュッフェ

お食事代 2,500円

オーセントホテル小樽 入舟

小樽市稲穂2丁目15-1

落ち着いた和の空間でごゆっくりとお食事をお楽しみください



メニュー
春の彩り花かご膳

お食事代 3,000円

4月 出発 11:15 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ホテルエミシア札幌では、江別や岩見沢札幌駅方面まで見渡せます。どうぞ景色もお楽しみください。

4月 出発 11:00 到着 14:30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



小樽アーケード街の端にあるオーセントホテルの「入舟」の和食が人気です。色とりどりの春の料理をお楽しみいただき、お帰り前にお買い物もお楽しみいただきます。

4月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

札幌中心部 コース



4月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

春が始まった札幌市の中心街をドライブします。
札幌駅、大通、すすきのをまわる行程を予定しております。

「おもてなし」に対する関心がどんどん高まり、日本の至る所で「おもてなし」という言葉が本当によく聞かれます。
しかし、この「おもてなし」という言葉の本当の意味を理解されている方はそれほど多くはないのではないのでしょうか？
おもてなしの語源は、とりなし、つくろい、たしなみ、ふるまい、挙動、態度、待遇 馳走、饗応とあり、平安、室町時代に発祥した茶の湯から始まり、客や大切な人への気遣いや

「おもてなし」とは どういう意味なのか



心配りをする心が築かれた世界に誇れる日本の文化といえます。「おもてなし」は、「もてなし」に丁寧語「お」を付けた言葉で、その語源は「モノを持って成し遂げる」という意味です。また、「おもてなし」のもう一つの語源は「表裏なし」、つまり、表裏のない「心」で大切なお客様をお迎えすることです。





小樽市街 コース



4月 出発 12:30 到着 15:40

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



春になり、少し足を伸ばして小樽までドライブします。運河や市街地の景色をお楽しみください。ドライブ途中でお飲み物をお楽しみいただきます。



春の桜巡り コース



4月 出発 12:30 到着 13:40

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

この数年桜の開花時期が早く、4月末を見込んでおります。市内の桜の開花状況をみながらドライブ致します。

5月第1週も桜を巡るドライブを予定しております

INFORMATION

新しい職員を皆様へご紹介致します

皆様へ改めて入職した職員を紹介致します。
えんに関する事で相談がありましたらいつでも
お声がけください。

受付



すずき
鈴木

受付の鈴木です。
えんに関するお申込みや
お問い合わせは受付まで
お気軽にお越しください。
えんにお越しの皆様を心より
お待ちしております。

相談員



なかむら
中村

相談員の中村と申します。
皆様がえんでお過ごし
いただく中で、ご要望や
ご相談がありましたら私まで
お申し付けください。