

# デイケアだより

MARCH / 2024  
老人保健施設 えん

## 3月号



令和6年2月20日発行

# 1月外出レクのご報告

## 外食ドライブ

1月はプレミアムホテル中島公園の洋食料理と、すすきの青島飯店の中華料理をお召し上がりいただきました。コロナがだいぶ落ち着き、皆様とのお食事や会話を楽しむ時間が増えてきました。食事もお話も是非お楽しみください。



【上】  
仲良く乾杯

【左下】【右下】  
中華料理をお楽しみいただきました

## ご挨拶

いつも「老人保健施設えん」をご利用頂き厚く御礼を申し上げます。札幌市街も少しずつ雪解けが始まり、春がもうすぐそこまで来ている事を感じる時期になりました。

えんでは節分の豆まきを実施させていただきました。ご利用様がそれぞれ思いを込めて豆まきを行っていただけたのではないのでしょうか。



理事 岩佐

## バスドライブ



【左下・右】  
飲み物を飲みながら記念撮影  
【左上】  
神社の前で車内でお参り



年明け最初のバスドライブは恒例の神社巡りを実施しました。神社の前でバスを停車し、車内でもお参りしていただきました。

すすきの中島公園方面へのドライブでは途中、ホテルマイステイズでバスから降車しゆっくりとお飲み物を飲んでいただきました。

今年も3月はひなまつりに合わせて特別料理をご用意いたします。皆様のご利用を心からお待ち申し上げます。

まだ寒さが残る折柄、気温の変化で体調を崩されませんかようご留意ください。また、道路も凍って滑るかと存じますので、足元にお気をつけください。体調に不安がある方、お悩み等がございましたらいつでもご相談を受け付けております。

新型コロナウイルス・インフルエンザ・風邪の感染が続いております。体調の不安がある方はご連絡先（611-5522）まで  
ご遠慮なくご相談下さい。

# 節分豆まきのご報告

<ご参加いただきありがとうございました。>



【写真】  
鬼が座席の前まで来て  
ご利用者様は力いっぱい  
豆をぶつけました

## 鬼に豆をぶつけて福を呼び込む

今年も豆まきを実施致しました。  
節分に豆まきをする由来は、本来、  
節分とは季節を分けるという意味で  
「立春、立夏、立秋、立冬」のこ  
をいいますが、中でも旧暦で新年の  
始まりと重なることの多い立春の前  
日が重要視されるようになりました。  
春を迎えるということは、新年を迎  
えるにも等しいぐらい大切な節目

だったため、室町時代あたりから節  
分といえば立春の前日だけをさすよ  
うになりました。節分の夜は、一年  
中の中で普段姿を隠している鬼や魔  
物が出現しやすいと考えられており、  
豆まきはそれを追い払う行事です。  
そして、魔の目（魔目＝まめ）に豆  
をぶつけて魔を滅する（魔滅＝ま  
め）とも言われております。

# 3月の行事予定



## ひなまつり

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



【左下】  
ひなまつり特別料理



【上・右下】  
フロアに飾られたひな人形と記念撮影

## ひなまつりについて

古代中国の陰陽道では、1・3・5・  
7・9の奇数が重なる日に、お供えや  
お祓いをする風習がありました。3  
月3日の「上巳じょうし」5月5日の  
「端午たんご」7月7日の「七夕たな  
ばた」日本では平安時代に行事にな  
り、江戸時代に変化して「五節句」

という幕府公式の祝祭日になりまし  
た。3月はちょうど桃の花が咲く春  
らんまんの季節なので、上巳の節句  
は「桃の節句」とも呼ばれています。  
桃の木は、中国では病魔や厄災をよ  
せつけない不老長寿の木とされ、と  
ても縁起のいい植物なのです。

# 3月 外食ドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

お食事席の都合上 外食ドライブは 全て **7日前まで**にお申し込み下さい

## 肉の割烹 田村 菊水元町店

美幌町で昭和2年に精肉店として創業した焼肉店です



カルビ、サガリ  
鶏ももの  
セットになります

メニュー  
3種の焼肉A  
ランチセット

お食事代 **1,830円**

3月 出発 到着  
11:00 13:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 札幌パークホテル 四川料理 桃源郷

四川料理は中国料理の中でも日本人の嗜好によく合う中国料理です



メイン料理は  
数種類の中から  
お選びいただき  
ます

メニュー  
おすすめランチ

お食事代 **2,100円**

3月 出発 到着  
11:00 13:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 3月 バスドライブ予定



ご家族様、お身内の方、お知り合いの方もご参加いただけます。

## 札幌駅 コース



札幌駅付近をドライブします。札幌駅前にはビルの建て替えや新幹線工事が進んでいます。

3月 出発 到着  
12:30 13:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## すすきの コース



すすきの付近をドライブします。すすきのの にぎわう街の景色をお楽しみください。

3月 出発 到着  
12:30 13:40

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## モユクサツポロ 水族館 コース



狸小路に昨年オープンした水族館の「アオアオサツポロ」を見に行きます。間近でペンギンを見る事ができます。

3月 出発 到着  
12:30 15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**入館料 2,200円ですが、当法人でお一人様 1,000円分を負担致しますのでご利用者様の入館料は1,200円となります。**

# INFORMATION



## バスドライブ

4月からは徐々に遠方へ行くドライブを計画しております。えんで楽しい思い出をお作りください。皆様のご参加をお待ちしております。

## 春まであと少し

市内は時々気温が上昇し、道路が融雪でザクザク、夜は冷えてツルツルになり、お出かけしづらい時期が続いています。そろそろ遠くへお出かけして美味しい物を食べたい、景色

の良いところへ行きたいなど思う頃ではないでしょうか。今年も4月から、少しずつ足を伸ばして遠くへお出かけするドライブを企画致しますのでもう少しお待ちください。



【左上】小樽運河クルーズ船に乗船

【左下】百合が原公園リリートレイン

【中央上】登別マリンパーク

【中央下】皆でソフトクリームを食べて休憩

【右】ぶどう狩り

